

经典名方温胆汤古籍文献与现代临床应用分析

贺梦男¹, 杜意哲¹, 袁婷婷¹, 朱蓉¹, 冯静², 马笑凡², 董永书², 符宇³, 崔伟锋²

(1. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046; 2. 河南省中西医结合医院, 河南 郑州 450004;
3. 河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州 450000)

摘要: 温胆汤是古今医家公认的去痰名方, 首次记载于唐代医家孙思邈的《备急千金要方》, 是《古代经典名方目录(第一批)》的第31首, 该方由半夏、竹茹、枳实、陈皮、生姜、甘草6味药物组成。运用文献计量学方法从历史源流、方药组成与剂量、主治病证、煎法服法、药物基原与炮制等方面对温胆汤进行梳理和考证。温胆汤具有理气化痰、利胆和胃的功效, 中医临床主要用于治疗不寐、惊悸、多梦等病, 病机总属胆胃不和, 胆郁痰扰。研究发现, 温胆汤的现代应用比较广泛, 主要涉及心血管系统、神经系统、消化系统、呼吸系统等, 其中应用最多的为神经系统(68次)占比37.16%, 主要用于治疗失眠、焦虑、头痛、脑梗、眩晕等疾病; 其次为消化系统(38次)占比20.77%, 主要用于治疗胃炎、食管炎及胃溃疡等。除此之外, 温胆汤还可用于治疗生殖系统、泌尿系统、免疫系统等病证。通过对温胆汤的研究与分析, 为温胆汤的临床应用与后续的制剂开发提供依据。

关键词: 温胆汤; 经典名方; 古籍文献; 临床应用

中图分类号: R289.5

文献标志码: A

DOI: 10.13194/j.issn.1673-842X.2026.03.019

Analysis of Ancient Literature and Modern Clinical Application of Classical Recipe Wendan Decoction (温胆汤)

HE Mengnan¹, DU Yizhe¹, YUAN Tingting¹, ZHU Rong¹, FENG Jing², MA Xiaofan²,
DONG Yongshu², FU Yu³, CUI Weifeng²

(1. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, Henan, China; 2. Henan Province Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Zhengzhou 450004, Henan, China; 3. The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, Henan, China)

Abstract: Wendan Decoction (温胆汤) is a famous prescription for expending phlegm recognized by ancient and modern doctors. It was first recorded in the *Essential Prescriptions Worth a Thousand Gold for Emergencies* written by the Tang Dynasty doctor SUN Simiao, and it is the 31st of the *Ancient Classic Prescription Catalogue (the First Batch)*. The prescription consists of 6 flavors of Banxia (Pinelliae Rhizoma), Zhuru (Bambusae Caulis In Taenias), Zhishi (Aurantii Fructus Immaturus), Chenpi (Citri Reticulatae Pericarpium), Shengjiang (Zingiberis Rhizoma Recens), Gancao (Glycyrrhizae Radix Et Rhizoma). This paper uses bibliometrics to sort out and research Wendan Decoction from the historical origin, composition and dosage of prescription, main disease syndrome, decocting method, drug base and processing. Wendan Decoction has the effect of regulating Qi and eliminating phlegm, gallbladder and stomach. It is mainly used in TCM clinic to treat insomnia, fright palpitation, dreaminess and other diseases. The pathogenesis is gallbladder and stomach disharmonious, gallbladder stagnation phlegm disturbance. The study found that Wendan decoction is widely used in modern times, mainly involving cardiovascular system, psychonervous system, digestive system, respiratory system, etc., among which the most used is the nervous system (68 times), accounting for 37.16%, mainly used for the treatment of insomnia, anxiety, headache, cerebral infarction, vertigo and other diseases; The digestive system (38 times) accounted for 20.77%, which was mainly used to treat gastritis, esophagitis and gastric ulcer. In addition, Wendan decoction can also be used to treat diseases of the reproductive system, urinary system, immune system and other systems. Through the research and analysis of Wendan decoction in this paper, it provides the basis for the clinical application of Wendan decoction and the subsequent development of preparations.

Keywords: Wendan Decoction (温胆汤); classic famous prescriptions; ancient books and documents; clinical application

温胆汤是《古代经典名方目录(第一批)》^[1](以下简称为《目录》)中的第31首, 首次记载于孙思邈的《备急千金要方》, 主要用于心系疾病、脾胃系疾病。现代临床中温胆汤常用于治疗失眠、焦虑、胃

炎等慢性疾病, 与之相关的临床制剂暂未产出。《古代经典名方关键信息考证原则》^[2](以下简称为《考证原则》)指出: 缕清脉络, 尊重规律, 传承创新, 用历史和发展的角度认识经典名方, 古今衔接, 古为今

基金项目: 国家自然科学基金面上项目(81774453); 国家中医药管理局范军铭全国名老中医药专家传承工作室项目(国中医药人教函〔2021〕270号); 河南省拔尖人才培养项目(豫卫中医函〔2021〕15号); 河南省中医药科研专项项目(2025ZY2029)

作者简介: 贺梦男(2000-), 女, 河南郑州人, 硕士在读, 研究方向: 中西医结合防治内分泌疾病。

通讯作者: 崔伟锋(1980-), 男, 河南许昌人, 副主任医师, 硕士, 研究方向: 中西医结合防治内分泌疾病。

符宇(1983-), 男, 河南安阳人, 主任医师, 博士, 研究方向: 中西医结合防治内分泌疾病。

用,为经典名方开发提供依据。目前对温胆汤的考证,主要集中于历史源流、药物化学成分分析、炮制、现代临床应用等方面,但对其古籍文献记载、煎法服法及药物基原等方面尚缺乏系统总结。本研究遵从《考证原则》对温胆汤进行古今文献的梳理及总结,使本方在临床应用中有章可循,为后续制剂的开发提供依据。

1 资料与方法

1.1 数据来源

古籍条文来源于爱如生中国医学库(原中医典海)、中华医典等中医古籍数据库,以“温胆汤”为关键词进行全文检索。现代文献检索主要在中国知网、万方、维普数据库中,以“温胆汤”为主题词检索,检索时间为从建库至2024年12月。

1.2 纳入与排除标准

1.2.1 古籍文献部分

(1)纳入标准:①古籍以1912年前的版本为准;②古籍中明确记载了温胆汤的组成、用量、煎服方法、功效主治等信息;③药物组成与温胆汤基本相同;④同一古籍不同版本有争议者以成书较早版本为准。(2)排除标准:①只检索到方名,但无其他可用信息的条文予以舍弃;②同名异方,即方名一致,但组成及功效主治完全不同者予以舍弃。

1.2.2 现代文献部分

(1)纳入标准:与温胆汤相关且有实用价值的临床研究类文献予以纳入。(2)排除标准:①排除理论探讨、动物实验、会议摘要、名医经验类、个案类及综述类文献;②以《备急千金要方》6味版温胆汤为准,排除以同名异方为研究对象的文献;③排除以温胆汤为对照组的研究;④排除以自身治疗前为对照组,温胆汤治疗后为观察组;⑤排除以口服之外其他使用方法为研究对象的文献。

1.2.3 数据规范

①将古籍中记载温胆汤的相关条文内容录入到Excel表中;②提取信息包括古籍名称、成书年代、作者、组成、用量、炮制、功效主治、煎法服法等;③温胆汤的古代应用,因古籍所处年代不同,表达方式也不尽相同,故将使用词义基本相同的病证进行数据规范,例如将“心胆怯易惊”“心胆怯易惊”等统一录入为“心胆怯”,将“胆气虚”“胆气怯弱”统一录入为“胆虚”,将“铍”“剉”统一录入为“铍”,将各个古籍文献记载的药物顺序调整为“半夏、竹茹、枳实、陈皮、生姜、甘草”后录入。

2 结果与分析

通过对上述古籍记载条文进行筛选,共计获得130条有效条文,涉及古籍105本,涵盖内、妇、儿3个分支学科,古籍从唐代、宋代、元代、明代至清代,各有2、7、5、48、43本。

2.1 历史源流

唐代孙思邈《备急千金要方》载:“治大病后虚烦不得眠,此胆寒故也,宜服温胆汤方。半夏、竹茹、枳实各二两,橘皮三两,生姜四两,甘草一两。右六味,咬咀,以水八升,煮取二升,分三服”,为温胆汤的首次明确记载。目前普遍认为温胆汤源于南北朝时期姚僧垣所著的《集验方》,虽其书已佚,仍可通过王焘的《外台秘要方》^[3]窥见其本貌:“《集验方》温

胆汤,疗大病后虚烦不得眠,此胆寒故也,宜服此汤法”。根据同时期《本草经集注》对治疗痰饮方药的记载,可推断出《集验方》中温胆汤的主治病证为胆经阳气不足,痰饮内生。流传至《备急千金要方》,其病机为“胆胃不和,胆郁痰扰”。又至南宋,陈无择《三因极一病证方论》在温胆汤原方基础上予以发展,病机转变为“胆郁痰阻”,所主证候亦发展为“痰热内扰,胆胃不和”诸证。发展到元代,温胆汤的记载主要集中于朱丹溪的《脉因证治》,病机为“痰气郁结”,主治病证增加了“梦遗”。繁盛于明清,明清医家认为温胆汤病机以“痰郁”“气郁”“痰火”为主,继承主治病证“不寐”,并考虑“不寐”原因有三,为“痰在胆经”“胆寒胃热”“因病后气血亏虚,复被邪扰”。关于温胆汤的命名,《集验方》中记载,温胆汤用于治疗“胆寒证”,故得名温胆汤。随着朝代的更替与各代医家思想的碰撞,有人提出温胆汤的“温”并非“温寒”而为“温和”之意;温胆汤中“半夏、竹茹、陈皮”功效在于降胃气,胃气降则胆逆除,即胆随胃降;胆在少阳,少阳病宜和解,即温胆汤为和解之方。从唐代至今都有运用温胆汤的详细介绍,继承与发展了温胆汤的临证运用。

2.2 方药组成与剂量

本研究共收集到130条相关条文,分布于105本古籍中,现按照成书年代以表格形式列出(见表1)。据统计,详细记载温胆汤组成的共152条。其中组成以《备急千金要方》6味版与《三因方极一病证方论》加茯苓、大枣8味版居多,分别为31条和36条。其余药物变化形式主要有2种:一种是药物替代,如《仁斋直指方论》中首次将橘皮易为橘红,将枳实换作枳壳;另一种是药味加减,如《医教立命元龟》加入了酸枣仁,又如《古今医统大全》增添了一味远志。但在温胆汤的研究与开发中,药物组成需以《备急千金要方》6味版为标准。

用药剂量方面,记录温胆汤药物用量的条文共有104条,具体药物剂量频次见表2。其中半夏出现的频次为104次,竹茹为92次,枳实为103次,陈皮为97次,生姜为65次,甘草为77次。宋代医家根据患者病情在原方基础上加入了茯苓、大枣、酸枣仁3味药物,出现的频次分别为72次、39次和15次。依《备急千金要方》所载,据考证^[108],唐代方药计量传承了汉代的度量衡制度,服法亦参考汉代方剂处理,一斤约为现代220g,一两约为13.80g,一钱约为1.38g;宋代1斤约为661g,一两约为41.31g,一钱约为4.13g;元代一斤约为610g,一两约为38.12g,一钱约为3.81g;明清一斤都约为596.80g,一两约为37.30g,一钱约为3.73g。结合《古代经典名方关键信息表(“竹叶石膏汤”等25首方剂)》^[109](以下简称《关键信息表》),温胆汤的每服药物剂量约为半夏、竹茹、枳实各27.60g,陈皮41.40g,生姜55.20g,甘草13.80g。

2.3 主治病证

2.3.1 古代应用

记载温胆汤主治病证的条文共计154条,可提取出56个病证,具体病证和频次见表3。温胆汤主要治疗内科疾病,具体包括心胆怯、虚烦不得眠、触事易惊、自汗、梦寐不祥、短气悸乏、惊悸、气郁

表1 温胆汤的古籍文献记载
Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/ 国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
1	唐代	孙思邈	《备急千金要方》 ^[4]	半夏、竹茹、枳实各二两,橘皮三两,生姜四两,甘草一两	大病后虚烦不得眠	上六味,咬咀,以水八升,煮取二升,分三服
2	唐代	王焘	《外台秘要方》 ^[3]	半夏洗二两,竹茹二两,枳实炙三枚,橘皮三两,生姜四两,甘草炙一两	大病后,虚烦不得眠,此胆寒故也	以水八升,煮取二升,去滓,分三服。忌羊肉、海藻、菘菜、饴
3	宋代	朱儒	《医教立命元龟》 ^[5]	半夏姜汁炒二钱半,竹茹一钱,枳实麸炒二钱半,陈皮去白二钱半,甘草五钱,茯苓去皮二钱半,酸枣仁炒一钱	治病后虚烦不得卧及心胆虚怯,触事易惊,短气悸乏或复自汗并治	右锉剂,生姜三片,水煎温服
4	宋代	张秉成	《成方便读》 ^[6]	半夏洗二两,竹茹二两,枳实二枚,橘皮三两,生姜四两,甘草炙一两	治大病后,虚烦不得眠,此胆寒故也,宜服此汤法	上六味,切,以水八升,煮取二升,去滓,分三服。忌羊肉、海藻、菘菜、饴
5	宋代	赵佶敕	《圣济总录》 ^[7]	半夏汤洗七遍焙干,竹茹、枳实去瓢麸炒各二两,陈橘皮汤浸去白焙三两,甘草炙一两	治胆寒虚烦不得眠	上五味。粗捣筛,每服五钱匕,以水一盞半,入生姜半分切,煎取七分,去滓温服
6	宋代	陈无择	《三因极一病证方论》 ^[8]	半夏汤洗七次,竹茹、枳实麸炒去瓢各二两,陈皮三两,甘草炙一两,茯苓一两半	治大病后虚烦不得眠,此胆寒故也,又治惊悸	上为锉散。每服四大钱,水一盞半,姜五片、枣一枚,煎七分,去滓,食前服
7	宋代	陈无择	《三因极一病证方论》 ^[8]	半夏汤洗七次,竹茹、枳实麸炒去瓢各二两,橘皮去白三两,甘草炙一两,白茯苓一两半	治心胆虚怯,触事易惊,或梦寐不祥,或异象感,遂致心惊胆怯,气郁生涎,涎与气搏,变生诸证,或短气悸乏,或复自汗,四肢浮肿,饮食无味,心虚烦闷,坐卧不安	上为锉散。每服四大钱,水一盞半,姜五片、枣一枚,煎七分,去滓,食前服
8	宋代	陈自明	《妇人良方》 ^[9]	半夏、竹茹、枳实麸各二两,陈皮、生姜各四两,甘草二两	治胆虚痰热,惊悸不眠	右每服二两,水煎
9	宋代	杨士瀛	《仁斋直指》 ^[10]	半夏制、枳壳制各一两,橘红一两半,甘草炙半两,白茯苓一两	治心胆虚怯,触事多惊,亦治水气怔悸	右锉,每服三钱半,姜七片,枣二枚,刮青竹皮一块如钱大,煎服或加制远志尤妙
10	宋代	杨士瀛	《仁斋小儿方论》 ^[11]	半夏制、枳实各二钱半,橘红、甘草各一钱半,茯苓半两,酸枣仁温汤浸去壳二钱半	小儿惊悸顽痰	上锉散。每服一钱,入竹茹少许,加生姜、大枣,水煎服
11	元代	王好古	《医垒元戎》 ^[12]	半夏一两,枳实二两,橘红二两半,甘草四钱半,茯苓三钱	大病后虚烦不得睡,兼治心胆虚怯,触事易惊,或梦寐不祥,或异象眩惑,遂致心惊胆怯,气郁生涎,涎与气搏,变生诸证,短气悸乏,或复自汗,或四肢浮肿,饮食无味,心虚烦闷,坐卧不安,悉能主之	上咬咀,每服四钱,水一钟半,生姜七片,枣一枚,竹茹一块如钱大,煎至六分,去滓,食前热服
12	元代	罗天益	《卫生宝鉴》 ^[13]	半夏、竹茹、枳实各二两,橘皮三两,甘草一两,白茯苓一两半	大病瘥后,虚烦不得眠,此胆寒也	右六味锉,每服酌量多少,水一钱半,生姜五片,枣一枚,煎七分,去滓,食前温服
13	元代	朱丹溪	《丹溪手镜》 ^[14]	半夏、竹茹、枳实、陈皮、甘草各五分,茯苓一钱	治心胆怯,易惊	—
14	元代	李仲南	《永类铃方》 ^[15]	半夏制、枳实各一两,浮陈皮一两半,甘草四钱,茯苓三分	伤寒、一切病后虚烦不得睡卧,兼治心胆虚怯	右咬咀四钱,水盞半,姜七片,枣一个,竹茹一块,煎七分食,煎热服

续表1 温胆汤的古籍文献记载
Continued Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/ 国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
15	元代	释继洪	《校方岭南卫生》 ^[16]	半夏汤泡、枳实炒各一两，橘红一两半，甘草四钱，茯苓去皮三分	治大病后虚烦不得睡，兼治心胆虚怯、触事易惊，或梦寐不祥，或异象眩惑，遂致心惊胆慑，气郁生涎，涎与气搏变生诸证，或短气悸乏，或复自汗，或四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安悉能主之	右咬咀，每服四钱，水一盞半，姜七片，枣一枚，竹茹一块，煎至六分，去滓。食前热服竹茹即刮竹青也
16	明代	朱橚	《普济方》 ^[17]	半夏洗二两，竹茹二两，枳实炙二枚，橘皮三两，生姜四两，甘草炙一两	疗大病后虚烦不得眠，此胆寒故也。病源云，大病后肺腑尚虚荣卫未实故生冷气，热阴气虚，卫气独行于阳，不入于阴故不得眠惹烦而不得睡者，热也但虚烦而不卧者胆冷也	右以水八升，煮取二升去滓，分三服，忌羊、海藻、菘菜、饴糖
17	明代	朱橚	《普济方》 ^[17]	半夏制、枳实各二钱半，橘红、陈皮、甘草各一钱半，酸枣仁温汤浸去壳二钱半	治惊悸烦躁，惊风已退，神志未定，须先化痰以利惊或下定志丸或蝎饼	右锉散，每服一钱入，竹茹少许。用姜枣煎服
18	明代	朱橚	《普济方》 ^[17]	半夏制、枳实各二钱，橘红一方作陈皮、甘草各一钱半，酸枣仁温汤浸去壳各二钱半	治惊悸烦痰，惊风已退，神志未定，安神化痰利惊，或下定志丸，或蝎饼	上锉散。每服一钱，入竹茹少许，用姜枣煎服
19	明代	朱橚	《普济方》 ^[17]	半夏洗二两，竹茹二两，枳实炙二枚，橘皮二两，生姜四两，甘草炙一两	疗大病后，虚烦不得眠，此胆寒故也	上切。以水八升，煮取二升，去滓，分三服，忌羊肉、海藻、菘菜、饴糖
20	明代	徐用宣	《袖珍小儿方》 ^[18]	半夏、枳实各二分半，陈皮、甘草各一分半，茯苓半两，酸枣仁去壳二分半	治惊悸烦痰	右锉散，每服二钱，入竹茹少许，姜枣煎
21	明代	戴原礼	《秘传证治要诀及类方》 ^[19]	半夏、枳实、陈皮各一两，甘草四钱，茯苓一两	—	每服四钱，水盞半，姜七片，枣一枚，竹茹一块，煎七分，食前热服
22	明代	寇平	《全幼心鉴》 ^[20]	半夏汤浸去脐、枳实麸炒、陈皮去白各二钱，甘草炙一钱，茯苓去皮五钱，酸枣仁去心二钱	治婴孩惊悸烦痰	右咬咀用，生姜三片，枣一个，竹茹一撮同煎，不拘时候服
23	明代	周文采	《医方选要》 ^[21]	半夏汤泡二钱，竹茹一钱，枳实、陈皮去白各二钱，甘草半钱，其苓去皮二钱	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧，兼治心胆虚怯	右作一服，水二盅，生姜三片，煎至一钟，不拘时候服
24	明代	周文采	《医方选要》 ^[21]	半夏汤泡二钱，竹茹一钱，枳实炒二钱，陈皮去白二钱，甘草半钱，茯苓去皮二钱	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧，兼治心胆虚怯	上作一服，水二盅，生姜三片，煎至一盅，不拘时候服
25	明代	王玺	《医林类证集要》 ^[22]	半夏泡七钱，竹茹、枳实各三钱，陈皮四钱半，甘草炙一钱，白茯苓二钱二分半	治心虚胆怯易惊，夜梦不祥，异象致心惊胆慑，气郁生痰，涎与气搏变生诸证或短气悸之，自汗，四肢肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不宁并皆治之	锉分二贴，姜枣煎
26	明代	彭用光	《原幼心法》 ^[23]	半夏生制、枳实各三钱半，陈皮炒一分半，茯苓半两，酸枣仁温酒浸去壳二钱半	治小儿惊悸顽痰	上锉散，每服一钱，竹茹少许，用姜枣煎服
27	明代	李恒	《袖珍方》 ^[24]	半夏、枳实去瓢各一两，橘红一两半，甘草炙四钱，茯苓去皮五钱半	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧，兼治心胆虚怯	右咬咀，每服四钱，水一盞半，姜七片，枣一枚，竹茹一块，煎至六分，去滓，食前热服

续表1 温胆汤的古籍文献记载
Continued Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/ 国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
28	明代	李恒	《袖珍方》 ^[24]	半夏汤洗七次、枳实炮洗制炒各一两,橘红一两半,甘草炙四钱,茯苓七钱	治大病后虚烦不得睡卧及心胆虚怯,触事易惊,短气悸乏或复自汗并宜服之	右咬咀,每服四钱,水一盞半,姜七片,枣一枚,竹茹一块如钱大,煎至六分,空心热服
29	明代	虞抟	《医学正传》 ^[25]	半夏、竹茹、枳壳实各二钱,陈皮三钱,生姜四钱,甘草一钱	治心胆怯虚,怔忡易惊	右细切作一服,水二盞,煎至一盞,去滓,食后温服
30	明代	虞抟	《医学正传》 ^[25]	半夏汤炮七次去皮、竹茹、枳实各二钱,陈皮三钱,生姜四钱,甘草一钱	治心胆怯虚,怔忡易惊	上细切,作一服,水二盞,煎至一盞,去渣食后温服
31	明代	汪机	《医学原理》 ^[26]	半夏辛温一钱,竹茹二钱,枳实苦辛寒钱半,橘红苦辛温八分,生姜辛温五片,生草甘寒一钱	治一切痰郁以作惊悸者	水二盅,煎一盅,食后温服
32	明代	虞抟	《苍生司命》 ^[27]	半夏制、竹茹、枳实麸炒各二两,陈皮、生姜各四两,甘草二两	胆寒呕痰,气逆吐苦,梦中惊悸此方主之	—
33	明代	虞抟	《苍生司命》 ^[27]	半夏炮二两,竹茹一钱,枳实炒二钱,陈皮去白二钱,甘草五分,茯苓去皮二钱	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧,兼治心胆虚怯	—
34	明代	方贤	《太医院经验奇效良方大全》 ^[28]	半夏汤泡、枳实炒、陈皮去白各二分,甘草半分,茯苓去皮二分,竹莖一分	治伤寒瘥后调理	右作一服,水二盅,生姜三片,煎至一盅,不拘时服
35	明代	王銮	《幼科类萃》 ^[29]	半夏生制、枳实各三钱半,陈皮一钱半,茯苓半两,酸枣仁温酒浸去壳二钱半	治小儿惊悸顽痰	右锉散,每服一钱,竹茹少许,用姜枣煎服
36	明代	薛己	《薛氏医案》 ^[30]	半夏、枳实各一两,橘红一两五钱,甘草炙四钱,茯苓七钱半	治胆气怯弱,惊悸少寐,发热呕痰,饮食少思等证	右每服一二钱,姜枣水煎
37	明代	薛己	《薛氏医案》 ^[30]	半夏、竹茹、枳实麸炒各二两,陈皮、生姜各四两,甘草炒二两	治胆虚痰热,惊悸不眠	右每服一两,水煎
38	明代	薛己	《薛氏医案》 ^[30]	半夏汤洗二两,竹茹二两,枳实麸炒二两,橘皮去白二两,甘草炙一两,白茯苓一两五钱	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证或短气悸乏或复自汗胆虚不能制脾则脾之水饮作矣	右每服四钱,水一盞半,姜五片,枣一枚,煎七分,食前服
39	明代	黄济之	《本草权度》 ^[31]	半夏、竹茹、枳实二两,陈皮三两,甘草一两,茯苓一两五钱	治心胆性易惊	—
40	明代	汪机	《伤寒选录》 ^[32]	半夏制、枳实炒各一两,橘红半两,甘草四钱,茯苓三分	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧,兼治心胆虚怯	每服八钱,用水一钟半,生姜七片,枣一枚,竹茹一枚,煎七分,去滓,食前热服
41	明代	鲁伯嗣	《婴童百问》 ^[33]	半夏、枳实各二钱半,橘红、甘草各一钱半,茯苓半两,酸枣仁去壳二钱半	治惊悸,烦躁不得眠	右咬咀,每服一钱,入竹茹少许,姜枣煎服
42	明代	鲁伯嗣	《婴童百问》 ^[33]	半夏泡、枳实、陈皮、茯苓、甘草各等分,竹茹少许	治小儿心经虚怯,夜卧不宁	右锉散,白水煎加姜一片,枣一枚,空心服
43	明代	王纶	《明医杂著》 ^[34]	半夏、枳实各一两,橘红一两五钱,甘草炙四钱,茯苓七钱半	胆气怯弱,惊悸少寐,发热呕痰,饮食少思	每服一二钱,加生姜、大枣,水煎服
44	明代	陈自明	《校注妇人良方》 ^[35]	半夏、竹茹、枳实麸炒各一两,陈皮、生姜各四两,甘草炒三两	治胆虚痰热,惊悸不眠	上每服一两,水煎

续表1 温胆汤的古籍文献记载
Continued Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/ 国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
45	明代	薛铠	《保婴全书》 ^[36]	半夏汤、竹茹、枳实麸炒各二两,橘皮去白二两,甘草炙一两,白茯苓一两半	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证或短气悸乏或复自汗胆虚不能制脾则脾之水饮作矣	右每服四钱,水一盏半,姜五片,枣一枚,煎七分,食前服
46	明代	薛铠	《保婴撮要》 ^[37]	半夏汤洗、竹茹、枳实麸炒各二两,橘皮去白二两,甘草炙一两,白茯苓一两半	治心胆虚怯,触事易惊,或梦寐不祥,遂致心惊胆摄,气郁生涎,涎与气搏,变生诸证,或短气悸乏,或复自汗,胆虚不能制脾,则脾之水饮作矣	上每服四钱,水一盏半,姜五片,枣一枚,煎七分,食前服
47	明代	楼英	《医学纲目》 ^[38]	半夏汤洗、竹茹、枳实炒各二两,橘皮去皮二两,甘草炙一两,白茯苓一两五钱	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证,或短气悸、悸乏,或复自汗胆虚不能制脾,则脾之水饮作矣	右为锉散,每服四大钱,水一盏半,姜五片,枣一枚,煎七分,去滓,食前服
48	明代	赵金	《医学经略》 ^[39]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,甘草,姜枣,茯苓	治大病后虚烦不眠,心胆虚怯,自汗多惊	—
49	明代	赵金	《医学经略》 ^[39]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,生姜,甘草,茯苓,酸枣仁,枣子	治顽痰惊悸	煎服
50	明代	李梴	《医学入门》 ^[40]	半夏一钱,竹茹一团,枳实一钱,陈皮一钱,甘草四分,茯苓五分半	治伤寒瘥后,一切虚烦不眠,气脉不和,心胆虚怯,及食复劳役,病证如初	姜七片,枣一枚,水煎热服
51	明代	龚信	《古今医鉴》 ^[41]	半夏制二钱,竹茹一钱,枳实炒二钱,陈皮去白二钱,甘草五分,茯苓二钱,加酸枣仁炒二钱	治虚烦不得眠	上锉一剂,生姜三片,水煎温服
52	明代	龚信	《古今医鉴》 ^[41]	半夏七钱,竹茹、枳实各三钱,陈皮四钱半,甘草炙二钱二分半,白茯苓去皮	治病后虚烦不得卧,及心胆虚怯,触事易惊,短气悸乏,或复自汗,并治	上锉作一剂,姜、枣煎服
53	明代	孙一奎	《赤水玄珠》 ^[42]	半夏、竹茹、枳实炒、橘红各一两,甘草炙一两,白茯苓一两半	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证,或短气悸、悸乏,或复自汗胆虚不能制脾,则脾之水饮作矣	每服五钱,姜五片,枣一枚,水一盏,煎七分食前服
54	明代	孙一奎	《赤水玄珠》 ^[42]	半夏、枳实各二钱半,陈皮、甘草各一钱半,茯苓五钱,酸枣仁二钱半	治积痰惊悸	右每服三钱,竹茹五分姜枣煎服
55	明代	孙一奎	《赤水玄珠》 ^[42]	半夏、枳壳麸炒、橘红、甘草、白茯苓各等分,竹茹一钱	治痘血寒颜色灰惨,血凝不活,腹胁胀满,面青筋缩,呕清水或泻青色	姜枣水煎服
56	明代	孙一奎	《赤水玄珠》 ^[42]	半夏一钱半,枳实一钱半,陈皮一钱半,甘草一钱半,茯苓五钱,酸枣仁一钱半	积痰惊悸	上每服三钱,竹茹五分,姜枣煎服
57	明代	冯其盛	《幼科辑粹大成》 ^[43]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,甘草,茯苓	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧,兼治心胆虚怯	姜煎
58	明代	谢毓秀	《新楔千选回生达宝秘传明论医方》 ^[44]	半夏、枳实各一两,橘红一两半,甘草	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧,兼治心胆虚怯	每服生姜五片,枣一枚,竹茹一块,煎七分,温服
59	明代	万表	《万氏家抄济世良方》 ^[45]	半夏,枳实,橘红,甘草,茯苓	治伤寒气脉不和,食复,劳复病证如初	每服四钱,水钟半,姜七片,枣二枚,竹茹一团,煎七分,食前热服

续表1 温胆汤的古籍文献记载
Continued Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/ 国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
60	明代	方广	《丹溪心法附余》 ^[46]	半夏、枳实去瓢各一两,橘红一两半,甘草炙四钱,茯苓去皮五钱半	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧,兼治心胆虚怯	右咬咀,每服四钱,水一盏半,姜七片,枣一枚,竹茹一块,煎七分,去滓,食前热服
61	明代	王肯堂	《证治准绳》 ^[47]	半夏汤洗、竹茹、枳实各一两,橘皮去白一两半,甘草炙四钱,白茯苓七钱	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证,或短气悸、悸乏,或复自汗胆虚不能制脾,则脾之水饮作矣	右每服四钱,水一盏半,姜七片,枣一枚,煎七分食前热服
62	明代	王肯堂	《证治准绳》 ^[47]	半夏汤泡二钱,竹茹一钱,枳实炒二钱,陈皮去白、甘草各半钱,茯苓去皮二钱	治伤寒瘥后调理	右作一服,水二盅,生姜三片,煎至一盅,不拘时服
63	明代	王肯堂	《证治准绳》 ^[47]	半夏制、枳实炒各二钱半,陈皮去白、甘草各一钱半,白茯苓半两,酸枣仁汤浸去壳二钱半	治惊悸顽痰	右锉散,每服一钱入,竹茹少许,姜枣煎
64	明代	王肯堂	《证治准绳》 ^[47]	半夏汤洗、竹茹、枳实麸炒、橘皮去白各二两,甘草炙一两,白茯苓一两半	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证,或短气悸、悸乏,或复自汗胆虚不能制脾,则脾之水饮作矣	右每服四钱,水一盏半,姜五片,枣一枚,煎七分,食前服
65	明代	王肯堂	《杂病证治类方》 ^[48]	半夏汤洗、竹茹、枳实各一两,橘皮去白一两半,甘草炙四钱,白茯苓七钱	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证,或短气悸、悸乏,或复自汗胆虚不能制脾,则脾之水饮作矣	右每服四钱,水一盏半,姜七片,枣一枚,煎七分,食前热服
66	明代	张三锡	《医学六要》 ^[49]	半夏、竹茹、枳实各二钱,陈皮三钱,生姜四钱,甘草一钱,白茯苓一钱	治胆虚有痰,惕惊怔忡等证	水煎,食远服
67	明代	龚廷贤	《寿世保元》 ^[50]	半夏汤泡七钱,竹茹、枳实麸炒各三钱,陈皮四钱半,甘草炙二钱五分,白茯苓去皮二钱五分	病后虚烦不得眠。及心胆虚怯,触事易惊,短气心悸,或复自汗等证	上锉,分二剂,姜、枣煎服
68	明代	缪希雍	《先醒斋医学广笔记》 ^[51]	半夏七钱,竹茹、枳实各三钱,陈皮四钱半,甘草炙、白茯苓各二钱二分半	治惊苦积劳,虚烦不得卧,心胆虚怯,触事惊悸	分二剂,姜枣煎服外加酸枣仁五钱
69	明代	王大纶	《婴童类萃》 ^[52]	半夏制、枳实麸炒、陈皮、甘草、茯苓、酸枣炒各等分	治心惊胆怯,烦躁多痰,惊后夜睡不眠	竹叶十片,水煎
70	明代	张介宾	《古方八阵》 ^[53]	半夏汤泡、竹茹、枳实各一两,陈皮一两五钱,甘草炙四钱,茯苓七钱	治气郁生涎,梦寐不宁,怔忡惊悸,心虚胆怯变生诸证	每服四五钱,生姜七片,枣一枚,水一盅半,煎七分,食远温服
71	明代	武之望	《济阳纲目》 ^[54]	半夏、竹茹、枳实麸炒各一钱半,陈皮二钱,甘草五分	治胆热呕痰,气逆吐苦,梦中惊悸	右锉,加生姜七片,水煎服
72	明代	武之望	《济阳纲目》 ^[54]	半夏、枳实去瓢各一两,陈皮一两半,甘草炙四钱,白茯苓五钱半	治大病后虚烦不得卧,及心胆虚怯,触事易惊,短气悸或复自汗	右咬咀,每服四钱加姜七片,枣一枚,竹茹一块,水煎,食前热服
73	明代	武之望	《济阳纲目》 ^[54]	半夏七分,竹茹、枳实各三钱,陈皮四钱半,甘草炙、白茯苓各二钱二分半	治大病虚烦不得眠,及胆经有痰者	右锉,作二服,加姜枣水煎服
74	明代	武之望	《济阳纲目》 ^[54]	半夏汤洗、竹茹、枳实炒、橘皮去白各二两,甘草炙一两,白茯苓一两半	治心胆虚怯,触事易惊,或梦寐不祥,或异象感,遂致心惊胆怯,气郁生涎,涎与气搏,变生诸证,或短气悸乏,或复自汗	右锉散,每服四钱,加生姜五片,枣一枚,水煎,食前服

续表1 温胆汤的古籍文献记载
Continued Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
75	明代	丁凤	《医方集宜》 ^[55]	半夏,竹茹,枳实,橘皮,甘草,姜三片,茯苓	治痰症类伤寒	煎服
76	明代	陈文治	《伤寒集验》 ^[56]	半夏一钱五分,竹茹一丸如鸡子大,枳壳、陈皮各一钱五分,甘草六分,茯苓一分二钱	小儿、大人一切大病后余热痰火,心神不宁,夜寐惊悸或干呕吐啰,心烦胃火,胸膈停痰	—
77	明代	童养学	《伤寒活人指掌》 ^[57]	半夏五钱,青竹茹一枚,枳壳五钱,橘红七分,甘草炙、白茯苓各五钱	治心虚胆怯,触事多惊	右姜三片,枣二枚,水煎服
78	明代	孙文胤	《丹台玉案》 ^[58]	半夏制、竹茹、枳实麸炒、橘皮各四钱,甘草炙、白茯苓各三两	治心胆虚怯触事易惊	加龙眼五枚,煎服
79	明代	李中梓	《删补颐生微论》 ^[59]	半夏制,竹茹,枳实麸炒,陈皮,生姜,甘草	治胆虚不眠,梦中惊悸,呕吐痰涎	右水煎服
80	明代	—	《新锲太医院鳌头诸证辩疑》 ^[60]	半夏泡、竹茹、枳实炒、茯苓各等分,甘草减半	治伤寒、一切病后虚烦不得睡卧,兼治心胆虚怯	右水二盅,姜枣煎服
81	明代	王宗显	《医方捷径指南全书》 ^[61]	半夏,枳实,橘红,茯苓,甘草	治伤寒瘥后气脉不和,食复劳复,病证如初	上咀,每用四钱,水一盞半,姜七片,枣一枚,竹茹一团,煎至七分,去滓,食前热服
82	明代	李中梓	《医宗必读》 ^[62]	半夏汤洗、竹茹、枳实各一两,橘皮去白一两半,甘草炙四钱,白茯苓七钱	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,心惊胆怯,气郁生涎或短气或自汗	每服五钱,水一碗,姜七片,枣一枚,煎服
83	明代	张介宾	《景岳全书》 ^[63]	半夏汤泡、竹茹、枳实各一两,陈皮一两五钱,炙甘草四钱,茯苓七钱	治气郁生涎,梦寐不宁,怔忡惊悸,心虚胆怯变生诸证	每服四五钱,生姜七片,枣一枚,水一盅半,煎七分,食远温服
84	明代	龚廷贤	《新刊医林状元寿世保元》 ^[64]	半夏汤泡七钱,竹茹、枳实麸炒各三钱,陈皮四钱半,甘草炙二钱三分半,白茯苓去皮二钱二分半	病后虚烦不得眠及心胆虚怯,触事不惊,短气悸乏或复自汗等证	右锉,分二剂,姜枣煎服
85	清代	凌晓五	《凌临灵方》 ^[65]	半夏、竹茹、枳实各二钱,陈皮三钱,生姜四钱,甘草一钱	治大病后虚烦不得眠,此寒胆也,心胆怯弱怔忡易惊者	上水煎,温服
86	清代	李枋	《伤寒述微》 ^[66]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,甘草,茯苓,酸枣仁	治伤寒虚烦不得卧及心胆虚怯,触事易惊,短气悸乏或寝自汗并治	右锉剂,生姜三片,水煎,温服
87	清代	祝登元	《心医集》 ^[67]	半夏制、枳壳制各一两,橘红一两半,甘草炙半两,白茯苓一两	治心胆虚怯,触事多惊亦治水气怔悸	右锉,每服三钱半,姜七片,枣二十枚,刮青竹皮一块如钱大,煎服或加制远志尤妙
88	清代	王绍隆	《医灯续焰》 ^[68]	半夏汤洗、竹茹、枳实各一两,橘皮去白一两半,甘草炙四钱,白茯苓七钱	治心胆虚怯,触事易惊或梦寐不祥,遂致心惊胆摄气郁生涎,涎气搏变生诸证或短气悸乏或复自汗	食前热服
89	清代	洪正立	《新刻医学入门衡要》 ^[69]	半夏一钱,竹茹一钱,枳实一钱,橘红八分,甘草一钱,茯苓一钱	治心胆易惊	水二盅,煎八分,食后温服
90	清代	翟良	《医学启蒙汇编》 ^[70]	半夏、竹茹、枳实各一两,橘皮一两半,甘草炙四钱,白茯苓七钱	治心胆怯弱,痰疼为惊	每服四钱,水一盅半,姜七片,枣一枚,煎七分,食前热服
91	清代	吴谦	《名医方论》 ^[71]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,生姜,甘草,茯苓	治热呕吐苦,虚烦惊悸不眠,痰气上逆	右六味,水煎服
92	清代	陈治	《证治大还》 ^[72]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,生姜,甘草	治胆虚痰实,惊悸不眠	—
93	清代	孙伟	《良朋汇集经验神方》 ^[73]	半夏汤、竹茹、枳实各一两,橘红一两五钱,炙甘草四钱	治心胆虚怯、触事易惊或梦寐不祥,遂至心惊胆怯,气郁生涎,涎与气搏,变生诸证,或短气悸之,或复自汗	每服四钱,水二盅,姜七片,枣一枚,煎八分,食前热服

续表1 温胆汤的古籍文献记载
Continued Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/ 国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
94	清代	郑重光	《伤寒论证辨》 ^[74]	半夏汤泡二钱,竹茹一钱,枳实炒、陈皮去白各二钱,生姜三大片,甘草半钱,茯苓去皮二钱	治伤寒瘥后,痰多不眠	水二盅,不拘时温服
95	清代	吴澄	《不居集》 ^[75]	半夏汤泡、竹茹、枳实各一两,陈皮一两五钱,炙甘草四钱,茯苓七钱	治气郁生涎,梦寐不宁,怔忡惊悸,心虚胆怯,变生诸证	每服五钱,生姜七片,枣一枚,水一钟半,煎七分,食远温服
96	清代	万全	《万氏家传育婴》 ^[76]	半夏制、枳实制各一两,橘红一两半,甘草炙五钱,茯苓一两	治心虚胆怯,触事多惊,亦治水气怔悸	锉和匀,每服三钱半,姜七片,枣三枚,刮竹青一枚如钱大煎服
97	清代	吴谦	《御纂医宗金鉴》 ^[77]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,生姜,甘草,茯苓	治热呕吐苦,虚烦惊悸不眠,痰气上逆	右七味,水煎服
98	清代	张琰	《种痘新书》 ^[78]	半夏汤泡七次、竹茹一块、枳壳、陈皮、甘草、茯苓各等分	治痘内虚,外感鼻流清涕,咳嗽恶风自汗	姜枣同煎服
99	清代	吴谦	《删补名医方论》 ^[79]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,生姜,甘草,茯苓	治热呕吐苦,虚烦,惊悸不眠,痰气上逆	上七味,水煎服
100	清代	汪文绮	《杂症会心录》 ^[80]	半夏汤洗、竹茹、枳实、陈皮各一钱,生姜、甘草炙各四分	化痰	上六味,水煎服
101	清代	徐灵胎	《兰台轨范》 ^[81]	半夏、竹茹、枳实各二两,橘皮三两,生姜四两,甘草一两	治大病后虚烦不得眠,此胆寒故也宜服	右六味咬咀,以水八升,煮取二升,分三服
102	清代	朱时进	《一见能医》 ^[82]	半夏姜制,竹茹,枳实炒,陈皮去白,甘草,姜枣,茯神	治胆虚痰热不眠,虚烦惊悸,口苦呕涎	—
103	清代	尤怡	《金匱翼》 ^[83]	半夏、竹茹、枳实各一两,橘红一两五钱,炙草四钱	治心虚胆怯,触事易惊,或梦寐不详,短气悸乏,或自汗,谵妄不寐,合目则惊。此气郁生涎,涎与气搏,故变生诸证	每服四钱,水一盞半,生姜七片,枣一枚,煎七分
104	清代	魏之琇	《续名医类案》 ^[84]	半夏七钱,竹茹、枳实各三钱,陈皮四钱半,甘草、茯苓各二钱二分半	治惊苦积劳,虚烦不得卧,心胆虚怯,触事惊悸	分二剂,姜枣煎服外加枣仁五钱,后因虚极加人参二钱
105	清代	沈金鳌	《杂病源流犀烛》 ^[85]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,姜,甘草,茯苓,枣	惊魇,痰多,脾结	—
106	清代	罗国纲	《罗氏会约医镜》 ^[86]	半夏、竹茹、枳实各一钱,陈皮钱半,甘草、茯苓各一钱	治气郁生涎,梦寐不宁,心虚胆怯诸证	姜枣引。或加南星、枣仁各钱半,或加志肉一钱
107	清代	罗国纲	《罗氏会约医镜》 ^[86]	半夏、竹茹、枳实各二钱,陈皮钱半,生姜八分,甘草炙一钱,茯苓钱半,枣一枚	治心虚胆怯,怔忡惊悸,梦寐不宁	食远服。或加远志七分、枣仁、莲肉、金银,煎服
108	清代	汪启贤,汪启圣	《济世全书》 ^[87]	半夏泡二钱,竹茹一钱,枳实炒二钱,陈皮去白二钱,甘草五分,白茯苓二钱	治病后虚烦不得眠及心胆虚怯,触事易惊,短气悸乏,或复自汗并治,加酸枣仁炒	上锉一剂,姜、枣煎服。一方加酸枣仁、炒远志肉、五味子、人参、熟地黄尤效
109	清代	张璐	《孙真人千金方衍义》 ^[88]	半夏、竹茹、枳实各二两,橘皮三两,生姜四两,甘草一两	治大病后虚烦不得眠,此胆寒故也宜服	右六味咬咀,以水八升,煮取二升,分三服
110	清代	叶茶山	《采艾编翼》 ^[89]	半夏姜制、竹茹、枳实各二钱,陈皮三钱,生姜四钱,甘草一钱	治胆怯怔忡,忽惊	水二盅,煎八分
111	清代	高秉钧	《疡科心得集》 ^[90]	半夏,竹茹,枳实,陈皮,甘草,茯苓	治气郁生涎,湿热壅滞,舌苔腻白,疡毒内攻,心烦叻恶	—
112	清代	陈修园	《医学实在易》 ^[91]	半夏一钱,竹茹三钱,枳实八分,陈皮一钱,炙草一钱,茯苓一钱	癫狂之由,皆是胆涎沃心,故神不守舍,理宜温胆,亦治痢病	加姜枣,水煎
113	日本	水走嘉言	《方剂辞典》 ^[92]	半夏洗二两,竹茹二两,枳实二两,橘皮三两,生姜四两,甘草一两	治大病后,虚烦不得眠。此胆寒故也,宜服此汤方	上六味,咀。以水八升,煮取二升,分三服,按得效方

续表1 温胆汤的古籍文献记载
Continued Table 1 Ancient literature records of Wendan Decoction

序号	朝代/国籍	作者	古籍名称	配方组成、剂量与炮制	功效主治	煎法服法
114	清代	陈璞, 陈玠	《医法青篇》 ^[93]	半夏, 竹茹, 枳实, 陈皮, 甘草, 茯苓	郁热劫灼胃津	—
115	清代	朱凤台	《医学集要》 ^[94]	半夏、竹茹、枳实各一钱, 陈皮三钱, 生姜四钱, 甘草一钱	治心胆怯虚, 怔忡易惊	右细切作一服, 水二盞, 煎至一盞, 食后温服
116	清代	朱凤台	《医学集要》 ^[94]	半夏、枳实各二钱半, 陈皮一钱半, 茯苓五钱, 酸枣仁二钱半	治小儿惊悸顽痰	每服以竹茹少许, 生姜三片, 红枣一枚, 煎服
117	清代	汪汝麟	《证因方论集要》 ^[95]	半夏炒, 竹茹, 枳实, 陈皮, 生姜, 甘草炙, 茯苓	治热呕吐苦, 虚烦惊悸不眠, 痰气上逆	—
118	清代	王世钟	《家藏蒙筌》 ^[96]	半夏、竹茹姜水炒、枳实各三钱, 陈皮三钱半, 甘草炙一钱, 茯苓二钱	治气郁生涎, 梦寐不宁, 怔忡惊悸, 心虚胆怯变生诸证	姜枣煎
119	清代	王世钟	《家藏蒙筌》 ^[96]	半夏三钱, 竹茹姜水炒三钱, 枳实麸炒三钱, 陈皮四钱, 炙甘草一钱五分, 白茯苓三钱五分	治气郁生涎, 梦寐不宁, 怔忡惊悸, 心虚胆怯变生诸证	生姜, 红枣水煎服
120	日本	丹波元坚	《伤寒广要》 ^[97]	半夏、竹茹、枳实各二两, 橘皮三两, 生姜四两, 甘草一两	治大病后虚烦不得眠。此胆寒故也。宜服此方	上以水八升。煮取二升。分三服
121	日本	丹波元坚	《杂病广要》 ^[98]	半夏汤洗七次、竹茹、枳实麸炒去穢各二两, 橘红去白三两, 甘草炙一两, 白茯苓一两半	治心胆虚怯, 触事易惊, 或梦寐不祥, 或异象惑, 遂致心惊胆慑, 气郁生涎, 涎与气搏, 变生诸证, 或短气悸乏, 或复自汗, 四肢浮肿, 饮食无味, 心虚烦闷, 坐卧不安	上为锉散, 每服四大钱, 水一盞半, 姜五片, 枣一个, 煎七分, 去滓食前服
122	清代	刘渭川	《伤寒锦囊》 ^[99]	半夏, 竹茹, 枳实, 陈皮, 甘草, 茯苓或用茯神	治胆虚痰热不眠, 虚烦惊悸, 口苦呕逆	加姜煎
123	清代	王清源	《医方简义》 ^[100]	半夏姜制一钱五分, 竹茹一团, 枳实一钱, 陈皮一钱, 甘草蜜炙一钱, 茯苓三钱	治气盛痰多, 中焦痞满	—
124	清代	任赞	《保赤新编》 ^[101]	半夏制, 竹茹姜汁炒, 枳实麸炒, 陈皮, 甘草, 茯苓	治小儿胆虚, 每闻大声见异物即惊吓者	加生姜二片煎服
125	清代	庆云阁	《医学摘粹》 ^[102]	半夏三钱, 竹茹二钱, 枳实二钱, 陈皮三钱, 甘草二钱, 茯苓三钱	痫证者, 卒倒无知, 口角流涎, 或噤口遗尿, 或手足牵引, 或作五畜声, 少顷即愈, 作止有间断。此得之在母腹中时, 其母有所大惊, 气上而不下, 精气并居, 故令子发为痫疾也	水煎大半杯, 温服
126	清代	张秉成	《成方便读》 ^[103]	半夏制, 竹茹, 麸炒枳实, 陈皮, 甘草, 茯苓	治胆虚痰扰, 惊悸不眠等证	加姜煎
127	清代	糜世俊	《是乃仁术医方集不分卷》 ^[104]	半夏酒洗、竹茹、枳实各一两, 橘红一两五钱, 炙甘草四钱, 白茯苓七钱	治心胆虚怯, 触事易惊, 或梦寐不祥, 或异象惑, 递致心惊胆慑, 气郁生涎, 涎与气搏, 变生诸证, 或短气悸乏, 或即有自汗等证	每服四钱, 水二盞, 姜七片, 枣一枚, 煎八分, 食前热服
128	清代	佚名	《儒医心镜》 ^[105]	半夏三钱, 竹茹一块如钱大, 枳实二钱, 橘皮二钱, 甘草五分, 茯苓一钱	治伤寒病后、虚烦不得睡卧, 兼治心胆虚怯	姜三片, 水煎服
129	清代	吴谦	《伤寒神秘精粹录》 ^[106]	半夏二两, 竹茹一块, 枳实、陈皮各二两, 姜五片, 甘草一钱, 白茯苓二两, 枣二枚	伤寒病后, 虚烦胆怯	煎服
130	清代	佚名	《症治晰疑录》 ^[107]	半夏、竹茹、枳实各二两, 陈皮三两, 生姜四两, 甘草一两	治心胆易惊	右锉, 各服一两, 水煎

表2 温胆汤的用药剂量分析
Table 2 Analysis of the dosage of medicines in Wendan Decoction

药物	剂量	频次/次	药物	剂量	频次/次	
半夏	二两	26	枳实	二两	23	
	一两	27		一两	27	
	七钱	6		三枚	1	
	五钱	1		二枚	3	
	四钱	1		五钱	1	
	三钱半	2		四钱	1	
	三钱	4		三钱半	2	
	二钱半	7		三钱	9	
	二钱	14		二钱半	7	
	一钱半	4		二钱	17	
	一钱	6		一钱半	3	
	七分	1		一钱	5	
	二分半	1		八分	1	
	二分	1		五分	1	
	竹茹	二两		22	二分	1
		一两		13	二分半	1
		四钱		1	生姜	四两
三钱		10	七片	24		
二钱		8	五片	12		
一钱半		1	三片	12		
一钱		11	四钱	5		
一块如钱大		14	八分	1		
一丸如鸡子大		1	半分	1		
一枚		2	甘草	三两		2
一团		2		二两		3
一撮		1		一两		22
五分		2		五钱	4	
一分		1		四钱半	1	
陈皮		四两		1	四钱	21
		三两		15	二钱半	1
		二两半	1	二钱三分半	1	
	二两	7	二钱二分半	4		
	一两半	24	二钱	1		
	一两	2	一钱半	8		
	五钱	1	一钱	15		
	四钱半	7	六分	1		
	四钱	2	半钱	9		
	三钱半	1	四分	2		
	三钱	6	一分半	1		
	二钱半	1	半分	1		
	二钱	9	茯苓	三两	1	
	一钱半	10		二两	1	
	一钱	4		一两半	12	
	八分	2		一两	3	
	七分	1		七钱半	2	
	五分	2		七钱	10	
	二分	1		五钱半	3	
	一分半	2		半两	9	
大枣	二十枚	1		三钱半	1	
	三枚	1		三钱	3	
	二枚	3		二钱半	2	
	一枚	34		二钱二分半	5	
酸枣仁	五钱	2		二钱一分	1	
	二钱半	8	二钱	8		
	二钱	1	一钱	5		
	一钱半	1	五分	1		
	一钱	1	五分半	1		
	五分	1	三分	3		
	二分半	1	二分	1		

表3 温胆汤的治疗病证及出现频次
Table 3 Therapeutic diseases and frequencies of Wendan Decoction

序号	病证	频次/次	序号	病证	频次/次
1	心胆虚怯	70	29	口苦呕涎	3
2	虚烦不得眠	43	30	梦遗滑精	3
3	触事多惊	36	31	惊悸少寐	2
4	自汗	26	32	饮食少思	2
5	梦寐不祥	25	33	夜卧不安	2
6	短气悸乏	24	34	惊苦积劳	2
7	惊悸	23	35	痲病	2
8	气郁生涎	22	36	痘血寒颜色灰惨	1
9	胆寒	14	37	血凝	1
10	胆虚	12	38	腹胁胀满	1
11	怔忡易惊	12	39	面青筋缩	1
12	顽痰	10	40	呕清水	1
13	胆虚痰热	9	41	泄泻	1
14	惊悸不眠	9	42	烦躁多痰	1
15	异象眩惑	7	43	胆热	1
16	气逆吐苦	7	44	痰多不眠	1
17	心虚烦闷	6	45	内虚外感	1
18	坐卧不安	5	46	谵妄不寐	1
19	伤寒瘥后	5	47	惊魇	1
20	呕痰	5	48	脾结	1
21	四肢浮肿	5	49	癡狂	1
22	饮食无味	5	50	郁热灼胃	1
23	食复劳役	4	51	气盛痰多	1
24	气脉不和	4	52	中焦痞满	1
25	水气怔悸	4	53	眩晕	1
26	痰气上逆	4	54	腹痛便燥	1
27	梦中惊悸	3	55	不眠	1
28	痰症	3	56	伤寒夹惊	1

生涎等。《备急千金要方》^[4]中记载用于“大病后虚烦不得眠”；而《医教立命元龟》^[5]中增加了“心胆虚怯，触事易惊，短气悸乏或复自汗”等主治病证；《三因极一病证方论》^[110]将主治病证拓展为“梦寐不祥”“心惊胆怯，气郁生涎，涎与气搏，变生诸证”“短气悸乏”“复自汗四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安”。《仁斋小儿方论》^[11]首次将温胆汤用于治疗小儿惊悸顽痰，《全幼心鉴》《原幼心法》沿用之。《赤水玄珠》^[42]将其用于“治痘血寒颜色灰惨，血凝不活，腹胁胀满，面青筋缩，呕清水或泻青菜色”。《苍生司命》^[27]言其适用于“胆寒呕痰，气逆吐苦，梦中惊悸”之证。《伤寒集验》^[56]将其用于“治小儿大人一切大病后余热痰火，心神不宁，夜寐惊悸或干呕吐酸，心烦胃火，胸膈停痰”。《种痘新书》^[78]云：“温胆汤治痘内虚，外感鼻流清涕，咳嗽恶风自汗”将其病机概括为“内虚外感。”朱丹溪首次将温胆汤用来治疗“梦遗滑精”，而《笔花医镜》^[111]首次将“梦遗滑精”记录为温胆汤的主治病证。综上所述，温胆汤可用于治疗胆怯易惊、虚烦不眠、惊悸多梦等疾病，其病机总属胆胃不和，胆郁痰扰证。

2.3.2 现代应用

整理检索数据，共检索到350篇有关温胆汤的现代文献，其中共有183篇记录了温胆汤的临床治疗病证，温胆汤的现代临床应用比较广泛，主要涉及心血管系统、神经系统、消化系统、呼吸系统等，见

表3。排名前10位的疾病分别为失眠、胃炎、眩晕、高血压病、头痛、冠心病、不孕症、脑梗塞、围绝经期综合征、脑卒中，见表4，其中应用最多的为神经系统(68次)占比37.16%，主要用于治疗失眠、焦虑、头痛、脑梗、眩晕等疾病；其次为消化系统(38次)占比20.77%，主要用于治疗胃炎、食管炎及胃溃疡。除此之外，温胆汤还可治疗生殖系统、泌尿系统、免疫系统等疾病。总而言之，温胆汤在现代临床上常用于治疗失眠、焦虑、胃炎等慢性疾病的胆胃不和、胆郁痰扰证。

2.4 煎服方法

孙思邈在《备急千金要方》^[4]中记载：“凡煮汤，用微火令小沸，其水数依多少。大略二十两药用水一斗，煮取四升，以此为率。”研究显示^[112]，汤剂盛行于唐代，于宋金元逐渐过渡为煮散剂，在明清被中药饮片所取代，故温胆汤的煎服方法为水煎服。在记载煎服方法的条文中，有8条记载“以水八升，煮取二升”，根据《关键信息表》^[109]唐代八升约为现在的1600 mL，二升约为400 mL，故“以水八升，煮取二升”相当于“加水1600 mL，煮取400 mL”。服药剂量方面，其中有7处记载为“分三服”，有25处记载为“煎7分”，4处记载为“煎6分”，4处记载为“煎8分”，5处记载为“煎1盅”，3处记载为“煎1盏”。研究显示^[113]，历代中药煎服剂量方面，唐代当时煎煮两升为1日量，分3次服。关于对服药时间的记载，根据治疗病证不同有所调整，《备急千金要方》中未说明

表4 温胆汤的现代临床主要应用病证
Table 4 Main clinical applications of Wendan Decoction in modern times

系统分类	病证应用	总计/次
心血管系统	高血压病(8)、冠心病(7)、早搏(3)、心绞痛(2)、心力衰竭(2)	22
内分泌系统	糖尿病(5)、良性甲状腺结节(2)、高脂血症(2)、代谢综合征(1)、高尿酸血症(1)	11
生殖系统	不孕症(6)、围绝经期综合征(5)、抗精神病药物所致男性性功能障碍(1)	12
消化系统	胃炎(13)、非酒精性脂肪肝(4)、食管反流(3)、消化性溃疡(3)、慢性胆囊炎(3)、化疗后胃肠反应(3)、病毒性肝炎胆红素血症(2)、慢传输型便秘(2)、消化不良(2)、肺癌化疗胃肠道毒副反应(1)、中老年胃肠功能紊乱(1)、小儿厌食症(1)	38
神经系统	失眠(15)、眩晕(9)、头痛(7)、脑梗死(6)、脑卒中(5)、焦虑症(3)、精神分裂症(3)、耳石症后遗症(3)、急性脑梗死(2)、小儿多发性抽动症(2)、急性缺血性中风(2)、抑郁症(1)、缺血性卒中后抑郁(1)、脑外伤后综合征(1)、失眠伴焦虑(1)、高血压性脑出血后遗症(1)、小儿抽动秽语综合征(1)、原发性纤维肌痛(1)、老年ICU患者谵妄(1)、创伤后应激障碍(1)、美尼尔氏病(1)、心神经官能症(1)	68
泌尿系统	慢性肾功能衰竭(2)、慢性肾脏病(1)、慢性肾脏病3~4期伴代谢性酸中毒(1)、终末期糖尿病肾病(1)	5
呼吸系统	慢性支气管炎急性发作期(2)、慢性阻塞性肺疾病急性加重期(2)、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(2)、小儿支气管肺炎(1)、支气管哮喘急性发作期(1)、肺炎支原体感染后慢性咳嗽(1)、呼吸衰竭(1)	10
免疫系统	小儿肠系膜淋巴结炎(1)、痛风性关节炎(1)、重度癌痛治疗中不良反应(1)、重度癌痛(1)	4
眼耳鼻喉系统	睑板腺功能障碍性干眼症(1)、慢性咽炎(1)、反流性咽喉炎(1)、慢喉痹(1)	4
其他系统	交感神经型颈椎病(3)、冠状动脉搭桥术后伴抑郁(2)、急性冠状动脉综合征术后焦虑抑郁(2)、妊娠呕吐(2)、生殖器疱疹(1)、冠心病合并焦虑抑郁(1)、慢性胃炎合并失眠症(1)、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征合并2型糖尿病(1)、慢性阻塞性肺疾病合并焦虑抑郁(1)、代谢综合征合并失眠(1)、高血压病合并高脂血症(1)、慢性胃炎并失眠症(1)、脂溢性皮炎(1)	19

具体服药时间,《三因极一病证方论》中首次记载服药时间为“食前服”,共计26处;6处记载为“不拘时候服”,5处记载为“食后服”,2处记载为“空心服”,5处记载为“食远服”。参考古今临床实际应用,服药时间建议为餐前或餐后2h,病位在上者宜餐后,在下者宜餐前。

2.5 药物基原与炮制

关于温胆汤的药物基原已多有考证,温胆汤中的主流用药基原基本与2020版《中华人民共和国药典》^[114](以下简称《药典》)记载一致,半夏推荐使用天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的干燥块茎。《药典》^[114]中记载竹茹为禾本科植物青秆竹 *Bambusa tuldoidea* Munro、大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var.

pubescens P.F.Li 或淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 茎秆的干燥中间层,据考证^[115],竹茹的主流基原为禾本科植物淡竹 *P. nigra* var. *henonis* 的茎秆的干燥中间层。《药典》^[114]中枳实推荐使用芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥幼果,陈皮推荐使用芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮,生姜推荐使用姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。《药典》^[114]记载甘草为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis*、胀果甘草 *G. inflata* 或光果甘草 *G. glabra* 的干燥根和根茎,据考证^[116],甘草 *G. uralensis* 为古代主流品,故甘草推荐使用豆科植物甘草 *G. uralensis* 的干燥根和根茎。见表5。

表5 温胆汤的药物基原
Table 5 Medicinal origin of Wendan Decoction

中药名称	来源	药物基原
半夏	2020版《中华人民共和国药典》	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit. 的干燥块茎
竹茹	2020版《中华人民共和国药典》	禾本科植物淡竹 <i>P. nigra</i> var. <i>henonis</i> 茎秆的干燥中间层
枳实	2020版《中华人民共和国药典》	芸香科植物酸橙 <i>Citrus aurantium</i> L. 及其栽培变种的干燥幼果
陈皮	2020版《中华人民共和国药典》	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮
生姜	2020版《中华人民共和国药典》	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎
甘草	2020版《中华人民共和国药典》	豆科植物甘草 <i>G. uralensis</i> 的干燥根和根茎

记载温胆汤药物组成的131条条文中,收录炮制方法共计108次,涉及半夏、竹茹等6味药物,分别为半夏51条、竹茹2条、枳实49条、陈皮1条、甘草45条、酸枣仁10条。生姜、茯苓、大枣等3味药未见有炮制方法的相关记载。《炮炙大法》中记载:“按《雷公炮炙》法有十七:曰炮,曰熅,曰煨,曰炙,曰煨,曰炒,曰煨,曰炼,曰制,曰度,曰飞,曰伏,曰镑,曰撮,曰熅,曰曝,曰露是也。”^[117]半夏的炮制以汤为主要辅料,有汤泡/汤浸(29条)、姜汁炒(1条)、姜制

(3条),其余未具体记载炮制方法如炮制(1条)、制(16条)、炒(1条),《药典》^[114]记载的半夏有生半夏、法半夏、姜半夏、清半夏4种,温胆汤中半夏以汤泡或汤浸为主,与《药典》^[114]中清半夏的制法基本相同。竹茹的炮制也以姜为主要辅料,姜水炒(1条),《药典》^[114]中竹茹有生竹茹和姜竹茹,古籍所载与之基本相同。枳实以麸炒(24条)为主,其余为炙(5条)、炒(16条),《药典》^[114]中枳实有生枳实和麸炒枳实中,麸炒枳实减弱了枳实破气的功效,使药性

变得缓和,较适合体弱的人服用。甘草以炙(43条)为主,余蜜炙(1条),《药典》^[114]中记载的甘草有生甘草和炙甘草,炙甘草在生甘草的基础上增加了益气复脉的功效。关于陈皮的炮制记录仅有1条为炒,《原幼心法》载:“温胆汤治小儿惊悸顽痰。半夏生制,枳实各三两半,茯苓半两,陈皮炒,一分半,酸枣仁温酒浸去壳,二钱半。上锉散,每服一钱,竹茹少许,用姜枣煎服。”^[118]此处陈皮炒制增强了理气健脾、燥湿化痰的功效。酸枣仁为炒(2条),炒酸枣仁侧重于宁心安神,偏于心脾经兼有醒脾的作用。综上,虽然温胆汤的古籍文献记载中炮制方法不尽相同,但根据《考证原则》^[2],应以经典原文为主,用清半夏、生竹茹、麸炒枳实、生陈皮、新鲜生姜、炒甘草,具体制备工艺参考《药典》^[114]。

3 讨论

温胆汤是古今公认的去痰名方,源自南北朝时期姚僧垣所著的《集验方》,然其书已佚,首次明确记载于唐代孙思邈的《备急千金要方》,用于治疗大病后虚烦不得眠的胆寒证。本文遵照《考证原则》^[2]、《关键信息表》^[109]、《药典》^[114]对温胆汤的历史源流、药物剂量、药物基原与炮制、煎服方法、功效主治等关键信息进行了考证和总结,见表6。温胆汤由半夏、竹茹、枳实等6味药组成,经过后代医家继承、发展,陆续加入了茯苓、大枣、酸枣仁3味药物,主要用于治疗胆怯易惊、虚烦不眠、惊悸多梦的胆胃不和、胆郁痰扰证。关于药物用量,大部分用量与《备急千金要方》吻合,至于其他用量,可能与各代医家用药习惯、病情轻重有关。现以《备急千金要方》每服用量,并参照《关键信息表》的现代折算剂量方法,

建议温胆汤每服剂量为半夏、竹茹、枳实各28 g,陈皮42 g,生姜56 g,甘草14 g,临床应用时需结合实际情况进行剂量加减。关于药物基原与煎服方法,古文记载煎服方法为“上六味,咬咀,以水八升,煮取二升”,即上六味药粉碎成粗粒,加水1600 mL,煮取400 mL。关于服药时间,原文仅记载“分三服”,参考古今临床实际应用,建议服药时间为餐前或餐后2 h,服药次数为每日1~3次。关于主治病证,现代临床多用于治疗失眠、眩晕、头痛等神经系统疾病,亦可治疗消化系统,如胃炎、食管炎、胃溃疡等疾病。温胆汤为治痰名方,理气化痰之功显著。现代研究表明^[119],中医学的“痰湿”与现代医学所指的水液代谢异常、血脂代谢异常、炎症反应、免疫调节异常等有关。对于温胆汤的药理研究多从痰湿的现代认识角度出发,有降脂、降血压、抗炎等作用。因此,温胆汤可以治疗冠状动脉粥样硬化型心脏病、高血压病、胃炎等疾病。虽然温胆汤现代临床应用广泛,但其具体作用峰值、持续时间尚未确定,与西药协同治疗作用机制数据较少,因此还需要大量试验与研究为此提供支持。

在对温胆汤关键信息考证的同时,我们也要注意药物剂量与疗效之间的关系,以及不同的药物比例对不同疾病的治疗效果。制备药物时应关注药物质量,提高制备技术,以发挥药物疗效,扩大治疗范围。本文未对温胆汤加减方的应用进行系统的总结、归纳,且文献资料来源有限,故需在《考证原则》的基础上,扩大数据库,增加考证要素、研究作用原理等,为温胆汤的应用与制剂开发提供更可靠的依据。

表6 温胆汤的关键信息

Table 6 Key Information of Wendan Decoction

基本信息		现代对应情况				
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及药用部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量 功能主治
《备急千金要方》(唐·孙思邈)	半夏、竹茹、枳实各二两,橘皮三两,生姜四两,甘草一两。右六味,咬咀,以水八升,煮取二升,分三服。	半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit. 的干燥块茎	清半夏	27.60	上六味药粉〔功效〕理气化痰,和胃利胆。〔主治〕胆胃不和,胆郁痰扰证。症见胆怯易惊,虚烦不眠,惊悸多梦;或呕恶,呃逆,口苦,眩晕。苔白腻,脉弦滑。
		竹茹	禾本科植物淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> (Lodd.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆的干燥中间层	生品	27.60	
		枳实	芸香科植物酸橙 <i>Citrus aurantium</i> L. 及其栽培变种的干燥幼果	麸炒枳实	27.60	
		陈皮	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮	生品	41.40	
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎	鲜品	55.20	
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎	炒甘草	13.80	

注:(1)唐代方药计量传承了汉代的度量衡制度,服法亦参考汉代方剂处理。据原方中煎服法“煮取二升,分三服”,可知本方每服剂量为煎出总量的1/3,故本方每次的服药量为:半夏9.20 g,竹茹9.20 g,枳实9.20 g,陈皮13.80 g,生姜18.40 g,甘草4.60 g。日服用次数建议1~3次,根据临床实际遵医嘱使用。上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服用量。(2)鉴于《备急千金要方·卷一·序例》“合和”篇提及诸多药物炮制要求,如“凡用甘草、厚朴、枳实、石南、茵芋、藜芦、皂荚之类,皆炙之……凡半夏,热汤洗去上滑,一云十洗四破,乃称之,以入汤”。因此建议采用与古代炮制工艺最为接近的清半夏、麸炒枳实、炒甘草规格。炒甘草建议参考《药典》中清炒法,“将甘草原药材除去杂质,洗净,润透,切厚片,炒至微黄”。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL].(2018-04-16) <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [2] 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名

方关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL].(2020-11-10) <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.

- [3] 王焘. 外台秘要方[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013:497-498.

- [4] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 鲁兆麟, 主校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 183, 187.
- [5] 朱儒. 医教立命元龟[M]. 明万历十八年刻本, 1590: 998-999.
- [6] 张秉成. 成方便读[M]. 杨威, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 115.
- [7] 赵佶敕. 圣济总录[M]. 王振国, 杨金萍, 主校. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 175.
- [8] 陈无择. 三因极一病证方论[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 166-167, 202.
- [9] 陈自明. 妇人良方[M]. 薛己, 校注. 余瀛鳌, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 1991: 111.
- [10] 杨士瀛. 仁斋直指[M]. 明嘉靖二十九年新安黄鍍刻本, 1550: 618.
- [11] 杨士瀛. 仁斋小儿方论[M]. 王致谱, 校注. 福州: 福建科学技术出版社, 1986: 50-51.
- [12] 王好古. 医垒元戎[M]. 竹剑平, 欧春, 金策, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 103-104.
- [13] 罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 406.
- [14] 朱丹溪. 丹溪手镜[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 549.
- [15] 李仲南. 永类铃方[M]. 元至顺二年刻本, 1331: 796-797.
- [16] 释继洪. 岭南卫生方[M]. 日本天保十二年平安学古馆刻本, 1841: 124-125.
- [17] 朱橚. 普济方[M]. 明永乐四年刻本, 1406: 3553, 3559, 25064, 41325.
- [18] 徐用宣. 袖珍小几方[M]. 明万历二年刻本, 1574: 87-88.
- [19] 戴原礼. 秘传证治要诀及类方[M]. 沈凤阁, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 143.
- [20] 寇平. 全幼心鉴[M]. 王尊旺, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 378-379.
- [21] 周文采. 医方选要[M]. 王道瑞, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 37.
- [22] 王玺. 医林类证集要[M]. 焦振廉, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 1075.
- [23] 彭用光. 原幼心法[M]. 王海丽, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 95.
- [24] 李恒. 袖珍方[M]. 杨金萍, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 529.
- [25] 虞抟. 医学正传[M]. 郭瑞华, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 319.
- [26] 汪机. 医学原理[M]. 储全根, 万四妹, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 432.
- [27] 虞抟. 苍生司命[M]. 王道瑞, 申好真, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 79.
- [28] 方贤. 太医院经验奇效良方大全[M]. 明正德六年刻本, 1511: 3041.
- [29] 王銮. 幼科类萃[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1984: 112.
- [30] 薛己. 薛氏医案[M]. 张慧芳, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 293, 485, 743.
- [31] 黄济之. 本草权度[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 133.
- [32] 汪机. 伤寒选录[M]. 叶进, 姚佳音, 陈润昱, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 671.
- [33] 鲁伯嗣. 婴童百问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1961: 17, 91.
- [34] 王纶. 明医杂著[M]. 长春: 时代文艺出版社, 2008: 328.
- [35] 陈自明. 校注妇人良方[M]. 薛己, 校注. 上海: 科技卫生出版社, 1958: 111.
- [36] 薛铠. 保婴全书[M]. 明嘉靖三十五年刻本, 1556: 1092.
- [37] 薛铠. 保婴撮要[M]. 北京: 中国医药出版社, 2016: 253-254.
- [38] 楼英. 医学纲目[M]. 明嘉靖四十四年曹灼刻本, 1565: 1109.
- [39] 赵金. 医学经略[M]. 明天启三年刻本, 1623: 343, 1162.
- [40] 李梴. 医学入门[M]. 南昌: 江西科学技术出版社, 1988: 672.
- [41] 龚信. 古今医鉴[M]. 龚廷贤, 续编. 王立, 校注. 南昌: 江西科学技术出版社, 1990: 202.
- [42] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 叶川, 建一, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 106.
- [43] 冯其盛. 幼科辑粹大成[M]. 明万历二十三年刻本, 1595: 210.
- [44] 谢毓秀. 新楔千选回生达宝秘传明论医方[M]. 明万历二十四年双峰堂余氏三台馆刻本, 1596: 228.
- [45] 万表. 万氏家抄济世良方[M]. 明万历三十七年刻本, 1609: 138.
- [46] 方广. 丹溪心法附余[M]. 王英, 曹钊, 林红, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 136.
- [47] 王肯堂. 证治准绳[M]. 明万历三十六年刻本, 1608: 330, 451-452, 664, 1585.
- [48] 王肯堂. 杂病证治类方[M]. 明万历三十六年刻本, 1608: 1585.
- [49] 张三锡. 医学六要[M]. 明万历刻崇祯十七年张维藩等补修本, 1644: 3654-3655.
- [50] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 袁钟, 点校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 129.
- [51] 缪希雍. 先醒斋医学广笔记[M]. 张印升, 校注. 北京: 中国古籍出版社, 2000: 70.
- [52] 王大纶. 婴童类萃[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 82.
- [53] 张介宾. 古方八阵[M]. 清乾隆三十三年重刻景岳全书本, 1768: 225.
- [54] 武之望. 济阳纲目[M]. 清咸丰六年姚锡三刻本, 1856: 2381, 3749, 3760, 3795-3796.
- [55] 丁凤. 医方集宜[M]. 明嘉靖三十三年刻本, 1554: 295-296.
- [56] 陈文治. 伤寒集验[M]. 明崇祯六年四川布政司刻本, 1633: 593-594.
- [57] 童养学. 伤寒活人指掌[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2015: 70.
- [58] 孙文胤. 丹台玉案[M]. 明崇祯十年孙氏仁寿堂刻本, 1637: 594.
- [59] 李中梓. 删补颐生微论[M]. 包来发, 郑贤国, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 215.
- [60] 新德大医院鳌头诸症辩疑[M]. 明万历二十五年刻本, 1597: 29.
- [61] 王宗显. 医方捷径指南全书[M]. 陈湘萍, 于天星, 王虹, 点校. 北京: 中国古籍出版社, 1991: 49.
- [62] 李中梓. 医宗必读[M]. 王卫, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 386.
- [63] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2023: 1186.
- [64] 龚廷贤. 新刊医林状元寿世保元[M]. 日本正保二年风月宗知刻本, 1645: 591.
- [65] 凌晓五. 凌临灵方[M]. 上海: 上海三联书店, 1990: 59.
- [66] 李枋. 伤寒述微[M]. 清顺治三年抄本, 1646: 168.
- [67] 祝登元. 心医集[M]. 清顺治七年刻本, 1650: 417.
- [68] 王绍隆. 医灯续焰[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 28.
- [69] 洪正立. 新刻医学入门衡要[M]. 日本延宝五年刻本, 1677: 428.
- [70] 翟良. 医学启蒙汇编[M]. 清康熙五年文盛堂刻本, 1666: 371-372.
- [71] 吴谦. 名医方论[M]. 李雪石, 整理. 北京: 中国医药出版社, 2012: 67.
- [72] 陈治. 证治大还[M]. 清康熙间贞白堂刻本, 1679: 786.
- [73] 孙伟. 良朋汇集经验神方[M]. 齐馨, 点校. 北京: 中国古籍出版社, 2004: 69.
- [74] 郑重光. 伤寒论证辨[M]. 蔡永敏, 吴远旭, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 98.
- [75] 吴澄. 不居集[M]. 达美君, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 370.
- [76] 万全. 万氏家传育婴[M]. 清乾隆六年敷文堂刻万密斋书本, 1741: 73.
- [77] 吴谦. 御纂医宗金鉴[M]. 太原: 科学技术出版社, 2011: 311.

- [78] 张琰. 种痘新书卷之十二[M]. 清乾隆七年刻本, 1741: 701.
- [79] 吴谦. 删补名医方论[M]. 清乾隆四年, 1739: 73.
- [80] 汪文绮. 杂症会心录[M]. 侯如艳, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 57.
- [81] 徐灵胎. 兰台轨范[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 231.
- [82] 朱时进. 一见能医[M]. 陈熠, 郑雪君, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 315.
- [83] 尤怡. 金匱翼[M]. 张印生, 校注. 北京: 中国古籍出版社, 2003: 94-95.
- [84] 魏之琇. 续名医类案[M]. 清文渊阁四库全书本, 1782: 2446.
- [85] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 李占永, 李晓林, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 92.
- [86] 罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 191, 299.
- [87] 汪启贤, 汪启圣. 济世全书[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1996.
- [88] 张璐. 孙真人千金方衍义[M]. 清嘉庆五年扫叶山房刻本, 1800: 1927-1928.
- [89] 叶茶山. 采艾编翼[M]. 清嘉庆十年六艺堂刻本, 1811: 141.
- [90] 高秉钧. 疡科心得集[M]. 田代华, 田鹏, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2004: 90.
- [91] 陈修园. 医学实在易[M]. 林朗晖, 校注. 福州: 福建科学技术出版社, 1982: 222.
- [92] 水走嘉言. 方剂辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 133.
- [93] 陈璞, 陈玠. 医法青篇[M]. 清嘉庆二十二年稿本, 1817: 679.
- [94] 朱凤台. 医学集要[M]. 清同治十二年日本江户刻本, 1873: 551, 817.
- [95] 汪汝麟. 证因方论集要[M]. 道光二十年无止境刻本, 1840: 89-90.
- [96] 王世仲. 家藏蒙筌[M]. 李柳曠, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 271, 445.
- [97] 丹波元坚. 伤寒广要[M]. 北京: 中国医药出版社, 2019: 139-140.
- [98] 丹波元坚. 杂病广要[M]. 李洪涛, 主校. 北京: 中国古籍出版社, 2002: 594-595.
- [99] 刘渭川. 伤寒锦囊[M]. 清光绪七年三槐堂钞本, 1881: 168.
- [100] 王清源. 医方简义[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 95.
- [101] 任赞. 保赤新编[M]. 清光绪十年新会伍氏安怀堂刻本, 1884: 381.
- [102] 庆云阁. 医学摘粹[M]. 彭静山, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 1983: 151.
- [103] 张秉成. 成方便读[M]. 上海: 科技卫生出版社, 1958: 117.
- [104] 糜世俊. 是乃仁术医方集不分卷[M]. 清雍正十一年稿本, 1733: 168.
- [105] 佚名. 儒医心镜[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 18-24.
- [106] 吴谦. 伤寒神秘精粹录[M]. 北京: 中国古籍出版社, 2014: 96.
- [107] 佚名. 症治晰疑录[M]. 北京: 中国古籍出版社, 2009: 81.
- [108] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史: 度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 391.
- [109] 国家中医药管理局综合司国家药品监督管理局综合司关于发布《古代经典名方关键信息表(“竹叶石膏汤”等25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2023-07-08) <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>.
- [110] 陈言. 三因极一病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 135.
- [111] 江涵暾. 笔花镜医[M]. 北京: 中国书店, 1987: 47-48.
- [112] 王凤秀, 戴莹, 翟华强, 等. 中药煎煮历史源流与技术研究[J]. 山东中医药大学学报, 2018, 42(2): 109-112.
- [113] 邹宏, 卢莹. 历代中药处方用量及规范建议[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(15): 120-123.
- [114] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 88-89, 104, 123-125, 145, 257-258, 395.
- [115] 赵佳琛, 王艺涵, 金艳, 等. 经典名方中竹茹的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 238-246.
- [116] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.
- [117] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 庄继光, 录校. 北京: 中国书店, 1992: 1.
- [118] 彭用光. 原幼心法[M]. 王海丽, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 95.
- [119] 任爽, 刘妍彤, 张杰. 痰湿现代医学本质述析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(9): 1515-1518.

《辽宁中医药大学学报》投稿须知

《辽宁中医药大学学报》为辽宁省教育厅主管、辽宁中医药大学主办的大型中医药学术刊物之一,系中国科技论文统计源期刊CSPTCD(中国科技核心期刊)、美国《化学文摘》(CA)源期刊、日本科学技术振兴机构(中国文献数据库)(JSTChina)源期刊。凡投本刊的稿件一律不收审稿费,一经录用,即赠本期刊物或酌付稿酬。

1. 投稿内容应以中医中药或中西医相结合为主。稿件要有先进性、科学性、实用性,要求立意新颖,资料真实,方法科学,统计合理,结论推导合乎逻辑。

2. 文题及证明:文题应做到简明、醒目,反映出文章的主题,中文文题一般以20个汉字以内为宜。论文所涉及的课题应予说明,如“XX基金资助项目(编号XXXX)”,并附基金证书复印件。论文刊登后获奖者,请及时通知本刊,并将获奖证书复印件寄至本刊。

3. 文中图、表的标题、注释等要用中文清晰明了表示。表格内容不与文字、插图重复,均采用三线表。表中参数应标明量和单位的符号,需注释处,用*、▲、#等表示。

4. 稿件中请注明第一作者及通讯作者简介,包括出生年、性别、籍贯、职称、学位、研究方向、手机号码及E-mail。

5. 本刊投稿平台:<http://lzzb.cbpt.cnki.net>。