

中药鲜药治疗皮肤疾病的现代应用进展

古琴妹, 张荣, 李滨燕, 甘海芳

(广州中医药大学附属宝安中医院皮肤科, 广东深圳 518000)

摘要: 鲜药是区别于干药的中医治疗手段之一, 在皮肤科中应用广泛, 可用于治疗单纯疱疹、带状疱疹、寻常疣、扁平疣、疖、痈、丹毒、寻常痤疮、真菌性皮肤病、银屑病、接触性皮炎、虫咬皮炎、湿疹等皮肤疾病。常用于治疗皮肤病的鲜药有鲜马齿苋、鲜鱼腥草、鲜茜草、鲜海金沙、鲜败酱草、鲜芦荟、鲜车前草、鲜半夏、鲜蒲公英等, 此类药物多具有清热解毒凉血的作用。鲜药治疗皮肤疾病可采用内服或外用, 但以外用或内服与外用联合运用为主。由于现代社会的快速发展, 鲜药的供应及标准无法跟上庞大的病患群体需求而逐渐淡出视野, 但鲜药的作用不可被干药替代。该文通过综述中药鲜药在皮肤科的现代应用进展, 以期促进鲜药治疗皮肤科疾病的相关研究及扩大其临床应用。

关键词: 中药; 鲜药; 皮肤疾病; 单纯疱疹; 带状疱疹; 寻常疣; 马齿苋; 鱼腥草; 茜草; 临床应用; 综述

中图分类号: R282.710.7

文献标志码: A

文章编号: 1007-3213(2025)08-2083-06

DOI: 10.13359/j.cnki.gzxbtcm.2025.08.038

Advances in the Modern Application of Fresh Chinese Herbal Medicine for Treating Skin Diseases

GU Qinmei, ZHANG Rong, LI Binyan, GAN Haifang

(Dept. of Dermatology, Shenzhen Bao'an Traditional Chinese Medicine Hospital Group, Shenzhen 518000 Guangdong, China)

Abstract: Fresh Chinese herbal medicine, being distinct from the dried herbs, is one of the therapies of traditional Chinese medicine (TCM) widely used in dermatology. It is employed to treat various skin diseases, namely herpes simplex, herpes zoster, common warts, flat warts, boils, carbuncles, erysipelas, acne vulgaris, fungal skin diseases, psoriasis, contact dermatitis, insect bite dermatitis, and eczema. The commonly-used fresh herbs for skin diseases are fresh *Portulacae Herba*, fresh *Houttuyniae Herba*, fresh *Rubiae Radix*, fresh *Lygodii Spora*, fresh *Patriniae Herba*, fresh *Aloe*, fresh *Plataginis Herba*, fresh *Pinelliae Rhizoma*, and fresh *Taraxaci Herba*. These herbs usually have the actions of clearing heat, detoxifying, and cooling blood. For the treatment of skin diseases, fresh herbal medicine can be administered orally or applied topically, with a predominant use of topical application or a combination of oral and topical administration. Due to the rapid development of modern society, the supply and standardization of fresh herbs fail in meeting the demands of a large population of the patients, leading to their gradual decline in use. However, the efficacy of fresh herbs cannot be entirely replaced by that of the dried herbs. This article reviewed the advances in the modern application of fresh Chinese herbal medicine in dermatology, aiming to promote further research and expand its clinical application in treating skin diseases.

Keywords: Chinese herbal medicine; fresh Chinese herbal medicine; skin diseases; herpes simplex; herpes zoster; common warts; *Portulacae Herba*; *Houttuyniae Herba*; *Rubiae Radix*; clinical application; review

鲜药是指鲜采鲜用且未经任何干燥及炮制加工的新鲜动植物药物, 通常分为外用鲜药和内服

鲜药。现代提取和分析技术的应用, 验证了鲜药发挥疗效的根本原因在于其天然活性成分的高含

收稿日期: 2024-10-22

作者简介: 古琴妹(1992-), 女, 医师; E-mail: 18577167327@163.com

通信作者: 甘海芳(1981-), 女, 副主任医师; E-mail: 294990816@qq.com

基金项目: 广东省中医药局中医药科研项目(编号: 20231293, 20241268); 深圳市“医疗卫生三名工程”项目(编号: SZZYSM202106008); 深圳市宝安区医疗卫生基础研究项目(编号: 2020JD510)

量,能够有效改善皮肤症状、调节免疫反应,并减少炎症因子的水平,因而在应对皮肤急性反应和慢性皮损如湿疹皮炎、银屑病、痤疮等常见皮肤病时,鲜药能快速、有效地发挥作用,往往成为皮肤科医师的常见用药选择。此外,鲜药的安全性较高和副作用较少,这是鲜药在皮肤科治疗中受到青睐的另一个重要原因。鲜药成分纯净,减少了炮制过程中可能引入的有害物质,可有效减少副作用,且患者依从性高,这为皮肤病的长期管理和治疗提供了新的选择。

鲜药在皮肤科的应用在古代就有诸多记录^[1]。鲜药的使用方式多样,可直接敷用、榨汁涂抹等,其用药简便易行,成本低廉,在皮肤科治疗中显示出较大的潜力,适合全国各地不同医疗条件下的皮肤科推广应用。现代社会中,因人们的生活节奏加快,鲜药存在供货渠道少、保鲜贮藏困难、断货、剂型单一等问题,致使其在皮肤科的临床应用受到较大的限制,但鲜药在治疗现代皮肤病中的作用仍不可替代。鲜药在皮肤科的现代应用涉及单纯疱疹、带状疱疹、寻常疣、扁平疣、疖、痈、丹毒、寻常痤疮、真菌性皮肤病、银屑病、接触性皮炎、虫咬皮炎、湿疹等皮肤疾病。以下对鲜药在皮肤科的现代应用做一述评,以期促进鲜药治疗皮肤科的相关研究及扩大其临床应用。

1 鲜药在皮肤科的现代临床应用

鲜药在皮肤科的现代应用涉及单纯疱疹、带状疱疹、寻常疣、扁平疣、疖、痈、丹毒、寻常痤疮、真菌性皮肤病、银屑病、接触性皮炎、虫咬皮炎、湿疹等皮肤疾病。

1.1 单纯疱疹

单纯疱疹,中医称其为“热疮”,是由单纯疱疹病毒引起,临床上以皮肤、黏膜发生局限性群集性水疱为特征。治疗单纯疱疹的鲜药代表有鲜蒜瓣、鲜马齿苋等。吴福兴^[2]报道,将新鲜蒜瓣捣成蒜泥或切成薄片,重复多次外敷,每次更新药物,治疗终点为疱疹萎陷或结痂。黄伏顺^[3]、彭可旭^[4]均报道使用鲜马齿苋汁局部外敷单纯疱疹皮损处2~3 d,即可见效。黄伏顺^[3]认为,除采用鲜马齿苋汁反复外涂疱疹皮损处外,还可用纱布吸收鲜马齿苋汁外敷,病情严重者再配合单方鲜马齿

苋250 g煎汤内服,内外配合使用,皮损可快速愈合,且无不良反应。

1.2 带状疱疹

带状疱疹,中医称其为“蛇串疮”,是由水痘-带状疱疹病毒引起,以沿单侧周围神经分布的簇集性小水疱为特征,常伴明显的神经痛。治疗带状疱疹的代表性鲜药有鲜马齿苋、鲜鱼腥草、鲜仙人掌、鲜茜草、鲜海金沙、鲜越瓜等。李娜等^[5]报道,针对带状疱疹急性期,尤其是疼痛明显者,使用鲜药马齿苋汁加入适量食用醋外敷带状疱疹皮损处,外敷后配合针灸围刺,其疗效显著优于针灸围刺后加火罐治疗的对照组,且疗程明显缩短,基本不会遗留带状疱疹后神经痛,该法对免疫力低下、恢复周期较长的老年患者尤为适宜。祁长美^[6]报道,鲜鱼腥草汁外涂联合阿昔洛韦软膏治疗带状疱疹的疗效,较单纯外涂阿昔洛韦软膏的对照组的疗效更显著。李晓^[7]、罗东生^[8]、李莉^[9]等多位研究者报道,运用单方鲜仙人掌汁外敷带状疱疹皮损处,可获满意疗效。梁爽等^[10]报道,在常规抗病毒的基础上配合鲜茜草汁外敷,可直接作用于患病部位,不但无痛、操作简单,且效果良好。李石平等^[11]报道,使用75%酒精加入海金沙鲜草捣成的草泥外用,并联合内服及外用阿昔洛韦,能有效缓解带状疱疹神经痛。于风波等^[12]报道,使用新鲜越瓜(为葫芦科植物菜瓜的果实)切薄片,根据患病部位的范围大小选取大小适宜的薄片,贴敷于患处。患处用纱布包裹,保持皮损处透气,切不可使用保鲜膜类包裹,以免形成密闭空间。外敷越瓜薄片于次日取下,以此法治愈带状疱疹患者34例。

带状疱疹多以肝经郁热为核心病机,治疗带状疱疹的鲜药通常具有凉血解毒消痛的作用。

1.3 疣

1.3.1 寻常疣 寻常疣,中医称之为“疣目”,多由人乳头瘤病毒2型(HPV-2)所致,以黄豆大小或者更大的灰褐色、棕色或皮色的表面粗糙、质地坚硬的丘疹为典型皮损。治疗寻常疣的鲜药代表有鲜杠板归(为蓼科蓼属的一年生草本植物)、鲜墨旱莲草等。寻常疣现代治疗常用二氧化碳激光、液氮冷冻等方法,但儿童患者往往畏惧疼痛,且无法配合医嘱护理局部创口,故此类疗法对儿童患者的运用较局限。庞卫阳等^[13]报道,采用鲜

杠板归捣烂取汁外敷儿童寻常疣皮损处，完全无痛且有效，儿童配合度高，这为儿童寻常疣的治疗提供了用药选择。金立华^[14]报道，取鲜墨旱莲草适量，放在较大的疣体上，用手指在其上反复揉擦至有灼热或微痛感，擦后勿用清水洗净，使药汁留于疣体上，且只需揉擦1枚较大的疣，其他疣体可随较大疣体的消退而自行消退，通常治疗1周便可收获满意疗效。

1.3.2 扁平疣 扁平疣，多由人乳头瘤病毒3型(HPV-3)所致，典型皮损为米粒至黄豆大小的扁平隆起性丘疹，骤然出现，可因搔抓呈串珠排列，数目较多且密集。治疗扁平疣的鲜药代表有鲜马齿苋、鲜灯笼草、鲜败酱草、鲜石榴皮液等。龙建民^[15]报道，使用鲜马齿苋捣烂成泥，以纱布裹之，外擦扁平疣，治疗5 d即可见扁平疣淡化，10 d基本痊愈。张翠红等^[16]报道，将鲜灯笼草叶放在疣体上，反复揉搓，使得较大疣体脱落，则其余小疣体也随之消退。梁汉丹等^[17]报道，采用单方鲜败酱草内服联合外用治疗扁平疣，效果明显。王立荣^[18]报道，不同于其他鲜药的冷湿敷，强调使用鲜石榴皮液热湿敷治疗扁平疣效果显著。

1.4 疖、痈

疖、痈是一组累及毛囊及其周围组织的细菌感染性皮肤病，多为凝固酶阳性金黄色葡萄球菌感染引起。中医称“疖”为“有头疽”。皮损初起为毛囊性炎性丘疹、基底浸润明显，之后则炎症向周围及深部蔓延，继而化脓，表面出现一个或多个脓头。治疗疖、痈的鲜药代表有鲜马齿苋、鲜大蒜、鲜鱼腥草等，此类鲜药具有清热解毒凉血的作用，现代研究表明上述鲜药具有显著而广谱的抗菌活性。彭可旭^[4]报道，采用鲜马齿苋捣烂外敷或取汁外擦，治疗脓未溃之前的多发疖肿，可获显效。朱栋芳^[19]报道，使用鲜大蒜、鲜马齿苋和黄连等多种鲜药的浸泡液治疗皮肤化脓性感染，能有效控制感染。陈天喜等^[20]报道，使用新鲜鱼腥草外敷联合西药治疗糖尿病患者的皮肤化脓性感染，可获满意疗效。

1.5 丹毒

丹毒是一种皮肤及皮肤浅层淋巴组织感染的急性炎症，多由A群乙型溶血性链球菌感染引起，致病菌多通过皮肤或黏膜的微小破损进入。丹毒的典型皮损为水肿性红斑，界限清楚，表面紧张

发亮，可迅速向周围扩大。治疗丹毒的代表性鲜药有鲜马齿苋、鲜鱼腥草、鲜芦荟等。郑娜等^[21]报道，采用鲜马齿苋膏外敷联合青霉素静脉滴注治疗丹毒，其疗效优于硫酸镁湿敷联合青霉素静脉滴注，且治疗时间缩短。吴汉军等^[22]报道，使用鲜鱼腥草捣烂外敷于丹毒皮损处，疗效满意。刘永辉等^[23]报道，使用鲜芦荟治疗急性丹毒的效果良好。

1.6 寻常痤疮

中医称寻常痤疮为“粉刺”，是一种累及毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病。因寻常痤疮具有损容性的特点，近年来痤疮患者的门诊数量激增。寻常痤疮好发于颜面、前胸和后背，皮损以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及瘢痕为典型表现。治疗寻常痤疮的代表性鲜药有鲜仙人掌、鲜芦荟、鲜枸杞子等。夏弋钦等^[24]报道，使用仙人掌鲜品联合耳穴压丸及单用仙人掌鲜品治疗轻度痤疮患者，均可获得一定疗效。汪贵姣等^[25]报道，用鲜芦荟汁联合红霉素软膏治疗寻常痤疮，其疗效明显优于仅使用红霉素软膏的对照组。汪尚晏等^[26]报道，使用库拉索芦荟(种植5年以上)鲜汁治疗轻度寻常痤疮患者，其疗效优于2%水杨酸凝胶外用组。杨敬博等^[27]报道，采用新鲜枸杞子泥外敷，配合按摩及内服加味桃红四物汤等综合措施治疗寻常痤疮患者，可获满意疗效。

1.7 真菌性皮肤病

真菌性皮肤病是由真菌引起的感染性皮肤病，如头癣、体癣、手癣、足癣、甲癣等。治疗真菌性皮肤病的代表性鲜药有鲜车前草、鲜半夏等。使用鲜药治疗真菌性皮肤病的临床报道较少。邹萍等^[28]报道，运用新鲜车前草配伍小剂量黄柏和破皮红枣治疗脚癣，强调治疗月份宜选择每年4月中旬至5月初期间，水煎内服2~3周可取得较好效果。陈济安^[29]报道，采用四川阆中醋或重庆合川天星醋，将鲜半夏磨成糊状涂抹于顽癣处，效果较佳。

1.8 银屑病

银屑病归属于红斑鳞屑性皮肤病，是一种病因不明、以红斑鳞屑性皮损为主要临床表现的皮肤病。使用鲜药治疗红斑鳞屑性皮肤病的临床报道较少。倪宝成^[30]在1995年报道使用鲜马齿苋治疗银屑病：采用紫草、苦参、土茯苓、刺蒺藜、

牡丹皮、地肤子、白鲜皮、防风、板蓝根等干药煎汤内服，同时配合使用鲜马齿苋煎水洗患处，可使患者的鳞屑明显变少，有效缓解病情。

1.9 虫咬皮炎

临床上除明显的能明确致病昆虫种类的皮肤病，如疥疮、隐翅虫皮炎等，大多情况不能确定致病昆虫种类，因此只能称为虫咬皮炎。使用鲜药治疗虫咬皮炎的文献报道较少。治疗虫咬皮炎的代表性鲜药为鲜马齿苋。李华等^[31]报道，用鲜马齿苋洗净后捣敷于虫咬皮炎患处，并用手反复揉搓，可使疼痛及肿胀逐渐减轻。王芳^[32]、高步宽等^[33]报道，使用鲜马齿苋加冰片外用，可有效缓解虫咬皮炎患者的瘙痒症状，缩短治愈时间。

1.10 接触性皮炎

接触性皮炎是指因接触某些外源性物质后，

在皮肤或黏膜接触部位发生的急性或慢性炎症性反应。治疗接触性皮炎的代表性鲜药为鲜芦荟。江金燕等^[34]报道，采用新鲜芦荟外敷治疗医用橡皮膏引起的接触性皮炎，皮损可迅速消退。

1.11 湿疹

湿疹是由多种内、外因素引起的真皮浅层及表皮炎症。湿疹的急性期皮损以红斑、丘疹、丘疱疹或小水疱为主，慢性期皮损以苔藓样变为主。治疗湿疹类的代表性鲜药为鲜马齿苋。杨佳丽等^[35]报道，马齿苋鲜品凝胶对急性湿疹的皮损具有一定的缓解作用。王燕妮等^[36]报道，使用鲜马齿苋200 g，加水2 000 mL，煮沸3 min，用毛巾浸液湿敷湿疹患处，可获满意疗效。

用于治疗现代皮肤病的中药鲜药的名称、用药方式、适应症的汇总结果见表1。

表1 用于现代皮肤病治疗的常见中药鲜药及其用药方式与适应症

Table 1 List of the common fresh Chinese herbal medicines for the treatment of modern skin diseases and the administration methods and indications of the fresh herbs

药物名称	用药方式	适应症
鲜马齿苋	外用、内服	单纯疱疹、带状疱疹、扁平疣、疖、痈、丹毒、银屑病、虫咬皮炎、湿疹
鲜蒜瓣	外用	单纯疱疹、疖、痈
鲜鱼腥草	外用	带状疱疹、疖、痈、丹毒
鲜仙人掌	外用	寻常痤疮
鲜茜草	外用	带状疱疹
鲜海金沙	外用	带状疱疹
鲜杠板归	外用	寻常疣
鲜墨旱莲草	外用	寻常疣
鲜灯笼草	外用	扁平疣
鲜败酱草	外用	扁平疣
鲜石榴皮液	外用热敷	扁平疣
鲜芦荟	外用	丹毒、寻常痤疮、接触性皮炎
鲜枸杞子	外用	寻常痤疮
鲜车前草	外用	脚癣
鲜半夏	外用	脚癣
鲜蒲公英	外用、内服	丹毒、紫癜、黄蜂蛰伤、疖、蜂窝组织炎、脓疱疮
鲜生地黄	内服	紫癜
鲜小蓟	内服	紫癜

2 鲜药在皮肤科应用中的不良事件

鲜药在皮肤科的应用广泛且有效，但其相关基础研究较少，致使在临床使用过程中偏重于依赖医师个人经验，并无可靠的循证依据以指导临床鲜药使用，不可避免地出现一些不良反应。如

李思明等^[37]报道1例因感染疥疮，剧痒难忍，而自行使用蛇床新鲜茎叶外敷的患者，最终导致重度光感性皮炎，严重影响患者生活质量。孟凡堰等^[38]报道1例患者因右上肢带状疱疹后遗神经痛不可忍受，自行使用新鲜石龙芮和牛耳大黄的地上

部分各约1 kg, 加约50 g甜米酒, 捣烂外敷于右上肢体的疼痛处并包裹, 外敷后局部立即出现明显刺激性灼热感, 导致刺激性接触性皮炎并发少动鞘氨醇单胞菌感染。为避免此类不良事件的发生, 患者需遵医嘱用药, 医者需视患者个体差异, 选择合适的药物, 及时监测用药反应。

3 治疗皮肤病鲜药的药理作用研究

鲜药在皮肤科展现了独特的疗效, 其治疗常见皮肤病的药理作用主要表现为抗过敏及抗炎作用。

因大多数皮肤病的确切病因较难确定, 临床治疗往往以对症治疗为主。瘙痒是皮肤病患者排在前列的主观感受, 皮损则以红斑、丘疹等皮肤炎症为客观表现多见, 如湿疹、特应性皮炎、荨麻疹、带状疱疹、银屑病、丹毒等。以瘙痒导致的反复搔抓行为是诱发和加重皮肤炎症的主要原因, 搔抓不仅可引起机体炎性介质的产生和释放, 同时还可以破坏皮肤屏障功能, 进而诱发机体产生更为剧烈的瘙痒。瘙痒介质是导致瘙痒发生的根源, 其具体机制为瘙痒介质与瘙痒相关的特异性受体相结合, 上传瘙痒信号, 进一步诱导轴突反射的发生, 从而引发瘙痒反应。因此, 鲜药治疗皮肤病的药理机制与阻断瘙痒介质、抑制炎症因子有关。葛一漫^[39]报道, 马齿苋鲜榨液通过下调瘙痒因子组胺受体H1(HRH1)、白细胞介素31(IL-31)的水平, 对急性湿疹具有明显的抗瘙痒作用。杨佳丽等^[35]的研究显示, 马齿苋鲜品凝胶对小鼠湿疹具有显著的抗炎作用。陈莉萍等^[40]开展的比较鲜马齿苋与干马齿苋的抗菌作用的研究显示, 鲜马齿苋对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌的抗菌作用效果均优于干马齿苋。吕雪等^[41]通过比较鲜鱼腥草与干鱼腥草的抗菌作用, 发现鲜鱼腥草对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌的抑菌效果优于干品。杨姐姐等^[42]针对特应性皮炎(AD)的基础研究显示, 白鲜皮的有效成分白鲜碱和栲酮能明显抑制AD小鼠诱导的抓挠行为, 改善皮损症状, 其机制为抑制表皮增厚和肥大细胞数目增多, 通过调控JAK1-STAT3/STAT6通路发挥抗炎作用。以上药理研究成果是鲜药有效治疗皮肤炎症的重要依据。

4 小结

皮肤病患者急性期的皮损大多表现为鲜红或深红的一派热象, 故治疗多数皮肤病的鲜药都以清热药为代表, 如报道使用最多的鲜马齿苋, 该药具有清热解毒凉血的作用, 其适应症范围最广。鲜药治疗皮肤疾病可采用内服或外用, 但以外用或内服与外用联合运用为主, 且外用多以捣烂取汁为法, 但药汁以热用还是以凉用, 则医家各有其主张, 通常以凉用为主, 个别案例强调使用热汁湿敷。

鲜药在皮肤科的应用报道多为验案, 且大多数的文献偏陈旧, 近5年文献报道较少。鲜药在皮肤科具有较广阔的应用前景, 同时也面临很大的应用困境^[43]。亟需皮肤科医师及研究人员进行更规范的临床试验和基础试验, 深入研究鲜药的药用机理, 为鲜药的临床应用提供循证依据。鲜药是传统中医药的瑰宝, 治疗效果确切, 希望更多有志之士进一步拓展鲜药在皮肤科的应用范围, 推动鲜药在皮肤科临床治疗中的应用。

参考文献:

- [1] 邓丙戌. 鲜药在皮肤病中医外治中的应用[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2010, 9(4): 256-257.
- [2] 吴福兴. 大蒜治疗口唇单纯疱疹34例[J]. 中国民间疗法, 2000, 8(5): 46.
- [3] 黄伏顺. 鲜马齿苋治疗缠腰火丹[J]. 浙江中医杂志, 1994, 29(8): 351.
- [4] 彭可旭. 鲜马齿苋临床外用验案[J]. 中医外治杂志, 1996, 5(2): 29.
- [5] 李娜, 王熙. 鲜药马齿苋外敷配合针灸围刺治疗带状疱疹急性期[J]. 湖北中医杂志, 2015, 37(5): 58.
- [6] 祁长美. 探讨新鲜鱼腥草外敷带状疱疹皮疹的疗效[J]. 内蒙古中医药, 2013, 32(14): 13.
- [7] 李晓. 仙人掌鲜汁外敷治疗带状疱疹46例[J]. 中医外治杂志, 2010, 19(6): 21.
- [8] 罗冬生. 鲜仙人掌汁治疗带状疱疹50例[J]. 江西中医药, 2004, 35(6): 34.
- [9] 李莉. 仙人掌冰片外敷治疗早期带状疱疹[J]. 山东中医杂志, 2001, 20(3): 180.
- [10] 梁爽, 马金娜. 鲜茜草外敷治疗带状疱疹的疗效观察[J]. 饮食保健, 2019, 6(45): 72.
- [11] 李石平, 陈焯菲, 邓良元, 等. 75%酒精+海金沙鲜草捣草泥外用联合阿昔洛韦治疗带状疱疹神经痛效果观察[J]. 中国当代医药, 2020, 27(32): 35-38.
- [12] 于风波, 吕善云. 鲜越瓜外敷治疗带状疱疹[J]. 辽宁中医杂志, 2002, 29(4): 216.
- [13] 庞卫阳, 裘少益. 鲜杠板归治疗少年儿童寻常疣38例[J]. 浙江中医杂志, 2014, 49(1): 34.

- [14] 金立华. 鲜早莲草外治寻常疣[J]. 中医杂志, 2004, 45(2): 92.
- [15] 龙建民. 马齿苋擦患部治疗扁平疣30例临床观察[J]. 青海医药杂志, 1999, 29(3): 24.
- [16] 张翠红, 李峰. 治疗扁平疣验方[J]. 中国民间疗法, 2017, 25(3): 59.
- [17] 梁汉丹, 黄毅. 鲜败酱草内服外用治疗扁平疣12例[J]. 中医外治杂志, 2012, 21(6): 59.
- [18] 王立荣. 鲜石榴皮液热湿敷治疗扁平疣8例[J]. 中国临床研究, 2011, 24(9): 862.
- [19] 朱栋芳. 中药在社区中治疗皮肤化脓性感染的体会[J]. 中国社区医师(医学专业), 2011, 12(15): 187.
- [20] 陈天喜, 李可. 新鲜鱼腥草外敷联合西药治疗糖尿病皮肤化脓性感染的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2018, 25(6): 885-886.
- [21] 郑娜, 王芸. 联合鲜马齿苋膏治疗丹毒的疗效观察[J]. 中国老年保健医学, 2015, 13(2): 89-90.
- [22] 吴汉军, 李燕君, 刘邦强. 鲜鱼腥草外敷治疗丹毒1例[J]. 时珍国医国药, 2003, 14(11): 663.
- [23] 刘永辉, 张厚炳. 新鲜芦荟在治疗急性丹毒中的疗效观察[J]. 中外医学研究, 2011, 9(32): 137.
- [24] 夏弋钦, 李梦真, 孔晨帆, 等. 仙人掌鲜品联合耳穴压丸治疗轻度痤疮疗效观察[J]. 西部中医药, 2019, 32(3): 108-111.
- [25] 汪贵姣, 杨柳, 邹玉珍. 鲜芦荟汁联合红霉素软膏治疗寻常痤疮84例[J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(17): 2635-2636.
- [26] 汪尚晏, 杨萍, 陆华. 库拉索芦荟鲜汁治疗轻中度寻常性痤疮的观察[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2007, 23(10): 929-930.
- [27] 杨敬博, 王立国, 金笛, 等. 新鲜枸杞子泥外敷加味桃红四物汤内服配合按摩治疗寻常性痤疮37例[J]. 安徽中医临床杂志, 2001, 13(4): 267.
- [28] 邹萍, 杨水英. 鲜车前草治疗脚癣[J]. 浙江中医杂志, 2007, 42(5): 289.
- [29] 陈济安. 鲜半夏治顽癣[J]. 农村新技术, 2015, 22(8): 66.
- [30] 倪宝成. 以鲜马齿苋为主治疗银屑病[J]. 实用中西医结合杂志, 1995, 8(2): 89.
- [31] 李华, 朱宁阳. 马齿苋捣敷治疗虫咬性皮炎15例[J]. 实用中医内科杂志, 1994, 8(3): 20.
- [32] 王芳. 鲜马齿苋加冰片治疗蚊虫叮咬性皮炎的观察[J]. 饮食保健, 2020, 7(13): 55-56.
- [33] 高步宽, 宋中华. 鲜马齿苋加冰片治疗蚊虫叮咬性皮炎的体会[J]. 中国社区医师(医学专业), 2008, 9(12): 87.
- [34] 江金燕, 曾和英, 林蓉. 新鲜芦荟外敷治疗接触性皮炎的临床疗效[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(2): 184-185.
- [35] 杨佳丽, 赵阳, 杜丽, 等. 马齿苋鲜品凝胶制备及其对小鼠湿疹的初步作用[J]. 药学研究, 2019, 38(7): 378-381, 406.
- [36] 王燕妮, 张铁翼. 治疗湿疹验方3则[J]. 中国民间疗法, 2017, 25(9): 42.
- [37] 李思明, 李永辉. 蛇床新鲜茎叶致重度光感性皮炎1例[J]. 临床皮肤科杂志, 2008, 37(4): 236-236.
- [38] 孟凡堰, 张佳, 候貽魁, 等. 药酒致刺激性接触性皮炎并发少动鞘氨醇单胞菌感染1例[J]. 临床皮肤科杂志, 2023, 52(5): 284-286.
- [39] 葛一漫. 马齿苋鲜榨液对急性湿疹大鼠皮肤TNF- α 、IL-4、HRH1及IL-31表达的影响[D]. 成都: 成都中医药大学, 2015.
- [40] 陈莉萍, 余杰, 陈玲琳, 等. 鲜与干马齿苋药材品质及抗菌作用对比研究[J]. 西华大学学报(自然科学版), 2016, 35(6): 89-91.
- [41] 吕雪, 杨敏, 刘娟. 干鲜鱼腥草中挥发油抑菌作用的比较研究[J]. 抗感染药学, 2011, 8(3): 180-182.
- [42] 杨姐姐, 邵海峰, 邓嘉林, 等. 白鲜皮主要药效成分白鲜碱、黄柏酮、栲酮的抗皮炎作用比较及机制研究[J]. 南京医科大学学报(自然科学版), 2023, 43(12): 1636-1642, 1649.
- [43] 徐杰, 张志鹏, 陈丹燕, 等. 中药鲜药的现代应用与研究进展[J]. 中国现代中药, 2022, 24(1): 160-168.

【责任编辑: 贺小英】