

中药膏方治疗常见妇科病研究进展*

柳奕灿¹ 孙云^{2△}

1. 浙江中医药大学硕士研究生 2023 级, 浙江 温州 325000;

2. 浙江中医药大学附属温州市中医院中医妇科, 浙江 温州 325000

摘要: 2013—2023 年的中药膏方治疗妇科疾病研究表明, 膏方在调节女性激素水平、调节免疫功能方面具有多靶点作用机制, 并已从单一用药发展为融合多种中医理论及辅助技术的综合疗法。膏方在治疗月经病、妊娠病、产后病及妇科杂病中显示出显著疗效, 其组方注重经典名方化裁、优质胶剂选用及地域特色药物应用。尽管疗效肯定, 未来仍需深化机制研究、加强临床试验、探索组方规律并结合现代科技, 以进一步提升其在妇科疾病临床治疗中的效果和广泛应用。

关键词: 膏方; 妇科病; 多元化治疗; 综述

中图分类号: R271.1

文献标志码: A

文章编号: 1003-8914(2025)-17-3845-04

女性生殖系统遭受各种妇科病的困扰, 给身体健康带来潜在风险, 甚至可能导致生育障碍。随着中国老龄人口增加和女性生活压力的增加, 妇科病的患病率逐年攀升, 给女性的身心健康造成显著影响^[1,2]。尽管西药在治疗妇科病方面具有一定疗效, 但常常伴随着不良反应, 并且在治疗慢性和复杂性疾病方面的效果有限。相比之下, 膏方作为一种传统中药剂型, 通过多种中药组合配制, 具有调理虚弱证候、改善慢性疾病等独特疗效^[3,4], 更能满足女性患者的治疗需求。

笔者对近 10 年膏方治疗妇科病的文献进行回顾, 发现在治疗月经病、妊娠病、产后病和妇科杂病等方面, 膏方表现出显著的疗效。不过, 对于膏方治疗带下病的研究相对较少。随着妇科病的发病率逐年上升, 相关研究也在逐步深入。本文总结了膏方治疗主要妇科疾病的研究进展, 并展望了未来的发展方向, 为进一步的研究提供了参考。

1 膏方作用原理简析

1.1 膏方主要作用原理

1.1.1 调节激素

女性对冲任气血十分重要, 长期受到内外因素影响, 易导致气血瘀滞, 病情延续, 最终表现为肝肾亏虚。在治疗中, 应该注重使用滋补肝肾的药物。据研究显示, 肝肾亏虚型女性下腰痛患者的卵泡刺

激素(FSH)和促黄体生成素(LH)水平明显高于常人, 雌二醇(E₂)水平则显著低于常人^[5]。

膏方中含有补骨脂、续断、菟丝子、女贞子、牛膝、紫河车等药物, 这些药物具有类似雌激素的作用, 有助于调节卵巢和子宫功能^[6]。肉苁蓉中的苯乙醇葡萄糖苷可以激活下丘脑-垂体-卵巢轴, 提高血清 E₂ 和睾酮水平, 同时减少 FSH、LH 及促肾上腺皮质激素释放激素的水平。此外, 菟丝子中的黄酮成分在动物实验中显示出增加促肾上腺皮质激素释放激素和睾酮水平^[7], 同时降低 E₂、FSH 和 LH 等激素水平。这些成分的作用有助于平衡女性激素水平, 对于促进健康的生殖系统功能具有重要作用^[8]。

1.1.2 调节子宫功能

研究表明, 补肾药物对子宫内膜的影响显著, 不仅能增加其厚度, 还能促进腺体的生长^[9]。而活血药物的作用则主要通过促进血液循环、改善微循环、降低血液黏度, 从而增加局部血流量, 降低子宫螺旋动脉的血流阻力^[10]。研究显示, 滋肾培膜膏可以提高原发性卵巢功能不全患者的抗米勒氏管激素水平, 增加窦卵泡数量^[11]。同时, 使用该膏还能显著调节月经周期, 减轻经期症状, 改善腰膝酸软、阴道干涩、失眠健忘等症状^[12]。这些发现为患有卵巢功能不全的女性提供了一种新的药物治疗选择, 改善了患者的生活质量。

1.1.3 调节体内免疫功能

根据“补气调血, 兼顾得宜”的中医学术思想, 妇科膏方的设计不仅需要注重调经补肾、活血, 还需要合理运用理气活血的药物。徐碧红等^[13]研究发

* 基金项目: 浙江省温州市科技计划项目(No.WZYKT2020077); 浙江中医药大学科研项目资助(No.2022FSYYZY27)

△通信作者: E-mail: 78750121@qq.com

现,膏方不仅调节内分泌激素、补充肾气,还可活血通络、化瘀,进一步改善患者的血液循环和子宫微循环,增加卵巢的血流量,促进成熟卵泡的形成和排卵功能的正常运作。同时,膏方也支持黄体的生成和发育,从而有助于改善妊娠的不良结果。

1.2 现代多元化及辅助疗法简述

膏方治疗融合激素调节、免疫平衡调整及多种传统与现代疗法,含中医汤药、针灸、耳穴埋线及现代康复理疗。该综合疗法旨在发挥各疗法的优势,提升治疗效果。结合传统与现代医学,膏方治疗为患者提供全面、个性化方案,加速患者康复。

1.2.1 结合中医外治法

中医外治法涵盖了针灸、按摩和穴位推拿等多种治疗方式。其中,针灸疗法包括常规针刺、腹针和埋线针疗法等,能够调理肾功能、疏通经络、促进气血流通,缓解疼痛。有研究表明,结合传统“通元针法”和补肾活血膏的治疗方法,在治疗肾虚血瘀型多囊卵巢综合征所致不孕症方面取得了显著效果^[14]。腹针配合膏方慢性调理则通过调节脏腑功能失调,预防和治疗全身疾病,主要针灸腧穴包括中脘、下脘、齐海和关元等^[15]。补肾活血膏结合妇科推拿,采用摩腹擦腰法、攘腰点肩井法等手法,旨在疏通经络、消散瘀血,有效缓解妇科症状。

1.2.2 结合现代理疗

现代理疗技术在妇科病治疗领域的应用范围越来越广泛,特别是将针灸疗法与现代电生理刺激疗法相结合。康复治疗仪是一种中医电针刺激技术的应用,邢玉红等^[16]发现康复治疗仪配合复原膏用于产后康复治疗,可有效地帮助产妇恢复乳房、子宫和盆底组织功能。中医疗法与现代医学技术的结合,为妇科病的治疗带来了新的可能。这种综合疗法不仅可以缓解症状,减轻患者痛苦,还可以加速康复过程,提高治疗效果。随着技术的不断进步和医疗经验的积累,现代理疗技术在妇科疾病治疗中的作用将会变得越来越重要。

2 膏方治疗妇科病临床研究

2.1 月经病

月经病是指月经周期、经期和经量出现规律性异常,有时还会伴随月经颜色和质地的异常情况^[17]。目前,临床上主要采用名方合剂和精选膏剂的治疗方法,同时以西医治疗为主要疗效评估标准。

2.1.1 善用名方与药对

尽管膏方的药味繁多,看起来似乎很复杂,但实

际上遵循着经典方剂的组合规律。中医治疗月经病有着悠久的历史,临床妇科医家经常从经典方剂中寻找用药的依据。何嘉琳教授治疗各类妇科疾病时,以《伤寒论》中的经方为基础,选择将干地黄饮子汤和当归十全大补丸汤作为底方,适度删减了川芎、肉桂、附子等香燥温阳性药物,用太子参替代党参,并添加黄芪、西洋参,达到了气阴双补的效果^[18]。同时,现代医家也常运用经典药对,如陈霞在治疗卵巢储备功能下降的患者时,加入甘草、浮小麦、大枣,借鉴甘麦大枣汤的养胃肝、益心除烦的功效^[19]。

2.1.2 选用优质胶剂

膏方制成时选用优质的胶类药物和浓缩药汁,以实现缓慢释放药效的特性,适用于月经失调和气血不足等症状。胶类药物如阿胶、龟胶和鳖甲胶属于肾经药物,能够填补髓腔,促进精血和津液的生成,具有滋阴润燥的功效。研究发现,鳖甲胶、龟甲胶和陈阿胶的配伍具有强化滋阴养血作用,有助于缓解更年期的潮热、盗汗、心烦和失眠等症状^[20]。另外,鹿角胶配伍鳖甲胶和龟甲胶,可有效治疗因阴阳不足引起的腰膝酸软、乍寒乍热等症状^[21]。

2.1.3 理论丰富化

经过近年的创新发展,膏方药性综合、药效持久的特点得到了更广泛的实践应用。丛慧芳教授将六经辨证与月经病的治疗相结合,针对潮热、易怒等症状,提出采用柴胡加龙骨牡蛎汤进行治疗,效果显著^[22]。李丽芸则基于天圆运动、太极阴阳变化理论,结合子宫内膜周期性变化规律,提出了“动静结合”理论,强调了月经周期中动态阴阳的消长交替^[23]。张婷婷提出了“汉堡包”膏方模式,以八珍汤为基础进行调理,再辅以香砂六君子汤进行开路,以增强脾胃吸收药效^[24]。这些理论的提出和实践应用,为膏方药物的配方和运用提供了新的思路和方法,为妇科病的治疗带来了更加有效的可能性。

2.2 妊娠病

妊娠病是指在怀孕期间母体和胎儿之间相互影响和平衡失调导致的疾病,其中包括妊娠恶心、腹痛和阴道出血等症状^[17]。近年来,对于妊娠病的治疗已经有了新的进展,中医药疗法结合了“治未病”理论和攻补兼施策略,在传统基础上不断创新。这种综合疗法的应用,更好地帮助孕妇缓解症状,保障胎儿的健康发育。

2.2.1 注重预防与调理

张景岳在《景岳全书》中强调预防胎儿损害的重要性,主张在备孕期3~6个月内服用膏方进行调理。

对于年龄较大或曾多次流产的患者来说,膏方的服用可以有效调节体内气血,稳定怀孕状态,降低流产的风险。研究显示,药膏具有长效性且使用方法简便,适合孕妇长期服用,对于孕前和妊娠期的健康管理至关重要^[4]。

2.2.2 巧用虫类药物攻补兼施

针对异位妊娠等实性胎病,可以采用虫类药物攻补结合。蜈蚣、土鳖虫、水蛭等虫类药物具有疏通络脉、活血化瘀的功效,能够有效缓解少腹瘀阻及癥瘕病症。吴晓贞等^[25]总结了明代医家武之望的“衰其大半而止”理论,主张在膏方处理时避免过于激烈的治疗,以免损伤正气,体现了攻补兼施的治疗理念。这些方法为治疗实性胎病提供了新的思路和选择,有望在临床实践中发挥重要作用。

2.3 产后病

产后病指产后妇女体虚所致健康问题^[17]。膏方补益体虚,融合中医传统与现代理论,结合针灸、推拿及现代疗法,提供多学科综合治疗方案。

2.3.1 膏方与理疗手法的结合

产后妇女常因体虚或感受外邪而出现健康问题。在治疗这些问题时,膏方作为一种有效的补益方式具有独特优势。在现代医学中,膏方常与理疗手法结合使用。一项针对高龄产妇的研究表明,使用产后复原膏结合康复治疗仪的疗程可以显著缩短产后恶露的持续时间,降低子宫三径指数,促进高龄产妇产后子宫的复原过程^[16]。对于高龄产妇面临的血虚、乳汁不足和子宫功能恢复问题,产后复原膏方联合生化汤治疗,能够有效调节子宫功能恢复,减少内膜增生及其他产后并发症的发生。这种综合治疗方法在促进产后妇女康复和健康方面具有重要意义。

2.3.2 膏方与经络学说的结合

在治疗产后病的过程中,中医强调通过经络学说来调节气血,预防和治疗产后妇女常见的问题。产后妇女常因气血不足而导致各种不适症状,因此,调补气血是一个关键的方法。针对产后月经稀少的情况,可以通过调理冲任脉的气血运行,达到恢复体内气血平衡的效果。靳亚慈等^[26]针对产后缺乳提出采用温补气血、通乳的膏方治疗,这些膏方中常见中药如王不留行、路路通、麦冬等,能够有效促进乳汁分泌,并有助于调理气血。因此,通过中医的方法调节经络、调补气血,在治疗产后病方面具有一定的疗效。

2.4 妇科杂病

妇科杂病是指除了月经病、妊娠病、产后病之外

的其他妇科疾病。近年来,中医治疗这些疾病更加注重地域特征和个体化病机分析的结合,同时综合运用传统的奇经八脉治疗理论,并结合现代医学进行辨证施治。

2.4.1 中医奇经八脉理论在妇科杂病中的应用

中医认为奇经八脉是人体重要的能量通道,其中冲任脉和督脉在妇科疾病的治疗中具有关键作用。冲脉被称为“血海”,主导胞胎功能,而督脉则调节妇女经脉的气血流动^[27]。临床实践表明,结合肾、脾、肝三脏功能,透过补益肾元、调和气血,可以有效治疗各类妇科疾病^[28,29]。以不孕症为例,叶利群提出了针对女性冲脉、任脉特殊生理特点的治疗方法,强调行气活血,促进气血畅通,改善治疗效果^[30]。因此,对妇科疾病的治疗应综合考虑这些重要经脉的作用,从而达到更好的疗效。

2.4.2 地域特殊药物在妇科杂病中的应用

鉴于妇科杂病病种繁多、病因复杂,近年来的研究逐渐强调结合地域特点来调整治疗方案。以岭南地区为例,该地气候炎热潮湿,因此当地常用药物如五指毛桃、荔枝核、陈皮等,具有清润、燥湿、理气的功效^[31]。在膏方治疗中,采用这些当地特色药物,可以有效调节气血,改变湿气和燥热对身体的影响,从而达到补血、益气的治疗效果。通过结合地域特点调整用药,有助于提高治疗效果,促进患者康复^[32]。因此,在妇科疾病的治疗中,充分利用本地特色药物的特殊功效,对于改善患者的症状和提高治疗效果具有积极意义。

3 小结

膏方初用于调理脏腑治疾,后融合滋补药物调节激素、改善内膜,活血调经以增强免疫。现代医学结合中西医,含药物汤剂、传统疗法(针灸、耳穴埋籽)与现代理疗,提升妇科治疗效果。回顾近 10 年文献,膏方融合中西医理论,结合多样化中药手段,疗效显著。理论体系含六经辨证等,治疗手段分传统与现代,注重病机和地域草药。综合手段使妇科治疗更加全面,开辟新研究道路。尽管研究不断深入,但妇科病的复杂性导致了临床治疗仍面临诸多挑战,临床试验相关研究缺乏,传统药方配伍的研究不足等。未来可利用大数据挖掘组方规律来奠定临床试验基础,加强膏方理论研究,坚持预防为主,结合新科技提高膏方治疗妇科病的临床疗效。

参考文献

[1] CAO YK, GUO YF, LONG ZP, et al. The global burden of gynecological

- diseases from 1990 to 2019[J]. *Am J Prev Med*, 2024, 67(5): 698-704.
- [2] CLEGG LX, HANKEY BF, TIWARI R, et al. Estimating average annual per cent change in trend analysis[J]. *Stat Med*, 2009, 28(29): 3670-3682.
- [3] 黄彬, 蒋曼君. 膏方临床研究概况[J]. *实用中医内科杂志*, 2015, 29(5): 179-181.
- [4] 余庆英, 罗颂平, 郜洁. 罗颂平运用膏方治疗高龄复发性流产的经验摘要[J]. *中华中医药杂志*, 2020, 35(1): 206-208.
- [5] 吕和. 女性下腰痛肝肾亏虚型与血清性激素相关性的研究[D]. 南宁: 广西中医药大学, 2018.
- [6] 吴俊, 李伟莉, 李元琪, 等. 膏方治疗月经过少肾虚血瘀证的疗效观察及对子宫螺旋动脉血流参数的影响[J]. *山西中医学院学报*, 2018, 19(1): 31-33, 36.
- [7] 魏珍珍. 肉苁蓉苯乙醇苷对大、小鼠围绝经期模型的影响[D]. 郑州: 河南中医学院, 2014.
- [8] 苏洁, 陈素红, 吕圭源, 等. 杜仲及菟丝子对肾阳虚大鼠生殖力及性激素的影响[J]. *浙江中医药大学学报*, 2014, 38(9): 1087-1090.
- [9] CAULEY JA, ROBBINS J, CHEN Z, et al. Effects of estrogen plus progestin on risk of fracture and bone mineral density: The Women's Health Initiative randomized trial[J]. *JAMA*, 2003, 290(13): 1729-1738.
- [10] ZENG XG. Clinical Observation and Evaluation of Bushen Yiqi Huayu Decoction in Treatment of Primary Osteoporosis[J]. *外文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生*, 2021(1): 141-143.
- [11] 吴梦烟. 早发性卵巢功能不全生物标志物数据库构建与滋肾培膜膏治疗POI实验验证[D]. 成都: 成都中医药大学, 2023.
- [12] 谭湘潭, 潘智超, 麦泳仪, 等. 补肾中药改善IVF-ET周期卵巢储备功能和子宫内膜容受性的Meta分析[J]. *中国现代应用药学*, 2015, 32(3): 347-355.
- [13] 徐碧红, 李茂清, 朱勤芬, 等. 补肾调经膏方对肾虚型卵巢早衰患者内分泌和免疫调节的作用[J]. *中国中西医结合杂志*, 2017, 37(7): 795-799.
- [14] 文慧华, 杨婉芳, 黄瑞连. 通元针法联合补肾活血膏方治疗肾虚血瘀型多囊卵巢综合征所致不孕症的疗效观察及机制探讨[J]. *广州中医药大学学报*, 2024, 41(2): 398-406.
- [15] 马丽, 薛惠倩, 张雨琪, 等. 探讨《针灸大成》中极穴配伍及应用规律[J]. *光明中医*, 2024, 39(4): 631-634.
- [16] 邢玉红, 靳亚慈, 刘利虹, 等. 产后复原膏联合康复治疗仪对高龄产妇产后泌乳及子宫复旧的影响[J]. *世界中西医结合杂志*, 2022, 17(9): 1815-1818, 1822.
- [17] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 117-118.
- [18] 蔡彬彬, 何嘉琳. 何嘉琳妇科膏方医案3则[J]. *新中医*, 2019, 51(12): 371-373.
- [19] 任宇航, 陈霞. 陈霞运用膏方治疗妇科疾病验案2则[J]. *江苏中医药*, 2014, 46(1): 57-58.
- [20] 何嘉琳. 膏方在妇科临床的应用举隅[C]//中华中医药学会, 中国中医科学院. 2009中国首届中医膏方高峰论坛暨第四届金陵名医高层论坛资料汇编. 杭州市中医院: 2009: 31-32.
- [21] 郝莹莹, 黄辉, 金子开, 等. 新安医家余国珮以燥湿为纲的痛经诊治特色[J]. *甘肃中医药大学学报*, 2020, 37(6): 22-25.
- [22] 张亚敏, 丛慧芳. 丛慧芳教授膏方治疗经断前后诸证的经验[J]. *光明中医*, 2021, 36(18): 3075-3077.
- [23] 王淑芬, 刘魏思, 张浩波, 等. 李丽芸应用膏方调治排卵障碍性不孕经验撷萃[J]. *中华中医药杂志*, 2023, 38(7): 3136-3139.
- [24] 曾薇薇, 曹阳, 谭丽, 等. 张婷婷运用“汉堡包”膏方模式治疗月经病经验[J]. *山东中医杂志*, 2021, 40(5): 507-510.
- [25] 吴晓贞, 郜洁, 邱嫔, 等. 邓高丕以化痰消癥法治疗输卵管间质部妊娠经验[J]. *广州中医药大学学报*, 2022, 39(1): 193-196.
- [26] 靳亚慈, 邢玉红, 聂风华. 产后复原膏治疗产后缺乳的疗效观察[J]. *光明中医*, 2015, 30(5): 977-979.
- [27] 姜德友, 于琨, 温馨. 妇人腹痛病因病机源流考[J]. *河北中医*, 2022, 44(9): 1552-1557.
- [28] 张亚楠, 胡国华, 王隆卉, 等. 海派朱氏妇科调经经验浅析[J]. *中医文献杂志*, 2018, 36(6): 56-59.
- [29] 黄家宓, 顾娟, 陈建芳, 等. 胡国华教授膏方辅助生殖技术治疗不孕症经验浅析[J]. *时珍国医国药*, 2021, 32(10): 2523-2524.
- [30] 肖飞霞, 叶利群. 叶利群运用膏方调经助孕治疗不孕症经验介绍[J]. *新中医*, 2021, 53(20): 202-205.
- [31] 江顺奎, 侯敏, 赵蒙军, 等. 邓铁涛学术思想在膏方调养中的运用[J]. *河南中医*, 2014, 34(4): 602-603.
- [32] 李元琪. 罗颂平运用膏方治疗子宫腺肌症经验[J]. *安徽中医药大学学报*, 2018, 37(1): 26-27.

(本文编辑: 李佳丽 收稿日期: 2024-12-11)