

基于《临证指南医案》探析叶天士对枇杷叶的应用

秦贺菲¹, 储全根^{1,2*}, 石小雨¹

(1. 安徽中医药大学中医学院, 合肥 230012;

2. 合肥综合性国家科学中心大健康研究院新安医学与中医药现代化研究所, 合肥 230038)

摘要: 基于《临证指南医案》系统梳理叶天士临床应用枇杷叶经验。通过检索相关医案发现, 叶天士注重枇杷叶“清降、润燥、归肺胃”特性, 灵活选用鲜枇杷叶、干枇杷叶、枇杷叶汁及膏四种炮制品, 鲜品偏清肺胃郁热, 干品长于止咳降逆, 汁液速清热毒, 膏剂润肺生津。枇杷叶功效主要为清肺降火、止咳化痰; 润燥利咽, 治疗肺燥失音; 肃肺通调二便, 提壶揭盖以解腑闭; 降逆和胃, 调理肝胃气逆。叶天士善以枇杷叶合桑叶清透邪热, 配杏仁宣降肺气, 伍郁金疏肝通络, 体现“肺胃同治”思想。叶天士运用枇杷叶以调畅气机为核心, 其经验为现代中医辨证用药临床治疗呼吸、消化系统疾病提供了经典依据和借鉴经验。

关键词: 枇杷叶; 叶天士; 《临证指南医案》; 功效; 用药经验

中图分类号: R249

文献标志码: A

文章编号: 1003-5699(2026)05-0634-05

Analysis of the application of loquat leaves by Ye Tianshi based on *Linzheng Zhinan Yi'an*

QIN Hefei¹, CHU Quangen^{1,2*}, SHI Xiaoyu¹

(1. School of Traditional Chinese Medicine, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei 230012, China; 2. Institute for Xin'an Medicine and Modernization of Traditional Chinese Medicine, Institute of Health and Medicine, Hefei Comprehensive National Science Center, Hefei 230038, China)

Abstract: This article systematically reviews Ye Tianshi's clinical application experience of loquat leaves based on his *Linzheng Zhinan Yi'an (Guide to Clinical Practice with Medical Records)*. Through the study of relevant medical cases, it is found that Ye Tianshi attaches attention to the functions of loquat leaves such as "clearing lung heat and descending lung qi, moistening and relieving dryness, and tropism to the lung and stomach", and flexibly applies the four processed products: fresh loquat leaves, dried loquat leaves, loquat leaf juice and loquat leaf paste. Fresh products are good at clearing lung and stomach heat, while dried products are better at relieving cough and descending adverse qi, and juice is capable of quickly clearing heat toxins, while paste is adept in moistening the lung and generating body fluids. Its actions mainly feature clearing the lung and lowering fire, relieving cough and expelling phlegm; moistening dryness and relieving sore throat, treating lung dryness and loss of voice; regulating the descending lung qi and improving abnormal urination and defecation, lifting the pot and opening the lid (relieving constipation by promoting qi flow) to relieve intestinal obstruction; descending adverse qi and harmonizing the stomach, regulating adverse liver and stomach qi. In terms of compatibility, Ye Tianshi tends to combine loquat leaves

基金项目: 国家中医药管理局第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人项目 (国中医药人教函〔2022〕76号); 新安医学与中医药现代化研究所“揭榜挂帅”项目 (2023CXMMTCM001); 安徽省高校优秀科研创新团队项目 (2022AH010037)

作者简介: 秦贺菲 (1997—), 男, 硕士研究生, 主要从事历代医家学术思想和临床经验研究

*通信作者: 储全根, 电子邮箱-286428483@qq.com

with mulberry leaves to clear heat pathogen, with apricot kernels to promote the descending of lung qi, and with turmeric root tuber to soothe the liver and unblock the meridians, reflecting the idea of "treating both the lung and stomach". The research reveals that Ye Tianshi's use of loquat leaves is centered on regulating qi movement, and his experience provides a classic basis and practical reference for the diagnosis and treatment of respiratory and digestive system diseases in modern clinical practice of traditional Chinese medicine.

Keywords: loquat leaf; Ye Tianshi; *Linzheng Zhinan Yi'an (Guide to Clinical Practice with Medical Records)*; action; medication experience

叶桂，字天士，号香岩，为清代著名温病学家，融汇诸家之长，承古而不拘泥，遣方用药独具匠心，加减裁裁灵活多变。叶天士学术思想及临床经验对后世中医临床实践影响深远。《临证指南医案》载有叶天士临证经验，其中对枇杷叶的运用颇有特色。枇杷叶是蔷薇科植物枇杷的干燥叶，味苦，性微寒，归肺、胃经，有清肺止咳、降逆止呕的功效^[1]。枇杷叶最早记载于陶弘景《名医别录》中，“味苦，平，无毒。主治卒咳不止，下气”^[2]。目前，临床以干枇杷叶和蜜炙枇杷叶入药常见，以枇杷叶为主药的方剂有枇杷叶煎、宣痹汤、枇杷清肺饮等。本文深入分析《临证指南医案》中关于枇杷叶的运用医案，系统梳理叶天士临床思路及配伍规律，以期为现代临床精准应用枇杷叶提供理论依据与实践参考。

1 《临证指南医案》中枇杷叶应用概述

叶天士临证遣方用药别处机杼，在《临证指南医案》中涉及枇杷叶的炮制方法有鲜枇杷叶、干枇杷叶、枇杷叶汁、枇杷叶膏。不同炮制方法的枇杷叶在功效上各有侧重，鲜枇杷叶清润力强，轻清不腻，偏于清肺胃郁热，降逆止呕，用时须刷去毛或包煎入药，以免造成呛咳；干枇杷叶长于止咳化痰、清肺降逆；枇杷叶鲜榨取汁，药性峻猛，可速清肺胃热毒；枇杷叶膏甘缓润补，偏于润肺止咳，养阴生津，适于肺阴不足所致的慢性咳嗽^[3]。叶天士医案中未见炙枇杷叶，结合其用药崇尚轻灵、清透的特点，推测叶天士可能认为枇杷叶经蜜炙之后糖分增加，虽可润肺，却黏腻助湿，有碍气机流通，且其温性及甘味可能减弱枇杷叶的清降之力，与其用药“轻清灵动”之旨相悖，故未予选用。

《临证指南医案》中记载叶天士使用枇杷叶的病案共计46例，涉及21个病种，用鲜枇杷叶15例，治疗咳嗽、吐血、肿胀、噎膈反胃、肺痹、胸痹、痰饮等；干枇杷叶29例，治疗咳嗽、吐血、失音、

淋浊、脾胃、肠痹等；枇杷叶汁1例，治疗肺痹；枇杷叶膏1例，暑病后期肺胃阴伤。

2 枇杷叶功效探析

2.1 清润肃肺以治上 《本草经解要》谓：“枇杷叶气平，禀天秋收之金气，入手太阴肺经”^[4]，《玉楸药解》言：“叶能清金下气，宁嗽止吐，清凉泻肺，治标之品。去毛，蜜炙，止嗽最善”^[5]。肺为娇脏，不耐寒热，易为外邪所犯。枇杷叶性凉而不寒，禀秋金肃降之性，既能清泄肺中郁热，又能肃降肺气，且兼有润肺生津之效，叶天士深谙枇杷叶特性，在临床治疗中灵活运用，凡外感温热邪气所致咳嗽、痰饮，热伤肺络所致咳血、失音；或肺气郁闭、肃降失职而致二便不通等证，皆能屡获良效。

2.1.1 清降肺火，止咳化痰 《本草备要》曰：“枇杷叶，泻肺、降火，苦平。清肺和胃而降气，气下则火降痰消。”^[6]枇杷叶味苦性凉，入肺经，其性清肃下行，长于清泄肺火、肃降肺气，尤善治疗温邪袭肺所致咳嗽之证。叶天士临证常将枇杷叶与桑叶、豆豉、连翘等辛散轻扬之品配伍，以透达外邪；复伍栀子、黄芩等苦寒清热之药，以清泄肺热，形成“外透内清”的治疗思路。若兼见咳嗽咯痰之症，则配伍杏仁、贝母、桔梗、苏子等药，以宣降肺气、化痰止咳；若咳嗽剧烈伴呕吐者，枇杷叶尤为适宜。《临证指南医案·咳嗽》治某一案，“咳嗽痰黄，咽喉不利。此温邪上侵，肺气不清故耳”^{[7]46}，该案患者外感温热邪气，肺失清肃，致咳嗽咯黄痰、咽喉不利。叶天士以桑叶升散透邪，枇杷叶、杏仁、马兜铃降气止咳，恢复肺之宣降功能；复伍川贝母、白沙参清肺润燥化痰，标本兼顾。又如《临证指南医案·肺痹》治王姓一案，患者因频繁呕吐，损伤胃气，导致气逆上冲，诸经壅滞，“脉搏劲，舌干赤”^{[7]189}，提示阴液受损，郁热内生，叶天士用“枇杷叶汁、杏仁共煎汤，冲桔

梗、枳实汁”，意在用枇杷叶汁峻猛之性，速清肺胃郁热，配伍枳实汁通利胸脘气结；配伍杏仁、桔梗汁恢复气机升降之常，体现了叶天士“通降肺气、调畅气机”的用药特色。

2.1.2 利咽开音，润肺生津 叶天士云：“秋令感伤，恰值夏日发泄之后……温自上受，燥自上伤，均是肺气受病……初起治肺为急，当以辛凉甘润之方，燥气自平而愈”^[8]。肺居于上，外合皮毛，开窍于鼻，咽为之隘，与外界相通，最易感受燥邪，耗伤肺津，损及肺之宣发肃降功能，当用辛凉濡润之品治之。《本草新编》言：“枇杷叶凌冬不凋，自是益阴妙药”^{[9]218}，合叶天士“辛凉甘润”之法。如《临证指南医案·失音》治某一案，“喉干失音，一月未复。津液不上供，肺失清肃，右寸脉浮大”^{[7]94}，此案患者因燥邪伤肺，津液耗伤，致喉干失音。叶天士以枇杷叶配伍桔梗、桑白皮、马兜铃、地骨皮等苦寒之品肃清肺气，又不伤已损之肺津；复伍麦冬、粳米、甘草等甘柔滋润之药养阴润燥，利咽开音，正合喻嘉言“清燥救肺”之意。以苦寒泄肺热，以甘润制肺燥，寓培土生金于甘柔滋润之中^[10]。《临证指南医案·暑》中王姓一案，“虽是咳痰失血，然强能食，不知饥，目黄晡热，舌心黄，已现暑热客邪症象”^{[7]226}，患者久恙而不宜投以黏腻滋补，叶天士先清解肺胃之邪，待肺胃热退后见阴液已伤，故二诊叶天士予患者晚服枇杷叶膏润肺止咳，和胃下气；早服六味地黄丸加阿胶、麦冬，以图金水相生，滋阴润燥之功。

2.1.3 肃肺降逆，疏肝泻火 肝郁化火，上逆犯肺，导致肺气不降、络脉受损之证，如咳喘、咯血等，枇杷叶可发挥肃降肺气、清金制木之功。《绛雪园古方选注》言：“枇杷叶入肝走肺，清西方之燥，泻东方之实”^[11]。肝主疏泄，肺主肃降，二者相互制约，共司气机升降之职。枇杷叶性凉质润，既能清泄肺热，又能降逆下气，助肺气肃降以制肝火上冲，如缪希雍治吐血三法所言：“宜降气，不宜降火”^{[12]19}，合叶天士“清金制木”之旨。叶天士临证善用枇杷叶调理肝肺气机，常合以桑叶、牡丹皮、栀子、郁金等寒凉之品清泄肝经郁热，与桑白皮、瓜蒌皮、苏子、降香等清轻宣利之药疏降逆气，能使肝气化，肺气降，以斡旋气机升降。如《临证指南医案·吐血》治李氏一案，患者因寡居在家，情志郁结不畅，致气郁化火，灼伤肺络，血

逆妄行则见咳血，气逆痰阻则见痰喘^{[7]92}。叶天士用枇杷叶配降香、栀子清肝肺热，降气止血，苏子、降香降气平喘，兼顾化痰通腑，郁金、瓜蒌皮疏肝理气，化痰宽胸，茯苓、薏苡仁健脾祛湿以安胃，体现了“清肝泻肺、降气止血”的治疗思路。

2.1.4 肃降肺气，通调腑闭 肺主一身之气，为水之上源，通过宣发肃降调控全身水液代谢。若肺气郁闭，水液代谢功能失常，导致下焦水道不通，出现小便癃闭、淋漓不尽、大便秘结、水肿等症^[13]。华岫云言：“湿为重浊有质之邪……若湿阻上焦者，用开肺气，佐淡渗，通膀胱……肺金清肃之气下降，膀胱之气化通调，自无湿火、湿热、暑湿诸症”^{[7]235}。“枇杷叶辛凉，能开肺气”^{[7]145}，故而对于肺气郁闭不通所致的下焦闭塞不通，枇杷叶可通过通降肺气以恢复肺的宣发肃降功能，从而达到“提壶揭盖”之效。如《临证指南医案·肿胀》朱姓一案，患者因感受外邪又经误治，致使气机壅滞，湿热蕴结三焦，导致肺失宣降，脾失运化，膀胱气化不行，出现由上及下的水肿，见“便不通爽，溺短浑浊，时或点滴”^{[7]145}，叶天士将枇杷叶与滑石、杏仁配伍可起到宣肺降气、通利水道之功，合豆豉、栀子开上焦郁结，疏瀹气机，薏苡仁、通草、茯苓皮利湿通淋，分消导滞。何廉臣总结为枇杷叶煎，现代多应用于湿热壅滞，三焦不畅所导致的急性肾小球肾炎^[14]。

华德元言：“盖肠痹之便闭，较之燥屎坚结，欲便不通者稍缓，故先生但开降上焦肺气，上窍开泄，下窍自通矣”^{[7]180}。肺与大肠相表里，气机痹阻则在上肺气不降，在下腑气不通，成“上窍闭则下窍不出”之病机。如《临证指南医案·肠痹》治某一案，患者瘵症肺病迁延，热邪入营动血，致气痹腑闭，舌白不渴、不得纳食、便秘难解^{[7]180}，叶天士初诊以枇杷叶配伍杏仁降肺气以通大肠，合瓜蒌皮、郁金、豆豉清透郁热，宽胸散结，薏苡仁淡渗利湿，导湿热从小便分消。二诊去豆豉、薏苡仁，入紫菀以增润肺下气通降之力，栀子以清心除烦，导热下行，充分体现了提壶揭盖、开上通下的治疗法则。

2.2 润燥降逆安胃土 胃主通降，喜润而恶燥，其气以降为顺。若因过食温燥，情志不畅等因素，致使肝气郁结，横逆犯胃，则胃气不降，进而可化热、气逆，变生诸症。《本经逢原》曰：“其叶气味

俱薄，故入肺、胃二经……盖取其和胃下气，气下则火降痰消，胃和则呕定哕止。然胃寒呕吐，及风寒咳嗽忌之”^[15]。枇杷叶味苦性凉，入胃经，其性清肃下行，善降胃逆、清胃火，正合“气下则火熄，胃自安”之理。叶天士临证常以枇杷叶清火降逆，以和胃土，治疗肝胃不和、胃气上逆所致诸症。

2.2.1 清中土，降逆和胃 胃主通降，以降为顺，肝气郁结化火，横逆犯胃，或胃腑本身气逆化火，见呕、呃、吐衄、胸膈胀闷等症，枇杷叶有着降逆和胃、清泄胃热之功。缪希雍《神农本草经疏》言：“枇杷叶性凉，善下气，气下则火不上升，而胃自安，故卒呃止也”^{[12]437}。枇杷叶性凉质润，既能降胃气以复胃之通降之职，又能清胃火以制肝火上逆。叶天士常用枇杷叶与杏仁、苏子、郁金、半夏、降香等理气降气之药合用以降胃气、理中气，肝郁化火者合桑叶、牡丹皮、栀子等清肝泻火，合薏苡仁、茯苓、陈皮、白豆蔻等安胃土。如《临证指南医案·吐血》中程姓一案，患者因情志忧郁，久而化热，蒸迫络脉所致吐血之症^{[7]89}，叶天士用枇杷叶合桑叶、牡丹皮清热凉血，平肝降逆以安胃腑，与苏子又有降气通腑，调畅气机之功，桃仁、降香一破一守，既可化瘀通络，又可止血定痛，患者右脉小濡，则以茯苓、薏苡仁安胃，防凉药碍胃之弊。充分体现了叶天士“肝胃同治”的学术特色^[16]与“顾护胃气”的用药原则。

2.2.2 柔胃络，生津润燥 胃体阳而用阴，喜润恶燥。若胃中津液亏虚，则易形成燥热内蕴之害；燥热既成，又复耗伤胃阴，形成恶性循环。《神农本草经疏》言枇杷叶可“治呕吐不止，妇人产后口干，男子消渴……皆取其下气之功。气下则火降痰顺，而呕者不呕，渴者不渴，咳者不咳，冲逆者不冲逆矣”^{[12]437}，揭示枇杷叶通过降气清火以生津、润燥的独特作用机制。叶天士取甘寒滋润之意，治疗肺胃阴伤之证，常用枇杷叶、沙参、麦冬、天花粉、玉竹、贝母等药，共奏养阴润燥之功。《临证指南医案·脾胃》治“某，理肺养胃，进以甘寒”一案^{[7]89}，虽未明言症状，但根据其用药，可推断该患者为肺胃阴虚，燥热内蕴之证。肺阴不足则肺络失濡，气逆不降，可见干咳少痰；胃阴不足则虚热上扰，可见口干咽燥。叶天士用甜杏仁、川贝母清燥润肺，止咳化痰，枇杷叶配伍玉竹、天花粉、梨

汁可养阴安胃，生津润燥。全方以“甘寒”为主，兼顾润燥与清热，正合“上燥治肺，中燥养胃”的调治原则。

3 枇杷叶配伍应用

3.1 配伍桑叶清透邪热，肃肺和胃 陆仕谔云：“桑叶为肺家之肝药，枇杷叶为肝家之肺药，二味同用，大能清肝肺之热，降气通络止咳”^[17]，枇杷叶性苦降，功擅肃降肺气、止咳化痰、降逆止呕；桑叶轻清发散，长于疏散风热。二者相伍，柔而不燥，一宣一降，共奏疏风通络、清敛降润之功，临床用于治疗慢性咳嗽^[18]，叶天士多将该配伍用于治疗外感温邪，肺热津伤所致咳嗽，咯痰。又桑叶轻清，可清泄少阳之气热^{[7]133}，枇杷叶配伍，可清肝经郁热以安胃腑，叶天士常用此治疗肝火刑金之咳嗽、咯血、呕逆之病。如《临证指南医案·咳嗽》中的某案，患者“脉弦，胸膈痹痛，咳嗽头胀”^{[7]49}，叶天士认为此乃“燥气上侵，肺气不宣使然”，以轻清润燥，宣肺止咳为法，予以枇杷叶、桑叶、川贝、杏仁、冬瓜子、桔梗轻清润燥，宣肺止咳。

3.2 配伍杏仁宣通肺气郁闭 枇杷叶与杏仁组合在《临证指南医案》中共出现34次，约占含枇杷叶处方的四分之三。《药性赋》谓“杏仁味苦、甘，性温，有毒。可升可降，阴中阳也。其用有二，利胸中气逆而喘促，润大肠气闭而难便”^[19]，杏仁性温质润，以宣肺降气为主，善开肺气壅滞。枇杷叶性微寒，以清肺降逆为要，长于化解痰热上逆。二药配伍，一宣一降，调畅肺气，通利水道，尤宜于外感风热，肺失宣肃所致的咳嗽、气喘、水肿、便秘等病。《临证指南医案·淋浊》中“某（氏），气闭成淋”一案^{[7]108}，是由肺气郁闭，气机壅塞，膀胱气化失司所致，叶天士用枇杷叶、紫菀、杏仁宣降肺气，通调水道，郁金、瓜蒌皮疏肝理气，解郁通络，降香末化痰行气，通利下焦，栀子清利湿热，导热下行，以“宣上、畅中、通下”调畅气机。

3.3 配伍郁金降逆调气，疏肝通络 《本草新编》谓：“郁金，味苦，气寒，纯阴，无毒。入心、肺、肝三经。血家要药。又能开郁通滞气，故治郁需之。”^{[9]137}郁金辛散苦泄，性寒清热，善行气血之瘀滞，长于疏肝解郁、清心凉血。枇杷叶可降肺气，治肺气上逆，郁金疏肝气，清肝火，二药相伍，清疏肝肺郁热，调畅气机，共为疏肝降肺、解郁通络

之良配,尤宜于肝肺气逆、郁热互结之证。且二药皆为寒凉之品,亦防热邪炼液成痰或灼伤血络。叶天士临证不仅将其用于肝郁化火犯肺所致咳嗽、咯血等病,更善治疗肝气犯胃所致胸脘痞闷,呃呃暖气等症。如《临证指南医案·呃》中某案,患者“面冷频呃,总在咽中不爽”,叶天士认为“盖心胸背部,须藉在上清阳舒展,乃能旷达耳”,肺气郁闭,清阳不升,故面冷,咽中滞涩,当开上焦之痹。叶天士用枇杷叶、郁金降逆调气、疏肝通络,射干、川贝清热化痰、利咽散结,豆豉、通草一宣一通,升清阳,利气机,开上焦痹阻。吴塘据此案,去川贝后整理为宣痹汤一方,载入《温病条辨》^[21],临证可用于治疗湿热郁闭肺络所致咳嗽、咽痛、呃逆等症^[22]。

4 小结

《临证指南医案》一书中共21门涉及枇杷叶,叶天士对枇杷叶应用广泛可见一斑。李时珍于《本草纲目》言:“枇杷叶,气薄味厚,阳中之阴。治肺胃之病,大都取其下气之功耳。气下则火降痰顺,而逆者不逆,呕者不呕,渴者不渴,咳者不咳矣。”^[23]叶天士运用枇杷叶重在把握其性,枇杷叶归肺胃二经,苦以降肺胃之气,凉以泄肺胃之火,质润而不伤肺胃之津,斡旋肺胃气机升降,深谙“肺胃同治”之治法^[24],临床善以枇杷叶合桑叶清透邪热,配杏仁宣降肺气,伍郁金疏肝通络。本文通过对叶天士运用枇杷叶的临证特色进行总结,深入探析其用药特色,为枇杷叶的临证应用提供了学术经验与借鉴。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2020:213-214.
- [2] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,校注. 北京:中国医药科技出版社, 2013:182.
- [3] 宋述程,管家齐,宋捷民. 宋捷民教授运用素膏治疗儿科疾病

- 验案举隅[J]. 中医儿科杂志, 2023, 19(4):24-27.
- [4] 姚球. 本草经解要[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2016:119.
- [5] 黄元御. 玉楸药解[M]. 北京:中国中医药出版社, 2012:316.
- [6] 汪昂. 本草备要[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005:167.
- [7] 叶天士. 临证指南医案[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006.
- [8] 叶天士. 叶天士医学全书[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2012:271.
- [9] 陈士铎. 本草新编[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2011.
- [10] 邹彬,刘龙. 喻嘉言秋燥论浅析[J]. 四川中医, 2014, 32(8):6-7.
- [11] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 北京:人民卫生出版社, 2019:82.
- [12] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2012.
- [13] 尹笑玉,陈明. 试论“提壶揭盖”法及其扩展应用[J]. 辽宁中医杂志, 2023, 50(9):60-64.
- [14] 王柏康. 枇杷叶煎治疗小儿急性肾小球肾炎80例[J]. 河北中医, 1998(6):325-326.
- [15] 张璐. 本经逢原[M]. 北京:中国医药科技出版社, 1996:162.
- [16] 何伟峰,李舒婷,黄显伟. 叶天士“肝-胃”学术思想探析[J]. 中国民族民间医药, 2016, 25(19):1-3.
- [17] 朱良春. 章次公医案经验集[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 2006:185.
- [18] 王猛,张思超. 张思超治疗慢性咳嗽经验[J]. 中医学报, 2024, 39(4):787-792.
- [19] 李杲. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2020:234.
- [20] 陈士铎. 本草新编[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2011:137.
- [21] 吴塘. 温病条辨[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005:43.
- [22] 张文选. 温病方证与杂病辨治[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2017:334-336.
- [23] 李时珍. 本草纲目[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2011:137.
- [24] 王海强,胡雪冰,王彬,等. 高峰基于肺胃同治理论辨治胃食管反流性咳嗽临证心悟[J]. 中华中医药杂志, 2024, 39(11):5924-5927.

(责任编辑:张海洋 收稿日期:2025-08-02)