

· 经方传承 ·

# 经典名方玉女煎历史沿革与关键信息考证

万金圣,任梦娇,魏凯峰,刘涛  
(南京中医药大学,江苏 南京 210023)

**摘要:**玉女煎是《古代经典名方目录(第一批)》发布的经典名方之一,研究采用文献计量学方法,系统梳理玉女煎相关古籍文献,共获取文献数据232条,筛选出有效信息186条,涉及医籍70部,对玉女煎的方名源流、药物组成、基原、炮制、剂量、煎服法、制方机要、功用主治等进行分析与考证。考证发现,玉女煎出自明代张介宾《景岳全书》,处方组成为石膏、熟地黄、麦冬、知母、牛膝;药味基原基本清晰,其中石膏、麦冬、知母、牛膝用生品,熟地黄用蒸法;建议每服用量为石膏14.92 g,熟地24.25 g,麦冬7.46 g,知母5.60 g,牛膝5.60 g;煎服法为加水300 mL,煎至140 mL,日1~2次温服或冷服,适时服用即可;玉女煎具有清胃热,滋肾阴之功,主治少阴不足,阳明有余诸证。现代主要应用于口腔系统,常用于治疗牙周炎、牙龈炎、牙髓炎、口腔溃疡等疾病。上述研究确定了玉女煎的关键信息,为其临床应用及后续开发提供了参考依据。

**关键词:**玉女煎;经典名方;《景岳全书》;文献考证;关键信息;临床应用

**中图分类号:**R289.5 **文献标志码:**A **DOI:**10.13194/j.issn.1673-842X.2026.01.015

## Historical Evolution and Key Information Research of Classical Prescription Yunyu Jian (玉女煎)

WAN Jinsheng, REN Mengjiao, WEI Kaifeng, LIU Tao  
(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, Jiangsu, China)

**Abstract:** Yunyu Jian (玉女煎) is one of the classical prescriptions published in the *Catalogue of Ancient Classical Prescriptions (the First Batch)*. The study used bibliometric methods to systematically comb through the ancient literature of Yunyu Jian. A total of 232 literature data were obtained, and 186 valid data were screened, involving 70 Chinese medicine books. The prescription evolution, drug composition, drug origins, processing methods, dosage, decocting methods, prescription meaning, usage and indications of Yunyu Jian are analyzed and verified. Research has found that Yunyu Jian originated from ZHANG Jiebin's *Jingyue's Collected Works* of the Ming Dynasty, with prescriptions consisting of Shigao (Gypsum Fibrosum), Shudihuang (Rehmanniae Radix Praeparata), Maidong (Ophiopogonis Radix), Zhimu (Anemarrhenae Rhizoma), and Niuxi (Achyranthis Bidentatae Radix). The drug origins are basically clear. Among them, Shudihuang (Rehmanniae Radix Praeparata) is processed with vapor, but others are raw products. The recommended dosage for each medication is Shigao (Gypsum Fibrosum) 14.92 g, Shudihuang (Rehmanniae Radix Praeparata) 24.25 g, Maidong (Ophiopogonis Radix) 7.46 g, Zhimu (Anemarrhenae Rhizoma) 5.60 g, and Niuxi (Achyranthis Bidentatae Radix) 5.60 g. The decocting methods is to add 300 mL of water, decoct to 140 mL, and take it 1-2 times a day in due time. Yunyu Jian has the function of clearing stomach heat and nourishing kidney yin, specialized in treating the deficiency of shaoyin and the surplus of Yangming. Modern studies have showed that Yunyu Jian is mainly used in treating oral system diseases, such as periodontitis, gingivitis, endodontitis, oral ulcers and so on. The results of this study have confirmed the key information of Yunyu Jian and can provide a reference for its clinical application and subsequent development.

**Keywords:** Yunyu Jian (玉女煎); classical prescription; *Jing yue's Collected Works*; literature research; key information; clinical application

经典名方是指至今仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的古代中医典籍所记载的方剂。为贯彻落实《中医药法》,促进经典名方的研发与应用,国家中医药管理局和国家药品监督管理局于2018年联合发布了汉族医药《古代经典名方目录(第一

批)》<sup>[1]</sup>(以下简称《目录(第一批)》)100首,玉女煎是其中的第60号方。《古代经典名方关键信息考证原则》<sup>[2]</sup>(以下简称《考证原则》)明确指出,关键信息考证是经典名方开发利用的关键性、源头性问题,经典名方的考证应以“传承精华、守正创新”为原则,

**基金项目:**国家中医药管理局高水平中医药重点学科建设项目(国中医药人教函〔2023〕85号);杨进江苏省名老中医药专家传承工作室建设项目(苏中医科教〔2021〕7号);杨进全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教函〔2022〕75号);江苏省中医学病研究中心开放课题(JSYB2024KF02)

**作者简介:**万金圣(1997-),男,江西南昌人,硕士,研究方向:温病学理法方药、名老中医经验传承和中医经典古籍研究。

**通讯作者:**魏凯峰(1976-),男,江苏宿迁人,教授、主任医师,博士,研究方向:外感热病辨治理论及临床应用研究。

刘涛(1960-),男,江苏连云港人,教授,博士研究生导师,博士,研究方向:温病学理论与运用研究。

遵古而不泥古,缕清发展脉络,从历史和发展的角度去认识其药物的基原、炮制、剂量、煎煮法、功效等关键问题,为经典名方的开发研究指明了方向。

玉女煎流传至今历史悠久,其药味组成、药物炮制、制法用量、组方原理和功效主治在不同历史时期存在差异,这给玉女煎的现代研究带来了困难。查阅资料发现,玉女煎具有降糖、抗炎、抗心室重构<sup>[3]</sup>等药理作用,用于治疗牙周病、口腔溃疡、扁桃体炎等五官疾病,药疹、荨麻疹、接触性皮炎等皮肤疾病,甲亢、糖尿病及并发症等内分泌疾病,同时在呼吸、消化、泌尿和风湿免疫疾病也有应用,且疗效明显<sup>[4]</sup>。玉女煎现有研究成果较多,然主要集中于经验总结、动物实验和临床疗效观察等方面。虽有学者<sup>[5]</sup>对玉女煎的用药历史沿革进行考证,但其重点在玉女煎药理作用、质量评价及物质基础研究,尚缺乏全面性的历代医籍考证和关键信息分析。鉴于此,本文基于中医古籍文献,采用文献计量学方法,参考国家中医药管理局陆续发表的64首《古代经典名方关键信息表》<sup>[2,6-8]</sup>(以下简称《关键信息表》),从以上提及方面对玉女煎进行全面系统的文献梳理和考证,并与现代临床研究相结合,以期正本清源,为玉女煎复方制剂的研发及临床标准化应用提供参考和依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 文献来源

古籍文献基于中华医典、爱如生中医典海、博览医书数据库、南京中医药大学读秀数据库、国医典藏、医慧智萃等数据库,以“玉女煎”为关键词进行全文检索,获取与玉女煎有关的古籍原文,并翻阅古籍原书或影印版进行内容审校。

### 1.2 纳排标准

#### 1.2.1 纳入标准

①1949年以前的中医医籍;②医籍中明确记载玉女煎的方名和组成,同时记载或不记载其功能主治、药物剂量、煎服方法等关键信息均可;③方名相同,药物组成与《目录(第一批)》<sup>[1]</sup>玉女煎一致,或药味相差不超过5味;④方名不同,对玉女煎加减超过5味药物,但遵循玉女煎药味组成脉络顺传的类方;⑤同一古籍不同版本以较早版本为准。

#### 1.2.2 排除标准

①仅检索到玉女煎方名,未见其他可用文献信息;②同名异方,即与玉女煎同名但组成、主治完全不同;③古籍数据库中有处方描述,但现代出版的著作中未查到处方或未查到相关著作。

### 1.3 数据规范

①将古籍记载的玉女煎相关信息录入到Excel表中;②为保留古籍记载原貌,原则上不对原文进行修改;③按照统一规范的格式,录入纳入数据的玉女煎相关信息,提取的知识字段包括方名、出处、朝代、著者、主治、组成、剂量、炮制方法、煎法与服法等。

## 2 结果与分析

通过各类古籍文献和数据库的检索及筛选,获取玉女煎相关文献数据232条,涉及医籍93部,涵盖了内、外、妇、儿、五官各科及伤寒、温病、医论、医话、医案等不同类别。进一步过滤掉与《景岳全书》玉女煎内容完全相同的原文转引,保留在功能主治记载上有所拓展,或对药物剂量、煎服方法等方面的记载有所不同者,共得有效信息186条,涉及医籍70部,包括明代1部,清代54部和民国15部,详见表1。

表1 玉女煎在历代中医古籍中的记载

Table 1 Documentary Record in Ancient Books of Yunv Jian

古籍	朝代	著者	方名(仅记载有组方者)	组成	煎服法	功效主治
《景岳全书》 <sup>[9]</sup>	明	张景岳	玉女煎	生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母、牛膝各钱半	水一盅半,煎七分。温服或冷服	治水亏火盛,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余,烦热干渴,头痛牙疼,失血等证;血热发斑者;(伤寒治例)凡阴虚水亏,阳明火盛,烦渴内热者宜此;(痉证)火盛之甚,以致阴血涸燥者;(瘟疫)热渴失血,牙痛便结,脉空作喘而邪不能解者;(寒热)肾虚兼胃火者;(三消)水亏于下,火炎于上,有不得不清者;(喘促)火在阴分;阴虚头痛;(齿牙)上实下虚而为热渴肿痛者;(血症)胃火炽盛而兼阴虚水亏者;(血症)衄血若兼头痛、口渴者;(血症)阴虚有火而病为齿衄者;(内热证)阳明火盛,兼少阴水亏者
《静香楼医案》 <sup>[10]</sup>	清	尤怡	景岳玉女煎	鲜生地,石膏,麦冬,知母,竹叶,甘草	一	热病,十二日不解,舌绛口干,胸满气促,邪火为患
《医理辑要》 <sup>[11]</sup>	清	吴德汉	玉女煎	生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母、牛膝各一钱	水一钟半,煎七分,温服	阴虚水亏血热发斑者;阴虚有火而病为齿衄者
《临证指南医案》 <sup>[12]</sup>	清	叶天士	玉女煎	生石膏,熟地,麦冬,知母,牛膝	一	(温热)气分之热稍平,日久胃津消乏,不饥,不欲纳食;(温热)脉数右大,烦渴舌绛;(暑)暑风久入营络,微热忽凉;(三消)病在中上者,膈膜之地而成燎原之场;(痉厥)可清可折者,如厥阳壮火升逆而莫制;(牙)阴亏体质,温气上蒸,齿痛连及头巅;(热入血室)温邪初发,经水即至,寒热,耳聋,干呕,烦渴饮

续表1 玉女煎在历代中医古籍中的记载  
Continued Table 1 Documentary Record in Ancient Books of Yunv Jian

古籍	朝代	著者	方名(仅记载有组方者)	组成	煎服法	功效主治
《伤寒分经》 <sup>[13]</sup>	清	吴仪洛	玉女煎	石膏二钱,熟地黄五钱,麦门冬三钱,知母、牛膝各一钱五分	—	治水亏火胜,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余,烦热干渴,头疼牙疼,失血等症
《伤寒瘟疫条辨》 <sup>[14]</sup>	清	杨璠	玉女煎	熟地五钱,牛膝钱半,石膏五钱,知母钱半,麦冬(去心)二钱	水煎服	治温病下后厥不回,热仍盛而不退者;若大下后,或数下后,脉空浮而虚,按之豁然如无,宜玉女煎加人参,覆杯则汗解
《医级》 <sup>[15]</sup>	清	董西园	玉女煎	熟地,石膏,知母,牛膝,麦冬	—	治少阴不足,阳明有余,烦渴闭结,潮热等症;斑疹;燥渴漱饮;火疮;暑症中伤;脾约;三消;嘈杂;翻胃;喘逆;咯血呕血;诸衄;虚损劳瘵;(齿牙)火痛则赤烂肿痛;头痛头眩;经闭
《罗氏会约医镜》 <sup>[16]</sup>	清	罗国纲	玉女煎	熟地三五钱,麦冬二钱,知母、牛膝各一钱半,生石膏(研)三五钱	—	治肾阴本亏,胃火复盛,烦渴牙痛,糜烂齿衄等证;走马牙疳,牙床溃败,齿牙脱落
《罗氏会约医镜》 <sup>[16]</sup>	清	罗国纲	玉女煎	生石膏三五钱,熟地五钱或七八钱,麦冬二钱,知母、牛膝各钱半	温服,或冷服	治水亏火甚,六脉浮洪滑大,烦热干渴
《羊毛瘟证论》 <sup>[17]</sup>	清	随霖	景岳玉女煎	煅石膏一两,知母三钱,麦冬(去心)二钱,大熟地五钱,怀牛膝一钱	水煎去渣服	治羊毛瘟毒余邪,肾阴素亏,虚火上炎,忽烦忽躁,咽干口渴,衄血牙痛
《温病条辨》 <sup>[18]</sup>	清	吴鞠通	玉女煎去牛膝熟地加细生地元参方	生石膏一两,知母四钱,元参四钱,细生地六钱,麦冬六钱	水八杯,煮取三杯,分二次服,渣再煮一钟服	太阴温病,气血两燔者
《温病条辨》 <sup>[18]</sup>	清	吴鞠通	竹叶玉女煎	生石膏六钱,干地黄四钱,麦冬四钱,知母二钱,牛膝二钱,竹叶三钱	水八杯,先煮石膏、地黄得五杯,再入余四味,煮成二杯,先服一杯,候六时复之,病解停后服,不解再服	妇女温病,经水适来,脉数耳聋,干呕烦渴,辛凉退热,兼清血分,甚至十数日不解,邪陷发疹者
《温病条辨》 <sup>[18]</sup>	清	吴鞠通	玉女煎	生石膏,知母,牛膝,熟地,麦冬	—	燥证气血两燔者;风温疮
《温证指归》 <sup>[19]</sup>	清	周魁	玉女煎	熟地五钱,牛膝钱半,石膏五钱,知母钱半,麦冬(去心)二钱	水煎服	温病头痛;呕吐(呕而烦渴);秋燥
《医医偶录》 <sup>[20]</sup>	清	陈修园	玉女煎	熟地四钱,石膏、麦冬各三钱,知母、牛膝(盐水炒)各一钱五分	—	齿痛
《疡科心得集》 <sup>[21]</sup>	清	高秉钧	(景岳)玉女煎	石膏,熟地,麦冬,知母,牛膝	—	治水亏火盛,少阴不足,阳明有余,口疳碎腐;牙宣(齿衄);风热牙疔;走马疳;烂喉丹痧
《谦益斋外科医案》 <sup>[22]</sup>	清	高秉钧	玉女煎	石膏,麦冬,知母,牛膝	—	牙疳(牙龈碎腐,流血成疳)
《雪堂公医学真传》 <sup>[23]</sup>	清	魏瑶	玉女煎	熟地,石膏,麦冬,知母,牛膝	—	温病;厥证;头痛;牙痛
《银海指南》 <sup>[24]</sup>	清	顾锡	玉女煎(景岳)	生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母二钱,牛膝钱半	—	治水亏火胜,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余,烦热干渴,头痛、牙疼、失血等症

续表1 玉女煎在历代中医古籍中的记载  
Continued Table 1 Documentary Record in Ancient Books of Yunv Jian

古籍	朝代	著者	方名(仅记载有组方者)	组成	煎服法	功效主治
《寒瘟条辨摘要》 <sup>[25]</sup>	清	吕田	玉女煎	熟地五钱,牛膝一钱五分,煅石膏五钱,知母钱半,寸冬(去心)三钱	水煎服	瘟病下后,厥不回,热仍盛不退者;若大下后,或数下后,脉空浮而虚;烦躁
《王九峰医案》 <sup>[26]</sup>	清	王九峰	玉女煎	熟地,石膏,麦冬,知母,牛膝,升麻	—	头痛(上实下虚)
《医法青篇》 <sup>[27]</sup>	清	陈璞、陈玠	玉女煎	熟地,生石膏,麦冬,知母,牛膝	—	伤寒发热未解,妇人经水适来,邪热乘虚而入血室
《医法征验录》 <sup>[28]</sup>	清	李文庭	玉女煎	生石膏五钱,熟地五钱,麦冬二钱,知母钱五,牛膝钱五	—	水亏相火腾越,其脉右三部浮紧,证见发热恶寒,其表里之邪未解
《瞻山医案》 <sup>[29]</sup>	清	任贤斗	玉女煎	熟地,麦冬,知母,石膏,牛膝	—	(三消)上中二焦之火……兼阴虚者;(饥证)火甚于中而饥者;(痿证)火盛之痿,必口渴喜冷,体烦恶热,脉必洪;火盛头痛;(呕吐)胃中火盛食入即呕者;(血证)火盛逼血妄行者;(伤寒)余热未清;呃逆
《医学从众录》 <sup>[30]</sup>	清	陈修园	玉女煎	生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母、牛膝各一钱五分	水煎服	头痛(或内热脉洪,头脑振振,痛而兼胀者)
《证治针经》 <sup>[31]</sup>	清	郭诚勋	玉女煎	知母,熟地,石膏,麦冬,牛膝	—	衄血(阳明湿热);暑(气血两燔)
《疡科捷径》 <sup>[32]</sup>	清	时世瑞	玉女煎	石膏,麦冬,怀牛膝,知母,生地	—	牙衄
《寿身小补家藏》 <sup>[33]</sup>	清	黄兑楣	玉女煎	熟地一两,生石膏五钱,大麦冬三钱,生知母钱半,牛膝钱半	—	治少阴肾水不足,阳明胃火有余,以及牙痛头痛,并牙疳,口疮及头面生疮,干渴烦热,失血等证;咳嗽;虚喘;(伤寒传变证治大略)由太阳膀胱经而传入阳明经也……秉赋素弱而肾水亏者;(疝证)肺胃虚火,阴不胜阳;(齿痛)肾水亏者、虫牙痛者
《伤寒论本旨》 <sup>[34]</sup>	清	章虚谷	玉女煎	生石膏,熟地,麦冬,知母,牛膝	右五味,分两随宜酌定,水煎,温服	斑出热不解者;齿焦有垢者;肾水亏者
《家藏蒙筌》 <sup>[35]</sup>	清	王世钟	玉女煎	熟地五钱,麦冬(去心)三钱,知母三钱,牛膝二钱	水煎服	走马疳(牙床腐烂,齿牙脱落)
《家藏蒙筌》 <sup>[35]</sup>	清	王世钟	玉女煎	生石膏五钱,熟地三钱或一两,麦冬(去心)三钱,知母一钱五,牛膝一钱五	水煎服	三消
《临证医案笔记》 <sup>[36]</sup>	清	吴箴	玉女煎	生石膏,熟地,麦冬,知母,牛膝	水煎,温服	瘟疫(六脉浮洪滑大)
《类证治裁》 <sup>[37]</sup>	清	林珮琴	玉女煎	生石膏,熟地,麦冬,知母,牛膝	—	大衄而头痛口渴;胃热干渴,水亏火炎者
《医学举要》 <sup>[38]</sup>	清	徐鏞	玉女煎	石膏,知母,熟地,麦冬,牛膝	—	养阴而兼清火
《验方新编》 <sup>[39]</sup>	清	鲍相璈	玉女煎	熟地五钱,麦冬(去心)、石膏各三钱,知母、牛膝各一钱五分	水煎服	阴虚邪火上蒸牙痛,连及头顶
《内科摘录》 <sup>[40]</sup>	清	文晟	玉女煎	熟地四钱,石膏、麦冬各三钱,知母、牛膝(盐水炒)各钱半	—	牙齿热痛(唇舌红,口臭)
《问斋医案》 <sup>[41]</sup>	清	蒋宝素	灵犀玉女煎	灵犀角,大生地,生石膏,大麦冬,怀牛膝,白知母,白菊花,薄荷	—	巅疼,下引颊车,痛处青筋暴露

续表1 玉女煎在历代中医古籍中的记载  
Continued Table 1 Documentary Record in Ancient Books of Yunv Jian

古籍	朝代	著者	方名(仅记载有组方者)	组成	煎服法	功效主治
《温热经纬》 <sup>[42]</sup>	清	王士雄	玉女煎	生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母、牛膝各一钱五分	水一盅半,煎七分服	阴虚胃火炽盛之齿痛
《过庭录存》 <sup>[43]</sup>	清	曹存心	景岳玉女煎	细生地,煨石膏,怀牛膝,麦冬,知母	—	暑邪
《临症经应录》 <sup>[44]</sup>	清	刘金方	荷露玉女煎	生地,知母,麦冬,怀牛膝,石膏,荷叶露	—	鼻渊(频流红涕,寒热交争,食懒神倦,六脉细数)
《临症经应录》 <sup>[44]</sup>	清	刘金方	藕节玉女煎	生地,知母,麦冬,怀牛膝,石膏,藕节	—	鼻血
《医学集成》 <sup>[45]</sup>	清	刘仕廉	玉女煎	石膏,熟地,麦冬,知母,牛膝	—	沉数为内热……烦热,口渴,牙痛,失血,玉女煎
《医学集成》 <sup>[45]</sup>	清	刘仕廉	玉女煎	熟地一两,石膏五钱,麦冬三钱,知母、牛膝各二钱,炒梔,骨皮	—	阴虚火盛
《医门八法》 <sup>[46]</sup>	清	刘鸿恩	玉女煎	生石膏三钱,熟地五钱,麦冬二钱,知母一钱五分,怀牛膝一钱五分	—	上消
《医门八法》 <sup>[46]</sup>	清	刘鸿恩	玉女煎	知母二钱,牛膝二钱,麦冬二钱,生石膏三钱,大熟地一两	—	血虚头痛(烦热、内热、遇热痛甚)
《医门八法》 <sup>[46]</sup>	清	刘鸿恩	玉女煎	生石膏三钱,大熟地一两,麦冬二钱,知母二钱,怀牛膝一钱	—	虚热牙疼
《医学辨正》 <sup>[47]</sup>	清	张学醇	玉女煎	石膏一两,麦冬三钱,牡蛎二两,生地一两,知母五钱,党参三钱	—	少阴腰痛,令人痛引脊内廉,目眈眈然,甚则反折,舌卷不能言,热甚者
《医学辨正》 <sup>[47]</sup>	清	张学醇	玉女煎	生地八钱,知母五钱,白芍三钱,石膏八钱,麦冬三钱,甘草三钱	—	受热而胎不安者
《外科医镜》 <sup>[48]</sup>	清	张贞庵	玉女煎	石膏五钱,知母二钱,元参二钱,生地三钱,麦冬三钱	水煎服	治实火牙痛
《医方简义》 <sup>[49]</sup>	清	王馥原	玉女煎	熟地六钱,麦冬(去心)四钱,知母一钱,怀牛膝三钱,生石膏三钱	水煎	治阴虚内燥,舌赤口渴,舌痛溺赤
《存存斋医论》 <sup>[50]</sup>	清	赵晴初	玉女煎	生地,知母,牛膝,石膏,麦冬	—	(温热)有治上焦肺经气分不应……脉至数大,心热烦闷,喉燥舌黑,不寐,微瘕而夜剧;(暑)如入中焦,暑逼营分,则舌赤、消渴、不寐,小水不利;吐血;上消,饮不解渴;中消善饥,食不能饱;心损
《存存斋医论》 <sup>[50]</sup>	清	赵晴初	景岳玉女煎	熟地,知母,石膏,麦冬,牛膝	—	温热(日夜烦躁,气血两燔)
《血证论》 <sup>[51]</sup>	清	唐宗海	玉女煎	熟地五钱,石膏三钱,知母三钱,麦冬三钱,牛膝三钱	—	呕血;鼻衄;目衄;齿衄;经闭;胎气(子呛);虚癆咳嗽;冲气咳逆;心烦;卧寐;呃逆;痰饮;怔忡;咽喉作痛,而上气颊赤者;痿废;瘕掣(拘急);时复
《六经方证中西通解》 <sup>[52]</sup>	清	唐宗海	玉女煎	熟地,知母,石膏,寸冬,牛膝	—	经血先期、心怔忡、发热、盗汗等证
《医家四要》 <sup>[53]</sup>	清	雷大震、江诚、程曦	玉女煎	知母,石膏,地黄,麦冬,牛膝	—	牙痛(齿豁摇动,时常作痛)

续表1 玉女煎在历代中医古籍中的记载  
Continued Table 1 Documentary Record in Ancient Books of Yunv Jian

古籍	朝代	著者	方名(仅记载有组方者)	组成	煎服法	功效主治
《温病辨症》 <sup>[54]</sup>	清	马宗元	加减玉女煎	细生地六钱,元参四钱,石膏三两,麦冬六钱,白知母四钱	水八杯,煮取三杯,分二次服,渣再煮一杯服	—
《医悟》 <sup>[55]</sup>	清	马冠群	玉女煎	熟地,石膏,知母,麦冬,牛膝	—	中消
《医录便览》 <sup>[56]</sup>	清	刘福庆	玉女煎	熟地五钱,麦冬二钱,石膏三钱,知母、牛膝、骨碎补各二钱	水煎服	阴虚邪火上攻,牙痛连顶者
《医学答问》 <sup>[57]</sup>	清	梁玉瑜	玉女煎	熟地四钱,石膏、麦冬各三钱,知母、牛膝(盐水炒)各一钱五分	—	齿痛
《丁授堂先生医案》 <sup>[58]</sup>	清	丁授堂	玉女煎	生地、党参、石膏、牛膝、知母	—	骨蒸痰红;阴虚齿衄;阴虚齿痛
《环溪草堂医案》 <sup>[59]</sup>	清	王旭高	景岳玉女煎	生地,知母,牛膝,川连,石膏,麦冬,薄荷,芦根	—	少阴肾水不足,阳明胃火有余,牙宣出血,晡时微寒壮热,而其脉极细
《温病指南》 <sup>[60]</sup>	清	娄杰	加减玉女煎	生石膏五钱,知母二钱,元参二钱,细生地三钱,麦冬三钱	水煎服	太阴温病,脉数右大烦渴舌绛者
《温病指南》 <sup>[60]</sup>	清	娄杰	竹叶玉女煎	生石膏三钱,干地黄二钱,麦冬二钱,知母一钱,牛膝一钱,竹叶一钱五分	水四杯,先煎石膏、地黄,取二杯,再入余四味煎成一杯,温服	妇女温病,经水适来,脉数耳聋,干呕烦渴,十数日不解,热邪内陷发痉者
《成方便读》 <sup>[61]</sup>	清	张秉成	玉女煎(景岳)	石膏、熟地各五钱,麦冬二钱,知母、牛膝各一钱半	—	治水亏火盛,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余,烦热口渴,头痛牙疼,失血等证
《医方聚度》 <sup>[62]</sup>	清	钱敏捷	玉女煎	石膏、生地各五钱,麦冬二钱,知母、牛膝各一钱五分	水煎服	主水亏火盛,牙疼,吐衄
《也是山人医案》 <sup>[63]</sup>	清	也是山人	玉女煎	鲜生地一两,拣麦冬三钱,生石膏五钱,牛膝三钱,知母一钱五分	—	三消(肺胃交炽,频渴易饥)
《也是山人医案》 <sup>[63]</sup>	清	也是山人	景岳玉女煎	生石膏四钱,怀牛膝四钱,淮熟地四钱,知母一钱五分,拣麦冬二钱	—	热入血室
《感症宝筏》 <sup>[64]</sup>	民国	何廉臣	玉女煎	生石膏五钱,熟地三钱,麦冬二钱,江西术钱半,干姜八分,炙甘草八分	上六味,以水两碗煎成一碗,温服	(阳明少阴)舌苔中黄边紫,前半黄后半紫,或前半白后半红,脉左数右洪,外症潮热、舌燥唇焦、口糜气秽、齿衄烦渴;(温邪劫液)发热不退,烁干胃中津液,以致口糜气秽;(气血两伤)脉左数右大、烦渴口糜、舌赤唇焦;(伏暑晚发)暑邪内燔,气血两亏
《增订通俗伤寒论》 <sup>[65]</sup>	民国	何廉臣	新加玉女煎	生石膏六钱(研),紫石英四钱(研),怀牛膝钱半,大熟地六钱(切丝),灵磁石四钱(研),东白薇四钱,石决明五钱(杵),原麦冬三钱(朱染),知母二钱,秋石一分(化水炒),青盐陈皮一钱	先用熟地丝泡取清汤,先煎三石百余沸,代水煎药	(冬温伤寒)甚则冲咳冲呃冲厥者;(夹血伤寒)夹呕血吐血、夹齿血

续表1 玉女煎在历代中医古籍中的记载  
Continued Table 1 Documentary Record in Ancient Books of Yunv Jian

古籍	朝代	著者	方名(仅记载有组方者)	组成	煎服法	功效主治
《伤感汇编·外感编》 <sup>[66]</sup>	民国	刘谦吉	玉女煎	生石膏,知母,熟地,牛膝,麦冬	—	齿痛;(中焦热病)吐血、妇人闭经、妊娠呛咳;中焦热燥,令人消渴善饮,大便结燥;(中焦火病)牙疼龈宣,腮颊颐肿,烦渴引饮,口臭不可近者
《感证辑要》 <sup>[67]</sup>	民国	严鸿志	玉女煎	生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母钱半,牛膝钱半	—	斑出热不解者;齿焦有垢者;火疫
《删补中风论》 <sup>[68]</sup>	民国	吴瑞甫	加味玉女煎	生石膏八钱,知母三钱,元参三钱,粉草一钱,生地三钱,甘菊花三钱,天麻三钱,怀牛膝一钱	水煎服	(看护及处方之法)脉弦实有微热汗出者宜之
《内科概要》 <sup>[69]</sup>	民国	许半龙	玉女煎	生石膏,熟地,麦冬,知母,牛膝	—	有阴虚喉痛者,淡红焮痛,时发时愈
《推拿抉微》 <sup>[70]</sup>	民国	涂蔚生	加味玉女煎	生地二钱,玄参一钱,骨碎补一钱,石膏一钱,知母一钱,寸冬一钱,甘草一钱,怀牛膝二钱	—	小儿齿痛
《中国时令病学》 <sup>[71]</sup>	民国	时逸人	加味玉女煎	生石膏八钱,熟地黄四钱,生白芍四钱,生地黄四钱,生石决明五钱,灵磁石四钱,白知母二钱,生牡蛎二钱	—	大渴引饮,灼热自汗,气逆干呕、便燥溏涩者
《疫症家庭自疗集》 <sup>[72]</sup>	民国	严苍山	玉女煎	生石膏五钱,大生地五钱,麦冬二钱,知母二钱,怀牛膝二钱	—	疫症向痊之后,惟内热未清,口干喜饮,两脚牵掣,或酸痛之力者
《增辑济生验方》 <sup>[73]</sup>	民国	朱弃尘	玉女煎	生石膏五钱,知母二钱,元参二钱,生地三钱,麦冬三钱	水煎服	实火牙痛
《春温伏暑合刊》 <sup>[74]</sup>	民国	宋爱人	加减玉女煎	鲜生地,京玄参,青连翘,陈金汁,生石膏,金银花,西赤芍,飞青黛	—	伏暑;痲疹;喉痧
《春温伏暑合刊》 <sup>[74]</sup>	民国	宋爱人	犀羚玉女煎	鲜生地,京玄参,青连翘,陈金汁,生石膏,金银花,西赤芍,飞青黛,犀角,羚羊	—	为毒火之重者而设
《温病全书》 <sup>[75]</sup>	民国	时逸人	加味玉女煎	生石膏八钱,熟地黄四钱,白芍四钱,怀膝牛三钱,麦门冬四钱,灵磁石四钱,知母二钱,生牡蛎三钱	—	若大渴引饮,灼热自汗,气逆干呕,便燥溏涩者
《瘧病与脑膜炎全书》 <sup>[76]</sup>	民国	刘裁吾	镇冲玉女煎	生石膏,鲜生地,石决明,紫石英,生白芍,肥知母,嫩白薇,杭麦冬,生鳖甲,生牡蛎,灵磁石,川牛膝	—	壮热头痛,头背强直,肢体拘挛,而舌色绛剥,脉细而数者
《四时感症》 <sup>[77]</sup>	民国	吴瑞甫	景岳玉女煎	玄参,生地,知母,粉甘草,生石膏,怀牛膝	水煎服	症发则齿痛
《湿温伤寒手册》 <sup>[78]</sup>	民国	陈存仁	玉女煎(景岳)	石膏,知母,元参,生地,麦冬	—	—

### 2.1 方名源流

古籍文献中共涉及14个方名,为便于分析,将“(景岳)玉女煎”“玉女煎(景岳)”统归于“景岳玉女

煎”。经统计,以“玉女煎”为方名出现56次,“景岳玉女煎”11次,“加味玉女煎”4次,“加减玉女煎”3次,“竹叶玉女煎”2次,“玉女煎去牛膝熟地加细生地

元参方”“灵犀玉女煎”“荷露玉女煎”“犀羚玉女煎”“新加玉女煎”“镇冲玉女煎”“藕节玉女煎”各1次。

玉女煎之名首见于明代张介宾《景岳全书》<sup>[9]</sup>,与《目录(第一批)》<sup>[1]</sup>公布的关键信息一致。玉女煎在全书共有13处记载,其中《景岳全书·卷之五十一德集·新方八阵》<sup>[9]</sup>论述为:“玉女煎(十二)治水亏火盛,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余,烦热干渴,头痛牙疼,失血等证,如神。若大便溏泄者,乃非所宜。生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母、牛膝各钱半。水一盅半,煎七分。温服或冷服。如火之盛极者,加梔子、地骨皮之属亦可。如多汗多渴者,加北五味十四粒。如小水不利,或火不能降者,加泽泻一钱五分,或茯苓亦可。如金水俱亏,因精损气者,加人参二三钱尤妙”,对玉女煎的功效主治、使用注意、药物组成、剂量与煎服法等做出了明确说明。自明代以后,有58部医籍记载了玉女煎,其组成、主治与《景岳全书》<sup>[1]</sup>的记载基本相同。随着后世在用药上的加减变化,本方主治的病证也得到一定拓展。如清代吴鞠通《温病条辨》<sup>[18]</sup>在玉女煎的基础上去牛膝、熟地,加细生地、元参,得到“玉女煎去牛膝熟地加细生地元参方”,用于治疗“太阴温病,气血两燔者”;易熟地为干地黄,加竹叶,命名“竹叶玉女煎”,用以治疗“妇女温病,经水适来,脉数耳聋,干呕烦渴……甚至十数日不解,邪陷发痉者”。《温病辨症》<sup>[54]</sup>《温病指南》<sup>[60]</sup>将此方更名为“加减玉女煎”,对药物剂量进行了调整,但组成及主治仍与吴氏一致。需要注意的是,民国宋爱人《春温伏暑合刊》<sup>[74]</sup>亦载有“加减玉女煎”,组成为“鲜生地、京玄参、青连翘、陈金汁、生石膏、金银花、西赤芍、飞青黛”,主治伏暑“血分蕴毒颇重者”,当与前者区别。清代蒋宝素《问斋医案》<sup>[41]</sup>在玉女煎的基础上去熟地,加灵犀角、大生地、白菊花、薄荷,治疗“巅疼,下引颊车,痛处青筋暴露”,命之“灵犀玉女煎”。清代刘金方《临症经应录》<sup>[44]</sup>将玉女煎中的熟地改为生地,增强清热凉血之效,一方在此基础上加荷叶露,名为“荷露玉女煎”,治疗鼻渊,频流红涕;一方加藕节,名曰“藕节玉女煎”,治疗鼻血,气血俱盛的情况,拓展了玉女煎的应用范围。民国时期,有十余部中医著作继承了景岳对玉女煎的论述,并有所创新。如《删补中风论》<sup>[68]</sup>《推拿抉微》<sup>[70]</sup>《中国时令病学》<sup>[71]</sup>《温病全书》<sup>[75]</sup>均记载“加味玉女煎”,其中时逸人《中国时令病学》《温病全书》用加味玉女煎加芒硝、滑石、白蜜,治疗秋燥“大渴引饮,灼热自汗,气逆干呕,便燥溺涩者”;涂蔚生《推拿抉微》去熟地,加生地、玄参、骨碎补、甘草,治疗小儿“虚火炽炎,烁齿作痛”;吴瑞甫《删补中风论》去麦冬、熟地,加生地、元参、粉草、甘菊花、天麻,治疗中风“脉弦实有微热汗出者”。《增订通俗伤寒论》<sup>[65]</sup>则以景岳玉女煎为基础,另加紫石英、灵磁石、东白薇、石决明、秋石、青盐陈皮六药,作“新加玉女煎”,用紫石英、灵磁石、石决明镇逆纳冲,青盐陈皮辛润疏中,白薇除浮热,麦冬凉肺胃,合入白虎汤大清大降,治疗“肝逆上冲之属热者”。此外,值得说明的是,王象晋《三补简便验方》<sup>[79]</sup>记载的玉女煎主治疔疮痒痛,组成

为“滑石半两(细研),蛤粉、绿豆粉各二两,寒水石一两”,与景岳原方相比,药物组成、主治病证完全不同,应为经典名方玉女煎的同名异方,不在本次研究之中。

综上,玉女煎在明代以后的中医古籍中被频繁收录,大多以《景岳全书》中的玉女煎为基础方进行加减,仅在剂量上有所变动,方名在古籍演变中虽存在变化,但仍以“玉女煎”为主。近代临床亦多选用景岳玉女煎进行运用和研究,可见该方流传最为广泛,认可度最高。另外,由于部分文献随证加减药味,导致此类方剂的方药组成、功能主治甚至方名均发生改变,故作为玉女煎类方加以分析以扩充玉女煎的临床应用,拓展药物加减思路,以下分析统计内容不再将其纳入讨论范畴。

## 2.2 药物组成

本研究删选整理出详细记载玉女煎组成的有效数据67条,分布于59部古籍中,其中24条与《目录(第一批)》<sup>[1]</sup>所标示的一致,即包含生石膏、熟地黄、麦冬、知母、牛膝5味药物。其余条文中药物组成的变化形式主要有4种,分析如下。

变化一:石膏之变。①明确为生石膏:以《景岳全书》<sup>[9]</sup>为代表的29条结果,占比43.28%;②明确为煨石膏:《羊毛瘟证论》<sup>[17]</sup>和《寒瘟条辨摘要》<sup>[25]</sup>2条结果;③明确为煨石膏:以《过庭录存》<sup>[43]</sup>为代表的1条结果;④记载为石膏:以《伤寒分经》<sup>[13]</sup>为代表的34条结果,占比50.75%;⑤未记载石膏:仅有《家藏蒙筌》<sup>[35]</sup>所载的1条结果。石膏的古代炮制方法有水飞、煨(淬)、炒、煨、煮、炙等,但沿用至今的主要为煨法,即目前常用的石膏品种是生石膏和煨石膏。对于未进行明确区分,仅记载为“石膏”的34条结果,认为后世医家基本沿用景岳玉女煎,药味虽有加减,但仍以治疗少阴不足,阳明有余诸证为主。生石膏功能清热泻火,除烦止渴,有“降火之神剂,泻热之圣药”之称,煨制后清热力逊,收敛生肌力专。据此考虑,在经典名方玉女煎中应使用石膏(生石膏)。

变化二:地黄、牛膝之变。①有熟地、有牛膝:以《景岳全书》<sup>[9]</sup>为代表的49条结果,占比73.13%;②有熟地、无牛膝:以《感症宝筏》<sup>[64]</sup>为代表的1条结果;③有生地、无牛膝:以《静香楼医案》<sup>[10]</sup>为代表的6条结果;④有生地、有牛膝:以《疡科捷径》<sup>[32]</sup>为代表的9条结果;⑤其他:《医家四要》<sup>[53]</sup>《谦益斋外科医案》<sup>[22]</sup>均使用牛膝,前者仅记载“地黄”,而后者处方中并无“地黄”。《静香楼医案》<sup>[10]</sup>首次在玉女煎中减去牛膝,使用生地,但未阐述方义。自此,玉女煎在流传过程中,针对熟地、生地及牛膝的应用产生了较大争议。具有代表性的是《景岳新方砭》<sup>[80]</sup>,书中陈修园力辟此方之谬,其曰:“仲景用石膏清中,有白虎、竹叶二汤……景岳竟与熟地、牛膝同用,圣法荡然。”《成方便读》<sup>[61]</sup>指出“熟地一味,若胃火炽盛者,尤宜斟酌用之,即虚火一证,亦宜改用生地为是。”《温热经纬》<sup>[42]</sup>则认为玉女煎“治阴虚胃火炽盛之齿痛,颇有捷效。若治温热病,地黄宜生,牛膝宜删。”温热病气分之热邪未解,而营血分热邪已盛,称“气血两燔”。《温病条辨》<sup>[18]</sup>云:“气血两燔,不可专治一边……去牛膝者,牛膝趋下,不

合太阴证之用。改熟地为细生地者,亦取其轻而不重,凉而不温之义,且细生地能发血中之表也”,对此进行了详细说明。可见玉女煎原方治疗胃热阴伤证为后世医家所认可,争论之处在于治疗温病时地黄的选用和牛膝的去留。经综合对比,认为应同时使用熟地和牛膝,临床上可酌情改熟地为生地,或生地、熟地同用。

变化三:知母、麦冬之变。67条结果中,仅《感症宝筏》<sup>[64]</sup>方组中缺少知母,《丁授堂先生医案》<sup>[58]</sup>方组中缺少麦冬。查阅原文,发现上述情况无特别说明,疑为传抄中遗漏,认为研发时,知母、麦冬应该加入玉女煎的药物组成中。

变化四:仅《王九峰医案》<sup>[26]</sup>使用了升麻,仅《医录便览》<sup>[56]</sup>使用了骨碎补,仅《环溪草堂医案》<sup>[59]</sup>使用了黄连。认为以上情况为个例,可忽略不予考虑。

综上,玉女煎在历代古籍中基本保持了原方的药物组成,即以生石膏、熟地黄、牛膝、知母、麦冬为主要药物。后世个别医家在具体应用时随证进行加减,亦符合中医辨证论治的原则。《考证原则》<sup>[2]</sup>强调“尊重历史演变规律,传承不泥古”,故在经典名方研发过程中,仍须尊崇处方原貌,药物组成依照《景岳全书》<sup>[9]</sup>玉女煎。

### 2.3 基原及炮制

为方便临床应用与转化,需对玉女煎的5味药物进行正本清源。基于《目录(第一批)》<sup>[1]</sup>对玉女煎的记载,参考2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[81]</sup>(以下简称《药典》)所载基原信息与《关键信息表》<sup>[2,6-8]</sup>所公布的有关信息,结合国内相关考证研究,对该5味药物基原及炮制方法进行考证和用法建议。经考证,《景岳全书》玉女煎所含之石膏、熟地黄、麦冬、知母、牛膝皆为单基原植物,其历代主流基原与《药典》<sup>[81]</sup>记载基本相同,故推荐方中之石膏<sup>[82]</sup>、熟地黄<sup>[83]</sup>、麦冬<sup>[84]</sup>、知母<sup>[85]</sup>、牛膝<sup>[86]</sup>分别选用硫酸盐类矿物石膏族石膏,主含含水硫酸钙( $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ),玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch 的干燥块根,百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L.f) Ker-Gawl 的干燥块根,百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge 的干燥根茎,苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl 的干燥根,以上药材基原清晰,故不再赘述。

关于药物炮制,玉女煎原方明确使用生石膏,在67条药物组成中,涉及石膏炮制的仅有4条,分别为煨2条、煨1条、研1条,占比较低,结合本方取石膏清热泻火之效,说明历代医家主要是生用石膏。《药典》<sup>[81]</sup>指出熟地黄的炮制方法有酒炖法和蒸法两种,玉女煎原方及后世古籍却未有记载。张景岳认为熟地黄乃“精血形质中第一纯厚之药”,用熟地主要是取其“静重之妙”,若用姜、酒、砂仁炮制,“反而为散动以乱其性”<sup>[82]</sup>,故建议以蒸法炮制。景岳原方并无麦冬炮制方式,含《温证指归》<sup>[19]</sup>在内的8条红红火火恍恍惚惚古籍数据均记载麦冬“去心”。麦冬去心炮制始见于南北朝陶弘景《本草经集注》<sup>[88]</sup>,认为“麦冬心令人烦”,后世多遵此论,主张去心使用。现代研究发现<sup>[89]</sup>麦冬心所含化学成分与麦冬药材一致,但占比极小,考虑工业化生产去

心较为困难,实际操作时可不做去心处理。知母的古炮制方法众多,有不加辅料的切、剉、煨、烧等,也有掺用不同辅料,如蜜、姜汁、人乳等进行炮制的情况<sup>[90]</sup>。《景岳全书》<sup>[9]</sup>虽载“知母去毛净,盐酒炒过”,但玉女煎原方及后世著作均未有知母的炮制记述,说明历代用的知母主要是生品。牛膝炮制历史悠久,有学者<sup>[91]</sup>考据古籍发现牛膝有焙、炙、炒等炮制方式,炮制辅料多为酒、盐、药汁、茶水、童便等,以酒制品最为多见。景岳原方并无牛膝炮制方法,含《医医偶录》<sup>[20]</sup>在内的3条古籍数据均记载牛膝“盐水炒”。现代牛膝的炮制方法基本沿袭古代,因酒制强于补益,延续至今,被2020年版《药典》所载,现有牛膝、酒牛膝两种炮制规格。基上分析,建议采用生品,或者根据临床需要在此基础上进行酒制。

综上,结合《关键信息表》<sup>[2,6-8]</sup>及今已有的考证,建议玉女煎中石膏为硫酸盐类矿物石膏族石膏,主含含水硫酸钙( $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ),熟地黄为玄参科植物地黄 *R. glutinosa* Libosch 的干燥块根,麦冬为百合科植物麦冬 *O. japonicus* 的干燥块根,知母为百合科植物知母 *A. asphodeloides* Bge 的干燥根茎,牛膝为苋科植物牛膝 *A. bidentata* Bl 的干燥根。除熟地黄需蒸用外,均以生品入药,现代炮制方法遵《药典》<sup>[81]</sup>。

### 2.4 剂量与煎服法

#### 2.4.1 剂量衍变

由于历代度量衡的不统一,本文遵照原文数据进行统计,发现有5条数据与《景岳全书》<sup>[9]</sup>所载药物剂量完全相同,为“生石膏三五钱,熟地三五钱或一两,麦冬二钱,知母、牛膝各钱半”。经整理,67条有药物组成的数据中,记录药物剂量的条文有38条,各药味均有剂量者32条,剂量不全者6条。方剂贵在用药,妙在用量,因而厘清药物剂量对于方剂转化至关重要。现将玉女煎中各药剂量及出现频次进行统计(对药物剂量为区间者,取中间值进行折算。如方中生石膏取三、五钱之间,故取中间值为四钱),详见表2。

由上表可知,玉女煎石膏用量以五钱、三钱居多;熟地用量以五钱、六钱半居多;麦冬、知母、牛膝用量以原方剂量为主,分别为二钱、一钱半、一钱半。经历代沿袭,基本与《景岳全书》<sup>[9]</sup>原文保持一致,可见后世医家大多遵循景岳原方药物剂量。明清沿用宋十六进制的“市制”计量方法,傅延龄等<sup>[92]</sup>对经方本原剂量进行论证,提出明代一两约为37.3 g。另有《中国科学技术史·度量衡卷》<sup>[93]</sup>依据明代存世砝码和相关器物,指出明代一斤约596.8 g,一两等于37.3 g。明清同制,清代衡制承袭明代,根据一两等于十钱的换算比例,明清一钱约为3.73 g。《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》<sup>[6]</sup>中,明代叶文龄《医学统旨》“清金化痰汤”、清代傅山《傅青主女科》“宣郁通经汤”等经典名方均是按此法折算的。综合上述考证,建议玉女煎的剂量按照一两等于37.3 g,一钱等于3.73 g进行折算,即石膏14.92 g,熟地24.25 g,麦冬7.46 g,知母5.60 g,牛膝5.60 g。

#### 2.4.2 煎服方法

统计本研究所搜集的条文,记载玉女煎煎煮

表2 玉女煎药物剂量频次表  
Table 2 Dosage and Frequency Table of Yunv Jian

序号	石膏		熟地		麦冬		知母		牛膝	
	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次
1	五钱	14	五钱	14	二钱	21	一钱半	22	一钱半	22
2	三钱	10	六钱半	8	三钱	16	二钱	8	二钱	5
3	四钱	9	一两	6	四钱	1	三钱	3	一钱	3
4	一两	2	四钱	5			一钱	2	三钱	2
5	二钱	1	三钱	3			五钱	2	四钱	1
6	八钱	1	八钱	1						
7			六钱	1						

法的数据有21条。《景岳全书》<sup>[9]</sup>中记载玉女煎煎服法为“水一盅半,煎七分,温服或冷服”,后世医家多采用此种煎煮方法,均为水煎,仅少数在水量和盛水容器上略有不同,如《伤寒论本旨》<sup>[34]</sup>载“右五味,分两随宜酌定,水煎”,《感症宝筏》<sup>[64]</sup>载“上六味,以水两碗煎成一碗”。“盅”同“钟”,据考证<sup>[94]</sup>,明清一盅约为200 mL,故玉女煎煎煮时需用水约300 mL。本方“煎七分”的换算,存在煎至“加水总量一盅半的七分”,还是“量器一盅的七分”的争议。综合不同学者的观点<sup>[95-96]</sup>,笔者认为“煎七分”按“一盅”的“七分”(200 mL×70%)折算更符合常规用药习惯。关于服用方法,历代相对统一,多为温服或冷服。景岳原方未明确是日服量还是单次服量,经考证<sup>[97-98]</sup>,玉女煎应为一煎,且明代多为1剂一服,临床可结合实际,日1~2剂服用。《景岳全书》<sup>[9]</sup>原文附服药禁忌“若大便溏泄者,乃非所宜”。玉女煎中除熟地、牛膝外皆为寒凉之品,故大便溏泄、脾胃阳虚者不宜使用。基于以上分析,建议玉女煎以煎煮服用为宜,加水300 mL,煎至140 mL,日1~2次温服或冷服,服用不拘于特定时间,适时服用即可。

## 2.5 制方机要

玉女煎在《景岳全书》<sup>[9]</sup>中未见立方要旨,清代杨璠《伤寒瘟疫条辨》<sup>[14]</sup>最早对本方义进行论述:“熟地、牛膝补肾水之不足,石膏、知母泻脾土之有馀,而金则土之子,水之母也,麦冬甘以保肺,寒以清肺,所谓‘虚则补其母,实则泻其子’也。”突出了玉女煎主治证的病机为少阴肾水不足和阳明胃火有余,同时提出了“补母泻子”的组方特点,此论被后世医家广泛认可。汪汝麟《证因方论集要》<sup>[99]</sup>云:“阳明水亏火盛,非石膏不能泻火,非熟地、麦冬不能养阴,知母可以除烦,牛膝又能降下。”张秉成《成方便读》<sup>[61]</sup>曰:“方中熟地、牛膝以滋肾水,麦冬以保肺金。知母上益肺阴,下滋肾水,能治阳明独胜之火。石膏甘寒质重,独入阳明,清胃中有馀之热。”钱敏捷《医方聚度》<sup>[62]</sup>谓:“水亏火盛,血热妄行。故以膏冬一泻阳明之火,一滋阳明之液;知地一清少阴之火,一补少阴之水。使以牛膝滑通下窍,则二经之火咸从下趋矣。”上述三位学者皆从水亏火盛之病机着手,强调用石膏泻火,熟地滋阴,而对其余三药功效的认识却各有见解。徐镛《医学举要》<sup>[38]</sup>则以子母补泻阐释组方原理,“是方石膏清胃,佐知母以泄肺气,实则泻其子也。熟地滋肾,佐麦冬以清治节,虚则补其母也。”与杨氏不同,徐氏认为牛膝入络通

经,能交和中下,称景岳玉女煎“尤为八阵中最上之方”。唐宗海《血证论》<sup>[51]</sup>分析独特,认为血证—胞宫—冲脉关系密切,血之总司在于胞室,而胞宫冲脉上属阳明。唐氏指出“吐血之人,胞宫火动气逆,上合阳明,血随而溢……方用石膏、冬、母以清阳明之热,用牛膝以折上逆之气,熟地以滋胞宫之阴。”可见其将玉女煎视为治疗冲脉气血亢逆之妙方,阳明之燥平,冲脉之气息,亢逆之证乃愈。

综上,古代对于玉女煎配伍原理的认识虽有所出入却大同小异,大致可归纳如下:石膏辛甘大寒以清阳明有余之火,熟地甘而微温以补少阴不足之水,二药合用,清火壮水,虚实兼顾;知母苦寒质润,滋清兼备,一助石膏清胃热,一助熟地滋肾阴;麦冬微苦甘寒,养阴生津,且可清心除烦;牛膝导热引血下行,以降上炎之火,止上溢之血,兼补肝肾。全方配伍精妙,共奏清泻胃热,滋养肾阴之功。

## 2.6 功用主治

### 2.6.1 古代文献记载

根据所得文献分析,玉女煎主治涉及头痛、牙疼、烦热、干渴、衄血、斑疹、伤寒、瘰疬、瘟疫、寒热、喘促、消渴等病证。自《景岳全书》<sup>[9]</sup>载其“治水亏火盛,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余,烦热干渴,头痛牙疼,失血等证”以来,后世医家对该方的应用多不离此,又有所发挥。如《临证指南医案》<sup>[12]</sup>用于治疗“脉数右大,烦渴舌绛,温邪,气血两伤”“暑风久入营络,微热忽凉”,可见此时玉女煎已不限于伤寒,配伍清热之丹皮、竹叶,温病亦可选用。《感症宝筏》<sup>[64]</sup>则重点从舌、苔、唇的颜色、质地阐述了温邪劫液、气血两伤、伏暑晚发应用此方的情况。《伤寒瘟疫条辨》<sup>[14]</sup>用之治疗治温病下后厥不回,《羊毛瘟证论》<sup>[17]</sup>用之治疗羊毛瘟毒余邪,《医级》<sup>[15]</sup>用之治疗脾约、嘈杂、翻胃、虚损劳瘵,《血证论》<sup>[51]</sup>用之治疗经闭、胎气、心烦、卧寐、痰饮、怔忡、痿废、时复,《寿身小补家藏》<sup>[33]</sup>用之预防小儿疳证。除此之外,民国医家还将本方用于瘟疫(喉痧)、疫疔向愈调理等。

综上,玉女煎主治病证范围由内科扩展到外科、妇科、儿科;主治病位由胃、肾、头面部扩展到心、脾及腰部;疾病类型由“胃热阴虚”扩展到心热、烦闷、心损、怔忡、卧寐等心系病症,痰饮、脾约、太阴腰痛等脾系病症。玉女煎古代主治范围虽广,病证变化虽多,但多着眼于少阴不足,阳明有余之病机,符合中医学“异病同治”思想,万变不离其宗。

## 2.6.2 现代临床应用

在CNKI,以“玉女煎”为主题词进行检索,共得文献635篇,对检索到的文献进行归纳整理(截至2024年12月20日,排除综述、理论研究、动物实验、兽医研究等类文献),得到玉女煎现代临床主要应用病证,详见表3。结果显示,玉女煎现代应用广泛,涵盖循环、消化、皮肤、免疫、口腔、眼耳鼻喉等十数个系统疾病,涉及病种繁多。其中,对于玉女煎治疗口腔系统疾病的临床研究最多(169次),占总病证的36.5%,包括各种类型的牙痛、牙周炎、牙龈炎、牙髓炎、口腔溃疡等,其在口腔溃疡和牙周病的治疗中效果尤为突出。利世佳<sup>[100]</sup>以玉女煎加减治疗60例反复性口腔溃疡为研究对象,发现治疗组总有效率达96.67%,在症状改善方面显著优于对照组。郑柳

飞等<sup>[101]</sup>整理张善举治疗复发性口腔溃疡的经验,认为火热、阴虚为两大致病因素,应用玉女煎加味治疗可使溃疡痊愈,疗效满意。关于玉女煎治疗牙周炎的机制,李梦佳等<sup>[102]</sup>基于网络药理学方法发现玉女煎可能通过作用于Jun原癌基因(JUN)、丝裂原激活的蛋白激酶(MAPK)等靶点,调控AGE-RAGE、TNF和IL-17等信号通路,实现对牙周炎的治疗。在临床随机对照试验中,刘小龙<sup>[103]</sup>将286例牙周炎患者等分,在常规治疗的基础上,于研究组中增加玉女煎,治疗后发现联合玉女煎中药方剂可有效灭杀龈沟液内的各种致病菌,促进牙周组织恢复,值得应用。其次为内分泌和代谢系统疾病(84次),占总病证的18.1%,包括糖尿病及其并发症、甲状腺功能亢进症、肥胖症等,其在糖尿病及其并发症的应

表3 玉女煎现代临床应用

Table 3 Modern Clinical Application of Yunv Jian

系统名称	应用总计/次	病证应用(频数/次)
口腔系统	169	牙痛(34)、复发性口腔溃疡(23)、牙周炎(16)、口腔溃疡(14)、慢性牙周炎(14)、复发性口疮(12)、牙周病(4)、口疮(4)、齿衄(3)、慢性咽炎(3)、老年逆行性牙髓炎(2)、放射性口腔溃疡(2)、口臭(2)、舌痹(2)、舌衄(2)、急性放射性口腔黏膜炎(1)、急性放射性口腔黏膜炎及口干症(1)、系统性红斑狼疮性口腔溃疡(1)、糜烂型口腔扁平苔藓(1)、口腔念珠菌感染(1)、牙周炎并三叉神经痛(1)、急性妊娠期牙龈炎(1)、口腔黏膜下天疱疮(1)、顽固性口腔溃疡(1)、糖尿病相关性舌炎(1)、急性牙周脓肿(1)、重症口腔溃疡(1)、牙本质过敏症(1)、急性牙龈出血(1)、急性牙周炎(1)、急性牙龈炎(1)、疱疹性口炎(1)、牙周病口臭(1)、舌乳头炎(1)、口舌生疮(1)、牙龈肿痛(1)、牙龈肿胀(1)、走马牙疳(1)、经行口糜(1)、口腔炎(1)、牙龈炎(1)、猛性龋(1)、沟纹舌(1)、口糜(1)、舌痛(1)、龋齿(1)、唇裂(1)
内分泌和代谢系统	84	糖尿病(46)、消渴(16)、糖尿病胃轻瘫(3)、糖尿病酮症酸中毒(3)、甲状腺功能亢进症(3)、糖尿病肾病(2)、糖尿病伴卒中性舞蹈症(1)、肾移植术后血糖增高(1)、糖尿病皮肤瘙痒症(1)、糖尿病视网膜病变(1)、糖尿病合并白内障(1)、糖尿病性水疱病(1)、亚急性甲状腺炎(1)、妊娠期糖尿病(1)、糖尿病性阳痿(1)、糖尿病足(1)、肥胖症(1)
神经系统	31	三叉神经痛(8)、原发性三叉神经痛(3)、糖尿病周围神经病变(2)、神经性贪食症(2)、功能性下丘脑机能紊乱(1)、植物神经功能紊乱(1)、多发性神经炎(1)、周围性面瘫(1)、急性脊髓炎(1)、进展性卒中(1)、精神分裂症(1)、神经衰弱(1)、定时头痛(1)、偏头痛(1)、中风(1)、眩晕(1)、不寐(1)、头痛(1)、额痛(1)、面痛(1)
消化系统	28	功能性消化不良(2)、上消化道出血(2)、慢性胃炎(2)、疣状胃炎(2)、慢性萎缩性胃炎(2)、胃脘痛(2)、慢性萎缩性胃炎伴肠化(1)、痔术后排便不畅(1)、顽固性大便频繁(1)、非酒精性脂肪肝(1)、食管反流病(1)、反流性食管炎(1)、幽门痉挛症(1)、功能性便秘(1)、急性胃炎(1)、五更泄(1)、食管炎(1)、大咯血(1)、吐血(1)、呕血(1)、嗜食(1)、便秘(1)
皮肤系统	25	痤疮(5)、药疹(4)、神经性皮炎(2)、面部脂溢性皮炎(2)、慢性剥脱性唇炎(1)、面部过敏性皮炎(1)、过敏性全身剥脱性皮炎(1)、接触性皮炎(1)、急性荨麻疹(1)、脂溢性皮炎(1)、结节性痒疹(1)、过敏性唇炎(1)、急性湿疹(1)、红皮病(1)、麻疹(1)、隐疹(1)
免疫系统	23	干燥综合征(4)、退行性膝关节炎(3)、原发性干燥综合征(2)、系统性红斑狼疮(2)、类风湿性关节炎(2)、痛风性关节炎(2)、白塞氏病(2)、类风湿性关节炎晨僵(1)、变应性亚败血症(1)、风湿性关节炎(1)、成人斯蒂尔病(1)、赖特氏病(1)、白血病(1)
眼耳鼻喉系统	21	鼻衄(17)、干眼症(1)、干燥性鼻炎出血(1)、鼻孔生疔(1)、失音(1)
循环系统	18	过敏性紫癜(4)、遗传性出血性毛细血管扩张症(3)、血小板减少性紫癜(3)、原发性血小板减少性紫癜(2)、肌钙蛋白I升高(1)、脑血管病致抑郁症(1)、小腿静脉性溃疡(1)、病毒性心肌炎(1)、颜面潮红症(1)、紫斑(1)
妇科	13	闭经(3)、月经过少(2)、经行高热(2)、围绝经期综合征(1)、更年期综合征(1)、多囊卵巢综合征胰岛素抵抗(1)、上热下寒证(1)、月经疹(1)、逆经(1)
呼吸系统	12	慢性阻塞性肺疾病(6)、咳嗽(3)、慢性咳嗽(1)、风燥久咳(1)、肺结核(1)
肿瘤	10	鼻咽癌放疗后(3)、喉癌化疗后口腔溃疡(1)、乳腺癌术后放疗(1)、肺癌靶向治疗(1)、胃癌术后(1)、牙龈癌(1)、胃癌(1)、舌癌(1)
儿科	9	小儿鼻衄(3)、小儿过敏性紫癜(2)、小儿高热消退后(1)、多发性抽动症(1)、小儿麻痹症(1)、疳积(1)
泌尿系统	7	慢性肾盂肾炎(1)、乳糜血尿(1)、尿崩症(1)、尿失禁(1)、癃闭(1)、遗尿(1)、血尿(1)
其他	13	跟痛症(2)、低热(2)、高热神昏抽搐(1)、虚劳自汗(1)、高热症(1)、虚热(1)、风温(1)、秋燥(1)、痿证(1)、汗证(1)、盗汗(1)

用次数高达77次。玉女煎降糖疗效明确,能改善胰岛素抵抗,抑制氧化应激和炎症反应,并能降低雌激素水平<sup>[104]</sup>。研究表明其主要通过槲皮素、豆甾醇等活性成分,作用于血管内皮生长因子A(VEGFA)、肿瘤坏死因子(TNF)等靶点,调控AGE-RAGE、HIF-1和胰岛素抵抗等信号通路,发挥抗糖尿病的作用<sup>[105]</sup>。此外,玉女煎在治疗神经系统疾病如三叉神经痛、神经性贪食症、进展性卒中以及肿瘤放疗术后也突显优势,很大程度上拓展了适应证的范围。以上疾病的病机不离“胃热阴虚”,治宜玉女煎清胃滋肾。综上,玉女煎药理机制广泛、临床应用丰富、疾病疗效显著,具有开发价值。

### 3 总结与讨论

本文通过挖掘梳理经典名方玉女煎的相关古代文献,考证其方源流、药物组成、基原及炮制、剂量与煎服法、制方机要、功用主治等关键信息。结果表明,玉女煎最早见于明代张介宾《景岳全书》,后世医家以此方为基础方进行继承和创新。本文详细总结并探讨方中石膏、熟地黄、麦冬、知母、牛膝的基原、用量及炮制方法等信息,根据古今文献

考证,结合《关键信息表》<sup>[2,6-8]</sup>《药典》<sup>[81]</sup>等资料,建议玉女煎每服用量及煎煮方法为石膏14.92 g,熟地24.25 g,麦冬7.46 g,知母5.60 g,牛膝5.60 g,加水300 mL,煎至140 mL,日1~2次温服或冷服,详见表4。《景岳全书》<sup>[9]</sup>原载玉女煎“治水亏火盛,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余,烦热干渴,头痛牙疼,失血等证。”整理历代医学典籍发现,玉女煎主治病证范围广泛,然其核心病机为胃热阴虚。后世医家多遵其说,基本符合原文病机和主治病症,且多有发挥。梳理现代临床研究发现,玉女煎现代临床应用以口腔系统疾病为主,也涉及神经、消化、皮肤、内分泌和代谢等系统疾病,口腔系统中在口腔溃疡、牙周病、牙痛等病症疗效显著。另外,本研究尚存不足之处,如数据获取不够完善,检索方法相对局限,同时不能排除人为筛选的偏倚;药物的道地产区和采收时节未做考证;现代研究文献分析较为表浅等。在后续研究中,须扩大数据库及搜索范围,优化检索方式,以攫取更多有效古籍数据和现代文献,为经典名方玉女煎的临床应用及制剂研发提供理论依据。

表4 玉女煎关键信息

Table 4 Key Information for Yunv Jian

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《景岳全书》(明·张景岳)	生石膏三、五钱,熟地三、五钱或一两,麦冬二钱,知母、牛膝各一钱半。水一盅半,煎七分,温服或冷服	石膏	硫酸盐类矿物石膏族石膏,主含含水硫酸钙( $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ )	生品	14.92	上药加水300 mL,煎至140 mL,	[功效]清胃热,滋肾阴 [主治]胃热阴虚证。症见头痛,牙痛,齿松牙衄,烦热干渴,或消渴,消谷善饥,舌红苔黄而干,脉浮洪或滑
		熟地黄	玄参科植物地黄 <i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch 的干燥块根	熟地黄(蒸法)	24.25	温服或冷服	
		麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> (L.f) Ker-Gawl 的干燥块根	生品	7.46		
		知母	百合科植物知母 <i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bge 的干燥根茎	生品	5.60		
		牛膝	苋科植物牛膝 <i>Achyranthes bidentata</i> Bl 的干燥根	生品	5.60		

注:1.本方直接折算剂量并非每日剂量,建议结合临床实际,日1~2剂遵医嘱使用;2.上述折算剂量系依明代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。

### 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL].(2018-04-13)[2024-8-10]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [2] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL].(2020-10-15)[2024-8-10]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.
- [3] 程艳刚,荆然,谭金燕,等. 玉女煎临床应用及实验研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2016,18(9):221-224.
- [4] 龚云翔. 玉女煎现代临床应用的文献研究[D]. 北京:北京中医药大学,2010.
- [5] 曹旖岚,杨蓉,夏振江,等. 玉女煎的用药历史沿革及其质量评价方法初探[J]. 中国药师,2021,24(7):343-348.
- [6] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局办公室 国家药品监督管理局综合和规划财务司关于发布《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》的通知.(2022-09-16)[2024-10-08]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.
- [7] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局综合司 国家药品监督管理局综合司关于发布《古代经典名方关键信息表(“异功散”等儿科7首方剂)》的通知[EB/OL].(2023-05-05)[2024-10-08]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-05-31/30768.html>.
- [8] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局综合司 国家药品监督管理局综合司关于发布《古代经典名方关键信息表(“竹叶石膏汤”等25首方剂)》的通知[EB/OL].(2023-07-28)[2024-10-08]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>.
- [9] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1994:86,98,150,157,181,227,237,312,339,354,357-358,489,685-686.
- [10] 尤在泾. 静香楼医案[M]. 盛燕江,校注. 北京:中国中医药

- 出版社,1997:36.
- [11] 吴德汉. 医理辑要[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2000:409,438,525.
- [12] 叶天士. 临证指南医案[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:236,241,251,309-310,409,465,540,595.
- [13] 吴仪洛. 伤寒分经[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:419.
- [14] 杨璋. 伤寒瘟疫条辨[M]. 李玉清,校注. 北京:中国医药科技出版社,2019:36-37,58,151-152.
- [15] 董西园. 医级[M]. 朱杭溢,冯丹丹,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:62,64,99,110,130,133,140,145,155,160-161,163,171,182,187,223,260.
- [16] 罗国纲,姜钧文,朱辉,等. 罗氏会约医镜[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:140-142,314.
- [17] 随森. 羊毛瘟证论[M]. 北京:中国中医药出版社,2019:504.
- [18] 吴瑭. 温病条辨·大字版[M]. 北京:中国医药科技出版社,2018:31-32,152,168-169,249.
- [19] 周魁. 温证指归[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:30,40,43,51-52,77.
- [20] 陈修园. 医医偶录[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016:931-932.
- [21] 高秉钧. 疡科心得集[M]. 北京:中国中医药出版社,2000:25-26,121.
- [22] 高秉钧. 高氏医案谦益斋外科医案[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:115.
- [23] 魏瑶. 雪堂公医学真传[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,1999:227,230,234,236,255.
- [24] 顾锡. 银海指南[M]. 北京:中国中医药出版社,2017:83.
- [25] 吕田. 寒瘟条辨摘要[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:5,15-16,29,51.
- [26] 王九峰. 王九峰医案[M]. 江一平,校注. 北京:中国中医药出版社,1994:93.
- [27] 陈璞,陈玠. 医法青篇[M]. 张家玮,赵艳,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:67,226,270.
- [28] 李文庭. 医法征验录[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:96,108.
- [29] 任贤斗. 瞻山医案[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:14,75,93,151,202,205,212,230,240.
- [30] 陈修园. 医学从众录[M]. 2版. 北京:中国医药科技出版社,2019.
- [31] 郭诚勋. 证治针经[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:40,62,100,116,139,169,183.
- [32] 时世瑞. 疡科捷径[M]. 许问书屋,1831:54.
- [33] 黄兑楣,尚冰,姜开运,等. 寿身小补家藏[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:98,178,186,247,152,395.
- [34] 章虚谷. 伤寒论本旨[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2014:886-887,935-936,945.
- [35] 王世钟,常立果,赵艳,等. 家藏蒙筌[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:377,379,452-453.
- [36] 吴箴. 临证医案笔记[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:28,33.
- [37] 林珮琴. 类证治裁[M]. 王东坡,点评. 北京:中国医药科技出版社,2021:39,43,55,153,265,340,382.
- [38] 徐玉台. 医学举要·卷五[M]. 上海:上海卫生出版社,1957:2.
- [39] 鲍相璈. 验方新编[M]. 天津:天津科学技术出版社,1991:65.
- [40] 文晟. 内科摘录[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:48.
- [41] 蒋宝素. 问斋医案[M]. 焦振廉,注释. 上海:上海浦江教育出版社有限公司,2013:230.
- [42] 王士雄. 温热经纬[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:154.
- [43] 曹存心. 过庭录存[M]. 北京:中国中医药出版社,2019:570-571.
- [44] 刘金方. 临证经应录[M]. 上海:上海科学技术出版社,2004:55,70,128,130.
- [45] 刘仕廉. 医学集成[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:24,33,92.
- [46] 刘鸿恩. 医门八法校注[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2017:54-55,102,104,109-110.
- [47] 张学醇. 医学辨正[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:85,124.
- [48] 张贞庵. 外科医镜[M]. 北京:中国中医药出版社,1997:387.
- [49] 王馥原. 医方简义[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016:271.
- [50] 赵晴初. 存存斋医论[M]. 北京:中国中医药出版社,2019:3-4,8-9,41,57,106-107,132.
- [51] 唐宗海. 血证论[M]. 天津:天津科学技术出版社,2003:33,45,47,49,89,91,97-98,105,109-110,113,120,122,129,132-133,164.
- [52] 唐宗海. 六经方证中西通解[M]. 唐宗海学术研究会,1983:144,147.
- [53] 雷大震,江诚,程曦. 医家四要[M]. 太原:山西科学技术出版社,2012:73,122.
- [54] 马宗元. 温病辨症[M]. 上海:上海科学技术出版社,2019:61.
- [55] 马冠群,乔文彪,王凌,等. 医悟[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:84-85,219.
- [56] 刘福庆. 医录便览[M]. 北京:人民卫生出版社,2014:128.
- [57] 梁玉瑜. 医学答问[M]. 北京:中国中医药出版社,1994:29,107.
- [58] 丁授堂. 丁氏医案[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:31-32,44,103.
- [59] 王旭高. 环溪草堂医案[M]. 盛燕江,校注. 北京:中国中医药出版社,1997:238.
- [60] 娄杰. 温病指南[M]. 北京:中医古籍出版社,1985:20,66-67.
- [61] 张秉成. 成方便读[M]. 北京:学苑出版社,2010:174-175.
- [62] 吴杖仙. 医方絮度[M]. 上海:上海科学技术出版社,2004:11.
- [63] 周小农. 扫叶庄医案[M]. 上海:上海科学技术出版社,2010:242,308.
- [64] 何廉臣. 感症宝筏[M]. 太原:山西科学技术出版社,2011:63,137,224-225,269.
- [65] 何廉臣. 增订通俗伤寒论[M]. 福州:福建科学技术出版社,2004:128-129,133,288,345,348.
- [66] 刘谦吉. 伤感合编·外感编[M]. 福州:福建科学技术出版社,2008:835,837-838,841-842,844,863,865,867,869-870.
- [67] 严鸿志. 感证辑要[M]. 北京:中国医药科技出版社,2019:106,111,145-146,200,217.
- [68] 吴瑞甫. 删补中风论[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:436.
- [69] 许半龙. 内科概要[M]. 上海:半龙医药书社,1930:6.
- [70] 涂蔚生. 推拿抉微[M]. 杭州:浙江科学技术出版社,2003:1160-1161.
- [71] 时逸人. 中国时令病学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2016:140,154,162.
- [72] 严苍山. 疫痧家庭自疗集[M]. 福州:福建科学技术出版社,2008:978.
- [73] 朱弃尘. 增辑济生验方[M]. 上海:上海科学技术出版社,2016:34.
- [74] 宋爱人. 春温伏暑合刊[M]. 福州:福建科学技术出版社,2008:1372.
- [75] 时逸人. 温病全书[M]. 上海:大众书局,1936:122-123.
- [76] 刘裁吾. 痧病与脑膜炎全书[M]. 福州:福建科学技术出版社,2008:1136.
- [77] 吴瑞甫. 四时感症[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:551,554,557.
- [78] 陈存仁. 湿温伤寒手册[M]. 上海:上海卫生出版社,1956:29.
- [79] 王象晋. 三补简便验方[M]. 北京:中医古籍出版社,1989:171.
- [80] 徐灵胎. 景岳新方砭医贯砭[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:38-39.
- [81] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:74,98,130,162,222.

# 平胃散化学成分、药理作用、临床应用的研究 及其质量标志物预测分析

王笑琳<sup>1,2</sup>, 韩一蔓<sup>1,2</sup>, 汪鑫<sup>1,2</sup>, 张玉峰<sup>1,2</sup>

(1. 河南中医药大学第二附属医院, 河南 郑州 450002; 2. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046)

**摘要:**平胃散收录于《古代经典名方目录(第二批汉族医药部分)》,具有燥湿运脾,行气和胃等功效,为治疗脾胃不和的经典名方。现代药理研究表明,平胃散具有保肝、消炎抑菌、降糖、抗氧化、调节胃肠蠕动等多种药理作用,可用于消化系统疾病、代谢系统疾病、皮肤科疾病和妇科疾病等。文章从化学成分、药理作用和临床运用方面系统总结平胃散的研究进展,探讨其药效物质基础和临床应用,并基于质量标志物(Q-marker)“五原则”预测苍术素、苍术酮、β-桉叶醇、厚朴酚、厚朴酚、橙皮苷、川陈皮素、橘皮素、甘草苷、甘草素、异甘草苷、甘草酸、甘草次酸可作为平胃散的质量标志物,为平胃散的质量评价体系提供科学的参考依据。

**关键词:**平胃散;化学成分;药理作用;临床应用;质量标志物

**中图分类号:** R289.5

**文献标志码:** A

**DOI:** 10.13194/j.issn.1673-842X.2026.01.016

## Studies on Chemical Composition, Pharmacological Effect, Clinical Application of Pingwei Powder (平胃散) and Its Quality Marker Prediction Analysis

WANG Xiaolin<sup>1,2</sup>, HAN Yiman<sup>1,2</sup>, WANG Xin<sup>1,2</sup>, ZHANG Yufeng<sup>1,2</sup>

(1. The Second Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450002, Henan, China; 2. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, Henan, China)

**Abstract:** Pingwei Powder (平胃散) is included in the *Directory of Ancient Classic Prescriptions (Second Batch of Han Chinese Medicine Section)*. It has the functions of drying dampness, promoting the spleen, regulating Qi and harmonizing the stomach, and is a classic prescription for treating disharmony of the spleen and stomach. Modern pharmacological research shows that Pingwei Powder has multiple pharmacological effects such as liver protection, anti-inflammatory and antibacterial, hypoglycemic, antioxidant, and regulation of gastrointestinal peristalsis. It can be used for digestive system diseases, metabolic system diseases, dermatological diseases, and gynecological diseases, etc. This article

**基金项目:**河南省高等学校重点科研项目(19A360016);河南省科技发展计划项目(192102310428)

**作者简介:**王笑琳(2000-),女,河南洛阳人,硕士在读,研究方向:中医药防治肝胆脾胃的研究。

**通讯作者:**张玉峰(1969-),男,河南开封人,教授、副主任医师,博士,研究方向:中医药防治肝胆脾胃系统疾病的研究。

- [82] 王倩,杨晓铭,孙宇,等. 中药石膏本草考证[J]. 辽宁中医药大学学报, 2024, 26(7): 113-117.
- [83] 王军,程铭恩,詹志来,等. 经典名方中地黄品种的演变与考证[J]. 中华医史杂志, 2020, 50(5): 275-282.
- [84] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中麦冬的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1381-1392.
- [85] 丁笑颖,郝圣晖,薛紫鲸,等. 经典名方中知母的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(19): 97-107.
- [86] 翁倩倩,赵佳琛,金艳,等. 经典名方中牛膝类药材的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1261-1268.
- [87] 李卫民,李卫红. 论温补派张景岳之用熟地黄[J]. 时珍国医国药, 2012, 23(4): 986-987.
- [88] 陶弘景. 本草经集注[M]. 北京:北京科学技术出版社, 2019: 137.
- [89] 王悦,葛威,刘小康,等. 基于含量测定及指纹图谱评价麦冬“去心”的科学性[J]. 中药材, 2022, 45(6): 1388-1393.
- [90] 代涛,李光燕,徐茂红. 知母炮制方法的历史沿革与现代研究[J]. 中成药, 2020, 42(12): 3255-3258.
- [91] 杨志雄,郑俊. 牛膝炮制的综述[J]. 广西中医学院学报, 2008, 11(2): 79-81.
- [92] 傅延龄,宋佳,张林. 经方本原剂量问题研究[M]. 北京:科学出版社, 2015.
- [93] 卢嘉锡. 中国科学技术史-度量衡卷[M]. 北京:科学出版社, 2001: 430.
- [94] 张林,唐若水,宋佳,等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10): 196-202.
- [95] 曹旖岚,杨蓉,夏振江,等. 玉女煎的用药历史沿革及其质量评价方法初探[J]. 中国药师, 2021, 24(7): 343-348.
- [96] 倪凤燕,陈莎,郭丛,等. 金水六君煎历史沿革和处方考证[J]. 中国现代中药, 2021, 23(5): 890-898.
- [97] 王东升. 中药汤剂煎煮次数的历史变化探析[J]. 北京中医药, 2019, 38(3): 287-290.
- [98] 任荣,陈冠,黄钦华. 浅析古今用药剂量的变迁[J]. 天津药学, 2022, 34(6): 59-63.
- [99] 汪汝麟. 证因方论集要[M]. 许霞,孟庆威,校注. 北京:人民卫生出版社, 2018: 24.
- [100] 利佳世. 玉女煎加减治疗反复性口腔溃疡的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2019, 11(7): 118-119.
- [101] 郑柳飞,张善举. 张善举教授治疗复发性口腔溃疡经验[J]. 中医临床研究, 2015, 7(2): 65-66.
- [102] 李梦佳,王宏,董臣林,等. 基于网络药理学探讨玉女煎治疗牙周炎的作用机制[J]. 中国医院用药评价与分析, 2022, 22(8): 904-909, 914.
- [103] 刘小龙. 玉女煎对牙周炎患者龈沟液中病原菌影响[J]. 光明中医, 2018, 33(10): 1367-1369.
- [104] 王卫,吕佳捷,王欣,等. 玉女煎治疗糖尿病及并发症研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(15): 223-231.
- [105] 左瑶瑶,梅丹,韩黎黎. 玉女煎治疗糖尿病作用机制的网络药理学及分子对接探讨[J]. 海峡药学, 2023, 35(5): 20-26.