

# 张锡纯临床应用黄芪撷菁

王亦非

(郑州市中医院心血管二科,河南 郑州 450000)

**摘要:**张锡纯追溯《神农本草经》,根据多年临床经验独辟新义,认为黄芪能补气,兼能升气,善治胸中大气,主大风,补肝气,开寒饮,主滋阴,扩大了黄芪的主治范围和适应证,更是涉及内科、外科、妇科等。张锡纯根据临床病情创制黄芪新方,重视配伍运用,活用经方,黄芪用量最大可至五两,六钱者为多见。同时详细记录黄芪治验医案,以案证论,理论结合临床,为后世医家提供了新的用药思路以及理论研究,值得后辈学习。

**关键词:**黄芪;张锡纯;《医学衷中参西录》;医案

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2025.05.015

文章编号:1672-2779(2025)-05-0044-03

## Clinical Application of Zhang Xichun in the Application of *Radix Astragali seu Hedysari*

WANG Yifei

(Department of Cardiology, Zhengzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Henan Province, Zhengzhou 450000, China)

**Abstract:** Zhang Xichun traced back to the *Shennong Bencao Jing*, and based on years of clinical experience, created a new interpretation. He believed that *Radix Astragali seu Hedysari* can replenish qi, enhance qi, and effectively treat the pectoral qi in the chest, promote strong winds, nourish liver qi, open cold fluid, nourish yin, expand the scope of treatment and indications, and also involve internal medicine, surgery, and gynecology. Zhang Xichun created a new formula of *Radix Astragali seu Hedysari* based on clinical conditions, paid attention to compatibility, and made active use of classical prescription. The maximum dosage of *Radix Astragali seu Hedysari* in the formula can reach five *liang* or six *qian*, which is more common. Detailed records of *Radix Astragali seu Hedysari* treatment and clinical trials, combined with case for evidence, provide new medication ideas and theoretical research for future generations of doctors, which is worth learning.

**Keywords:** *Radix Astragali seu Hedysari*; Zhang Xichun; *Records of Chinese Medicine with Reference to Western Medicine*; medical cases

黄芪,味甘、性温,归肺脾经<sup>[1]</sup>,为中医临床常用药物。始载于《神农本草经》,其云:“主痈疽,久败疮,排脓止痛,大风癩疾,五痔,鼠瘻,补虚,小儿百病”。近代医家张锡纯别出机杼,归纳了黄芪的作用及主治,对黄芪的应用有着独到见解。在其所著《医学衷中参西录》中,记载含黄芪的方剂共37首(不包含加减方以及附方),医案114例<sup>[2]</sup>。本文对张锡纯应用黄芪的经验理解以及医案总结如下。

### 1 创新主治

**1.1 主治大气下陷证** “大气”一词,首见于《黄帝内经》。《灵枢·五味》载:“谷始入于胃,其精微者,先出于胃之两焦,以溉五脏。别出两行,营卫之道。其大气之转而不行者,积于胸中,命曰气海”。此意为大气为脾胃精微所化生,且积聚于胸中。张锡纯深考《黄帝内经》,认为大气即为宗气,并首提大气下陷理论,创升陷汤、回阳升陷汤、理郁升陷汤、醒脾升陷汤治疗由胸中大气下陷引起的喘证、胸痹、怔忡、吐血、自汗、小便不利等证。张锡纯认为心与肺同悬于胸中,皆大气之所包举,黄芪既善补气又善升气,且质轻松,中含氧气,与胸中大气有同气相求之意,故升陷汤类方中重用

大量黄芪为君药,升举胸中之大气也。

**1.2 主治脑贫血病** 古今以来,中风的病因机制争论颇多,元代王履首次指出真中、类中之别<sup>[3]</sup>。张锡纯学贯中西,进一步阐述了真中与类中的病机,于《医学衷中参西录》中指出“外受之风为真中风,内生之风为类中风”。对于类中风,当时西医基于解剖理论认为由脑充血病(脑出血)引起,张锡纯基于《黄帝内经》中“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之倾,目为之眩”为病因病机,创造性地提出了脑贫血理论,指出此病乃胸中大气虚损,不能助血上行以养其脑髓神经,导致脑髓神经失于濡养,故可见耳鸣、头倾、目眩,久则脉弱而肢体痿废。因黄芪升补胸中大气,能助气上升,故血随气行上注于脑。张锡纯所创加味补血汤、干颓汤、起痿汤等皆重用黄芪,助血上升以涵养脑髓。

**1.3 主治肝气虚证** 《素问·六节藏象论》云:“肝者,罢极之本,魂之居也。其华在爪,其充在筋,以生血气”。肝的疏泄、藏血、调畅情志功能失常及外窍失养可致肝气虚弱,表现为胁痛、纳差乃至黄疸等一系列病证。张锡纯认为肝属木而应春令,其气温而性喜条达,黄芪性温而上升,以之补肝有同气相求之妙。《金匱要

略》曰：“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”。黄芪色黄入脾经，为补脾肺之要药，脾为后天气血生化之源，遂用黄芪以升脾气，健脾运，脾土敦实，则气血生化充足以涵养肝木<sup>[4]</sup>。故张锡纯在临证中凡遇肝气虚弱不能条达者，用一切补肝之药无效，则重用黄芪，屡见奇效。

**1.4 主治寒饮结胸证** 张锡纯一友山中避乱，五日未得饮食，后恣饮凉水，遂致寒饮结胸，咳喘甚剧。张锡纯认为此病乃寒饮结胸证，治疗关键在于大气升举，正如张仲景所言“阴阳相得，其气乃行；大气一转，其气乃散”。后世医家对其有着不同的见解与发挥，扩大了对大气的理解，可为营卫之气、中焦脾胃之气、宗气<sup>[5]</sup>。方选理饮汤另加黄芪一两治疗，重用黄芪以补胸中大气，大气状旺，自能运化水饮，又予干姜、桂枝相伍以补心肺之阳，心肺阳足，如日丽中天，则阴霾自开。

**1.5 主治消渴病** 张锡纯认为消渴病多由于元气不升，真阴亏损，虚热上炎所致，其病位在中焦脾脏（胰腺），累及于脾。并将消渴之病机形象比喻为壶贮凉水置于炉上，壶外凝有水珠，壶热则无。究其原因因为炉心有氢气上升，与空气中氧气结合继而化水。人腹中亦有氢气，氢气上升与肺吸入的氧气相结合则能化水，着于肺胞上，而为津液，津液充足，自能不渴。黄芪能引氢气上达于肺，与氧气结合而化水，又能鼓胃中津液上行，又能统摄下焦气化，不使小便频数，遂治疗消渴病。张锡纯创制玉液汤与滋脾饮，方中皆以黄芪为主，助脾气散精，上达于肺，佐生地、山药、知母、天花粉滋补真阴，山萸肉、五味子封固肾精<sup>[6]</sup>。

## 2 重视配伍

**2.1 黄芪配知母** 黄芪配知母是张锡纯擅用药对之一，张锡纯认为黄芪温补肺气犹如将雨时上升之阳气；知母寒润滋阴乃将雨时阴云，二药并用，知母以济黄芪之热，大具阳升阴应、云行雨施之妙，使药性平和，能久服无弊。然在虚劳病的治疗中黄芪能大补肺气，以益肾水之源，使气旺则自能生水，而知母大滋肺中津液，二者合用，共奏肺肾同治，金水相生之效。

**2.2 黄芪配山药** 黄芪大补肺气，兼能升胸中大气，助脾气散精；山药滋肺脾肾之阴。二药合用，在黄芪膏中起到使肺之阴阳调和，窍络贯通，呼吸自如之效；在玉液汤、滋脾饮中黄芪上升散精达肺，山药能补脾固肾止尿频，滋补胰脏，其色白入肺，能润肺止渴<sup>[7]</sup>，上下相资，肺脾肾三脏同治。

**2.3 黄芪配鸡内金** 张锡纯治疗砂淋、石淋证时多选用黄芪与鸡内金相配。石淋之证，因三焦气化瘀滞，加之劳心、劳力、房劳过度，膀胱内生湿热，又于瘀滞煎熬，久而结成砂石，溺阻尿道，所创砂淋丸以黄芪、鸡内金配伍为主；鸡内金善消砂石硬物，为破气之品，恐有伤气分，又因久淋必气虚，遂配黄芪以补助气分，气

分壮旺，益能运药力。

**2.4 黄芪配当归** 在治疗脑贫血、肢体痿废、偏枯等气血亏虚而致经络瘀滞之病证时，多次选用黄芪与当归相配，诚以阴阳互为其根，气为血之帅，血为气之母，黄芪补胸中大气，大气充足，自能助当归补血活血之功斡旋于脑，荣养宗筋，疏通血脉。二药相配也可补肝疏肝，黄芪补肝气，当归养血柔肝，可养肝血散肝郁。

**2.5 黄芪配三棱 莪术** 张锡纯在治疗妇科癥瘕时，常选用黄芪配三棱、莪术，三棱、莪术擅破癥瘕，伍黄芪以保护气血，使瘀血去而不至伤损气血，且黄芪能补气，得三棱、莪术以流通，使之补而不滞，元气愈旺，元气旺盛，愈能鼓舞三棱、莪术之力以消癥瘕。其中以黄芪配伍三棱、莪术为代表的理冲汤，更是张锡纯扶正祛邪治癥瘕的具体体现<sup>[8]</sup>。

**2.6 黄芪配龙骨 牡蛎** 张锡纯所创治妇人崩漏、带下过多的方剂安冲汤、固冲汤，均用黄芪配伍龙骨、牡蛎药对。黄芪升举大气以固本，使气旺而统制有权，血不妄行而崩漏自止，龙骨、牡蛎收敛元气、固崩止带以治标；强调龙骨、牡蛎煅用收涩之力较强，疗效更加。

**2.7 黄芪配乳香 没药** 乳香、没药为疮家之要药，在消瘰丸中与黄芪配伍可通气活血，使气血毫无滞碍，瘰疬自易消散；在内托生肌散中，黄芪补气分以生肌肉，乳香、没药化腐解毒，又得黄芪以助生肌之功。特别强调黄芪应生用，使之补中有宣通，炙黄芪性偏温补，在治疗瘰疬疮疡时不宜使用。

## 3 运用精要

**3.1 用法** 黄芪入汤剂生用即熟用，不必先以蜜炙，若入丸散剂中宜熟用，蜜炙可也。若用治疗疮疡虽作丸散，亦不宜蜜炙。

**3.2 用量** 《医学衷中参西录》中37首含黄芪的成方，黄芪最大用量五两，最小用量两钱，其中黄芪用量为六钱者居多，共有9首方剂，占24%。见图1。

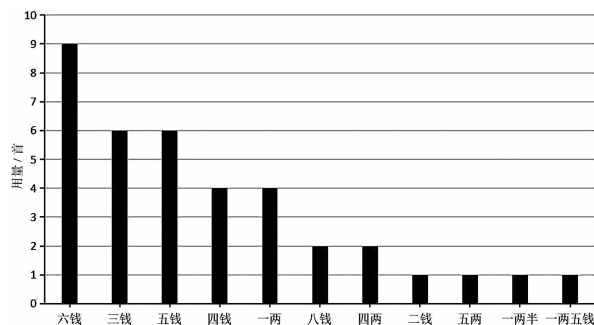


图1 《医学衷中参西录》37首方剂黄芪用量

## 4 活用经方

**4.1 加味活血汤** 张锡纯以李东垣的当归补血汤为基础方，治疗脑贫血病。其中黄芪用量四倍于当归，君用黄

芪大补肺脾之气，以资气血生化之源，当归为君养血和营，使之阳生阴长，取其“有形之血不可自生，生于无形之气”之意<sup>[9]</sup>。脑中血虚者，其脑髓亦虚，鹿角胶、龙眼肉与当归相配补血生髓；气血虚者，经络多有瘀滞，加用丹参、乳香、没药通气活血。张锡纯认为甘松有主心房运动的功能，引诸药上行以助心供血于脑，且又为调节神经之要药。

**4.2 加味桂枝代粥汤** 桂枝汤为《伤寒论》中治太阳中风和解营卫的代表方剂，张仲景更强调了“啜热稀粥以助药力”的服药法，即借水谷之精气，滋养中焦，使外邪速去而不致复感<sup>[10]</sup>。然张锡纯认为人胸中之大气与卫气息息相关，胸中大气充足，则能将卫气吸紧以捍外邪。桂枝汤证，因大气虚损，导致卫气散漫，邪气越卫侵营，故药后啜热粥之意，为补胸中大气以胜邪。张锡纯应用此方时加黄芪升补大气，以代粥补益；防风宣通营卫，以代粥发表，恐黄芪温补生热，又加知母调和。

**4.3 加味玉屏风散** 玉屏风散由黄芪、防风、白术组成，为治表虚自汗、气虚外感的经典方剂，临床应用广泛<sup>[11]</sup>。张锡纯在此基础上加当归、桂枝尖、黄蜡、生白矾预防破伤后中风，或已中风而瘕痲，或伤后房事不戒而中风。方中一两黄芪以固皮毛，八钱白术以实肌肉，黄蜡、白矾以护膜原，又恐破伤时微有感冒，少量防风、桂枝以疏散风邪，又与当归同行起到活血之效。

**4.4 加减黄芪五物汤** 张锡纯拜读《金匱要略·中风历节病脉证并治》后认为，桂枝芍药知母汤虽为治疗历节风之善方，然气虚者，不耐麻黄、桂枝发散之功效而效果不佳。当以营卫气血虚弱所致血痹病的代表方剂黄芪桂枝五物汤为基础，加入白术健脾益气以祛寒湿痹，当归以补血活血，血活自能散风，秦艽为散风之润药，祛风而不伤血，陈皮为君药黄芪之佐使，引肌肉经络之风外达皮肤，由毛孔而出。

## 5 验案举隅

张锡纯在《医学衷中参西录》中灵活运用黄芪的医案达百余则，方药、用量随证加减，在方剂篇、药解篇、论著后皆有详细医案举例说明，范围更是涵盖内科、妇科、外科等，让人印象深刻。现列举一二，与同仁探讨学习。

**案1** 沧州程家林董氏女，年二十余。胸胁满闷，心中怔忡，动则自汗，其脉沉迟微弱，右部尤甚，为其脉迟，疑是心肺阳虚，询之不觉寒凉，知其为胸中大气下陷也。其家适有预购黄芪一包，俾用一两煎汤服之。其族兄捷亭在座，其人颇知医学，疑药不对证。愚曰：“勿多疑，倘有差错，余职其咎”。服后，果诸病痊愈。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

**按语：**本案患者胸胁满闷、怔忡，动则自汗，脉沉迟微弱，询之又不自觉寒凉，此乃胸中大气下陷之证。胸

中大气下陷，导致卫阳之气统摄无力而自汗出；呼吸不利而作闷；心肺同悬于胸中，大气下陷则心失所举而致怔忡。种种病证皆因胸中大气下陷所致，投以大量黄芪升补胸中大气，大气升则心有所依，肺气宣通，卫阳固表，一切病证皆能迎刃而解。

**案2** 德州军官张宪宸夫人，患乳痈，肿疼甚剧，投以消肿、清火、解毒之品，两剂而愈。然犹微有疼时，怱怱再服一两剂，以消其芥蒂。以为已愈，不以为意，隔旬日又复肿疼，复求为治疗。愚曰：“此次服药，不能尽消，必须出脓少许，因其旧有芥蒂未除，至今已溃脓也”。后果服药不甚见效，遂入西人医院中治疗。旬日后其疮外破一口，医者用刀阔之，以期便于敷药。又旬日溃益甚，满乳又破七八个口，医者又欲尽阔使之通，病人惧不敢治，强出院还家，求治于愚。见其各口中皆脓乳并流，外边实不能敷药，然内服汤药助其肌肉速生，自能排脓外出，许以十日可为治愈。遂用生黄芪、花粉各五钱，生杭芍三钱，乳香、没药、丹参各二钱，俾煎汤服之，每日用药一剂，煎服二次，果十日全愈。

**按语：**本案为乳痈成脓手术切开引流后致切口溃烂久不愈合，患者病久气血亏损不能化脓生肌，导致满乳七八疮口，脓乳并流，串至他处不能敷药。治此类疮痍者，必先补气以生肌肉，故用黄芪补气分而生肌肉；天花粉、白芍以凉润，使之补而不热；丹参活血化瘀，开疮痍，乳香、没药化腐解毒；使肌肤生而疮痍除。

## 参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:479.
- [2] 黄庆,梁玉琼,吴霜,等. 2020年版《中华人民共和国药典》一部收载含黄芪成方分析[J]. 辽宁中医杂志,2023,50(8):183-187.
- [3] 穆超超,崔俊波. 张锡纯治疗中风规律探析[J]. 中国中医基础医学杂志,2018,24(12):1668-1671.
- [4] 张凯,朱肖鸿. 黄芪补肝气传统机理探究[J]. 浙江中医杂志,2016,51(2):143-144.
- [5] 董鸿翔,马晓峰. 由“大气一转”思悟《金匱要略》杂病治疗思想[J]. 河南中医,2023,43(12):1786-1789.
- [6] 王璐,张文凤. 张锡纯论治消渴的学术思想探微[J]. 长春中医药大学学报,2020,36(3):412-414.
- [7] 和婧,潘金源,张会平. 张锡纯应用山药经验撷菁[J]. 亚太传统医药,2023,19(10):134-138.
- [8] 李冬华,周杰. 张锡纯治疗妇科瘕瘕理法方药探析及应用[J]. 中国中医基础医学杂志,2019,25(10):1430-1432,1438.
- [9] 巩克波,高磊,武志华,等. 张锡纯论治中风学术思想探讨[J]. 中国中医药现代远程教育,2017,15(9):48-50.
- [10] 黄华生,刘腾,詹晨光,等. 桂枝汤之刍议[J]. 中医临床研究,2022,14(21):143-145.
- [11] 崔海鹏,林映雪,孟鑫. 玉屏风散古籍考证与分析[J]. 光明中医,2024,39(16):3171-3175.

(本文责编:柳歌 本文校对:陈亚楠 收稿日期:2024-09-24)