

## 重构本草之五加皮

陈颖<sup>1</sup>, 米文静<sup>2</sup>, 滑成龙<sup>3</sup>, 薛崇祥<sup>4,5\*</sup>

(1. 北京中医药大学中日友好临床医学院, 北京 100029; 2. 中国中医科学院广安门医院代谢病研究所, 北京 100053; 3. 成都中医药大学药学院, 成都 611137; 4. 浙江大学医学院附属第二医院内分泌科, 杭州 310009; 5. 浙江省代谢内分泌疾病研究中医药重点实验室, 杭州 310009)

**摘要:** 通过古籍文献调研、中医药现代研究成果的梳理, 结合中医临床及中药学等学科领域内知名专家学者的认识及应用经验, 归纳出五加皮功效主要为祛风除湿, 补益肝肾, 强筋壮骨, 利水消肿, 症靶为腰腿关节疼痛、肢体痿软、腹水, 标靶为心脏射血分数降低。现代药理研究发现五加皮及其有效成分具有抗炎镇痛、抗疲劳、抗衰老、增强免疫功能、抗肿瘤等作用。五加皮入药前需炮制, 减少其毒性并增强药效。注意鉴别药物基原, 北五加皮(香加皮)有较强毒性, 应防止误用, 以免中毒。阴虚火旺者、孕妇及哺乳期妇女慎用五加皮。五加皮临床常用剂量为5~15 g。

**关键词:** 五加皮; 症靶; 标靶; 重构本草; 临床回归

**中图分类号:** R282.71

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1003-5699(2026)01-0107-03

### Reconstruction of Chinese materia medica -- acanthopanax root bark

CHEN Ying<sup>1</sup>, MI Wenjing<sup>2</sup>, HUA Chenglong<sup>3</sup>, XUE Chongxiang<sup>4, 5\*</sup>

(1. China-Japan Friendship Clinical Medical College, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 2. Institute of Metabolic Diseases, Guang'anmen Hospital of China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China; 3. College of Pharmacy, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611137, China; 4. Department of Endocrinology, the Second Affiliated Hospital of Zhejiang University School of Medicine, Hangzhou 310009, China; 5. Zhejiang Provincial Key Laboratory of Traditional Chinese Medicine for Metabolic & Endocrine Diseases, Hangzhou 310009, China)

**Abstract:** Through the investigation of ancient books, the modern research progress of traditional Chinese medicine and the combing of research results, combined with the understanding and application experience of experts and scholars in the clinical field of traditional Chinese medicine, it is concluded that acanthopanax root bark has the following characteristics: Its main effects feature dispelling wind and removing dampness, tonifying the liver and kidney, strengthening tendons and bones, promoting diuresis and reducing swelling. Its symptom targets include arthralgia in the waist and leg, fatigue, and ascites, while its biochemical indicator target is reduced cardiac ejection. Modern pharmacology has found that acanthopanax root bark and its active ingredients have the anti-inflammatory, analgesic, anti-aging, anti-fatigue, immune function enhancement, and anti-tumor effects. It needs to be processed

**基金项目:** 国家自然科学基金委-中国科学院联合项目资助中西医结合创新范式战略研究(XK2023SMC003); 北京中医药大学壶天客座教授科研启动经费资助(2023-XJ-KYQD-006)

**作者简介:** 陈颖(1996-), 女, 博士研究生, 主要从事心血管和甲状腺疾病的中医药防治研究

\*通信作者: 薛崇祥, 电子信箱-chongxiangxue@zju.edu.cn

before being used in prescriptions to reduce its toxicity and enhance its efficacy. In particular, attention should be paid to the identification of its origins, because Chinese silkvine root-bark has strong toxicity and should be prevented from being misused to avoid poisoning. People with the syndrome of hyperactivity of fire due to yin deficiency, pregnant women and lactating women should be cautious with the use of acanthopanax root bark. Its commonly used clinical dosage range is 5~15 g.

**Keywords:** acanthopanax root bark; symptom target; biochemical indicator target; reconstruction of Chinese materia medica; clinical verification

五加皮 (Wujiapi, acanthopanax root bark) 为五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的干燥根皮, 习称“南五加皮”。夏、秋二季采挖根部, 洗净, 剥取根皮, 晒干。生长于山坡上或丛林间, 产于湖北、河南、安徽、陕西、四川、江苏、广西、浙江等, 以湖北和河南出产者为“道地药材”<sup>[1]</sup>。需注意区分与萝藦科“北五加皮”(香加皮) 基原与使用上的鉴别, 二者科属、成分及毒性迥异, 亦需注意与同属五加科“刺五加”在功效主治上的区分。

## 1 传统本草论述

五加皮始载于《神农本草经》, 被列为上品, 其“主心腹疝气, 腹痛, 益气疗疔, 小儿不能行”。五加皮性温, 味辛、苦, 归肝、肾经。辛则气顺而行散, 苦则坚骨而益精, 温则祛风而胜湿, 主要功效为祛风除湿、补益肝肾、强筋壮骨、利水消肿, 临床上主要用于治疗风湿痹病、筋骨痿软、小儿行迟、体虚乏力、水肿和脚气等疾病。《别录》言五加皮“疗男子阴痿, 囊下湿, 小便余沥, 女人阴痒及腰脊痛, 两脚疼痹风弱, 五缓虚羸, 补中益精, 坚筋骨, 强志意”。《本草纲目》载五加皮“治风湿痿痹, 壮筋骨”, 入肝肾经, 补中益精, 坚筋骨, 能外散风湿之邪, 温补肝肾阳气。故五加皮长于祛风消水而利水消肿, 其补泻兼施之性, 尤适用于痹病日久、兼见肝肾亏虚之证。适用肝肾不足之筋骨痿软, 或小儿行迟, 肝肾阳虚所致痿证、腰脊冷痛等<sup>[2]</sup>。

## 2 构建现代本草

### 2.1 症靶

2.1.1 腰腿关节疼痛 适用于风湿痹阻型腰腿关节疼痛。五加皮味辛入络, 通络止痛力强, 且兼具补益之性, 尤其适用于病程日久、兼有肝肾亏虚或气血不足之痹痛。刘柏龄治疗膝骨性关节炎, 将补肾祛瘀法贯穿于治疗全程, 拟膝痛1号方, 方以五加皮15 g 补肝肾强筋骨, 关节疼痛收效甚佳<sup>[3]</sup>。熊继

柏辨治腰痛, 以散寒祛湿或清利湿热分治, 病证结合, 常配伍五加皮10 g 加强祛风湿之力<sup>[4]</sup>。范永升治疗风湿痹病, 常用五加皮配伍防己、木瓜、薏苡仁等除湿通络药物治疗湿邪偏盛者<sup>[5]</sup>。

2.1.2 肢体痿软 适用于多种类型的肢体乏力、肌肉痿软。中医认为“痿证”多与肝肾不足、筋骨失养有关, 五加皮既能补益肝肾、强筋壮骨, 又能祛除可能兼夹的风湿之邪, 故为治疗痿软乏力之要药。李济仁辨治进行性肌营养不良(小儿行迟), 临床五加皮常用9 g, 与木瓜配伍, 利湿行水兼顾舒筋活络, 能够显著缓解患者的疲乏症状, 对于双下肢痿软无力者效果明显<sup>[6]</sup>。禩国维运用皮类中药治疗皮肌炎患者伴有肌肉萎缩、肢体乏力症状, 可加用川加皮15 g 补肝肾、强筋骨<sup>[7-8]</sup>。卢芳消斑益力汤治疗皮肌炎, 运用五加皮配伍葛根、鸡血藤、石斛等强壮筋骨、通经络药物, 与黄芪、青皮相合能益气养阴、通经活络, 以助肌力恢复, 方中五加皮用量15 g<sup>[9]</sup>。

2.1.3 腹水 适用于肝硬化或癌性腹水。五加皮用于腹水主要取其“利水消肿”之功效, 尤适用于正气已虚、本虚标实之证候。对于久病耗伤、肝肾不足之腹水患者, 具有祛邪不伤正、利水兼扶固特点。熊继柏辨治鼓胀, 治以清热利湿、行气利水, 予中满分消丸加味治疗, 配伍五加皮10 g 利水消肿<sup>[10]</sup>。王晞星分期论治失代偿期肝硬化黄疸, 对于消退期小便不利、腹水者, 亦主张加五加皮配伍麸炒薏苡仁、车前草、龙葵等利水渗湿<sup>[11]</sup>。

2.2 标靶 心脏射血分数降低。适用于心脏射血分数降低, 临床伴或不伴水肿为主要表现。五加皮强心利水之功, 契合心力衰竭“阳虚水泛”的核心病机, 可能通过其温和的强心、利尿及扩血管作用, 有助于改善心脏泵血功能。邓铁涛以“益气升火”法治疗心系疾病, 对于慢性心力衰竭气阳虚血瘀水停证, 治法取益气助阳为主, 活血利水为辅, 以五

加皮 10 g 配伍葶苈子利尿消肿定悸<sup>[12]</sup>。中成药抗心衰口服液长期治疗慢性充血性心力衰竭，五加皮是其主要成分之一，临床疗效显著<sup>[13]</sup>。

**2.3 现代药理研究** 通过对五加皮现代药理研究结果进行总结，认为：五加皮正丁醇提取物具有抗炎镇痛作用，能够减轻关节肿胀，提高疼痛阈值<sup>[14]</sup>；五加皮乙醇提取物对 COX1 和 COX2 具有抑制作用，可能是其祛风湿的主要机理之一<sup>[2]</sup>；五加皮提取物抗疲劳的重要机制与其提高机体免疫力、抗应激作用和促进核酸合成密切相关<sup>[15-16]</sup>；五加皮提取物具有利尿作用，能增加尿量及尿中电解质的排出，并改善局部血液循环<sup>[17-18]</sup>。

**2.4 临床常用剂量** 《中国药典》记载五加皮临床用量为 5~10 g<sup>[19]</sup>，现代医家运用五加皮用量多为 5~15 g。

**2.5 临床安全应用注意事项** 五加皮在入药前需炮制，以减少其毒性并增强药效。阴虚火旺者、孕妇及哺乳期妇女应慎用五加皮。注意鉴别药物基原，萝藦科植物杠柳干燥根皮香加皮，又称北五加皮，有较强的毒性，其毒性反应与洋地黄类药物相似，临床使用时应注意鉴别，以免中毒<sup>[20-21]</sup>。

### 3 小结

本文在重构本草理论体系的指导下<sup>[22]</sup>，通过对五加皮经典古籍记载、现代药理研究和临床医家经验的系统梳理与总结，我们归纳出五加皮症靶为腰腿关节疼痛、肢体痿软、腹水，标靶为心脏射血分数降低。为确保临床安全有效，五加皮在入药前需规范炮制，以减少其毒性并增强药效。五加皮临床常用剂量为 5~15 g，注意鉴别药物基原，因北五加皮（香加皮）有较强的毒性，应防止误用，以免中毒。阴虚火旺者、孕妇及哺乳期妇女应慎用。未来研究可进一步聚焦于五加皮“症靶”“标靶”作用深层机制及精准临床定位，更好地传承与发展五加皮现代药用价值。

#### 参考文献：

- [1] 井月娥,杨晓丹,卢芳. 五加皮的本草考证[J]. 山东中医药大学学报, 2015, 39(4):350-352.
- [2] 郑婧,张贵君,韦敏,等. 五加皮药材基原、化学成分及药理作用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015, 17(8):104-107.
- [3] 张宪帅,石明鹏,刘世林,等. 国医大师刘柏龄运用补肾祛瘀法治疗膝骨性关节炎经验[J]. 吉林中医药, 2024, 44(2):

174-177.

- [4] 郭心鹤,姚欣艳,刘侃,等. 国医大师熊继柏辨治腰痛的临床经验[J]. 湖南中医药大学学报, 2021, 41(7):982-985.
- [5] 吴国琳,李天一,范永升. 全国名中医范永升教授运用虫类药物治疗痹病经验探析[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(4):845-848.
- [6] 李振怡,舒春,李艳. 国医大师李济仁治疗进行性肌营养不良案举隅[J]. 中医药临床杂志, 2012, 24(5):385-387.
- [7] 熊佳,朱培成,李红毅,等. 国医大师禩国维论治皮炎经验[J]. 中国中医药信息杂志, 2019, 26(1):116-118.
- [8] 王家爵,谢凌峰,李红毅,等. 国医大师禩国维运用皮类中药治疗皮肤病经验[J]. 广州中医药大学学报, 2024, 41(10):2532-2537.
- [9] 潘国雄,刘庆南,张福利,等. 国医大师卢芳运用消斑益力汤治疗皮炎经验[J]. 风湿病与关节炎, 2022, 11(12):27-30.
- [10] 肖楠,卓丹,文维农,等. 国医大师熊继柏辨治骹胀的临床经验[J]. 湖南中医杂志, 2022, 38(7):37-39.
- [11] 房致永,石智尧,高宇,等. 国医大师王晞星分期论治失代偿期肝硬化黄疸经验[J]. 长春中医药大学学报, 2025, 41(2):139-143.
- [12] 金政,张文博,王创畅,等. 国医大师邓铁涛教授“益气升火”法治心系疾病经验[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(11):4961-4963.
- [13] 曹桂熙,周智春,贾晓江,等. 抗衰口服液治疗慢性充血性心力衰竭(心肾阳虚型)50例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(14):26-28.
- [14] 王家冲,水新薇,王冠福. 南五加根皮正丁醇提取物的抗炎镇痛作用[J]. 中国药理学通报, 1986, 2(2):21-23.
- [15] 唐烨霞,孙刚,郑浩江,等. 五加皮膏外敷对骨折早期骨痂形成的促进作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(17):146.
- [16] YANG H D, HOU B L, YANG Y G, et al. Diterpenoids from *Acanthopanax Cortex* and their anti-inflammatory activity studies[J]. *Fitoterapia*, 2024, 176:106021.
- [17] 杨建波,蔡伟,李明华,等. 细柱五加的化学成分及药理活性研究概述[J]. 中国现代中药, 2020, 22(4):652-662.
- [18] 谢欣辛. 五加皮及其饮片的质量标准研究[D]. 上海:复旦大学, 2015.
- [19] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2020:67.
- [20] 张万祥,张水寒,刘浩,等. 经典名方中五加皮的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(12):26-37.
- [21] 王海燕. 五加皮与香加皮的合理使用[J]. 医学信息:上旬刊, 2011, 24(8):5093-5094.
- [22] 仝小林. 关于“重构现代中医本草体系”的设想及建议[J]. 吉林中医药, 2023, 43(1):1-4.

(责任编辑:张海洋 收稿日期:2025-10-02)