

从“风寒束表”论王玉玺教授治疗银屑病的特色用药规律

温程越¹, 刘畅^{2*}

(1. 黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040; 2. 黑龙江中医药大学
附属第一医院, 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘要:基于《伤寒论》六经辨证体系,系统探讨王玉玺教授从“风寒束表”理论辨治银屑病的特色用药规律,旨在完善中医皮肤病辨治思路。提出银屑病初起以风寒外袭太阳经表为发病之始,营卫失和为核心病机,内外合邪(外感风寒与内蕴湿浊痰瘀)是病情迁延难愈的关键;通过梳理典型医案,总结其“辛温透达以散表寒,固表通阳以和营卫”的核心治则,阐释荆芥、麻黄等辛温解表药与桂枝、白芍等调和营卫药的协同增效机制,揭示蜈蚣、全蝎等虫类药破瘀通络以改善顽固性皮损中的独特价值。王教授以“开玄府、调气血”为诊疗枢机,将“调和阴阳”理论融入临床,形成“祛邪扶正并重,气血同治兼顾”的创新思路,为银屑病中医治疗提供新路径,对丰富中医皮肤病“因地、因人辨证”体系具有重要学术价值。

关键词:银屑病;风寒束表;营卫失和;辛温透达;王玉玺

DOI:10.11954/ytctyy.202603017

中图分类号:R249.2

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2026)03-0086-05

Exploring the Characteristic Medication Rules of Professor Wang Yuxi in the Treatment of Psoriasis from the Perspective of “Wind-Cold Fettering Exterior”

Wen Chengyue¹, Liu Chang^{2*}

(1. Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China; 2. The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China)

Abstract: Based on the syndrome differentiation system of six meridians in *Treatise on Cold Pathogenic Diseases*, this paper systematically discusses the characteristic medication rules of Professor Wang Yuxi in the treatment of psoriasis based on the theory of “Wind-Cold Fettering Exterior”, so as to improve the differentiation and treatment of skin diseases in traditional Chinese medicine (TCM). It is proposed that psoriasis begins with the attack of wind and cold on the surface of the Taiyang channel, the imbalance of nutrient Qi and defensive Qi is the core of the pathogenesis, and the combination of internal and external factors (exogenous wind and cold and internal dampness, turgor phlegm and blood stasis) is the key to the delay of the disease. By combing the typical medical cases, this paper summarizes the core therapeutic principle of “astringing the superficial cold with pungent-warm dispersal, consolidating the exterior and facilitate Yang to harmonize nutrient Qi and defensive Qi”. The synergistic effect mechanism of relieving superficies syndrome with pungent and warm natured Chinese materia medica such as *Schizonepeta tenuifolia* Briq. and *Ephedra sinica* Stapf and harmonizing nutrient Qi and defensive Qi Chinese materia medica such as Cassia twig and Radix paeoniae alba is explained, and the unique value of insect drugs such as centipede and scorpion in eliminating blood stasis and dredging channels to improve intractable skin lesions is revealed. Professor Wang takes “opening the Xuanfu and regulating Qi and blood” as the pivot of diagnosis and treatment, integrates the theory of “harmonizing Yin and Yang” into clinical practice, and forms an innovative idea of “eliminating pathogens and strengthening vital Qi, and treating both Qi and blood”. He provides a new path for the treatment of psoriasis in TCM, which is of great academic value to enrich the syndrome differentiation system of TCM skin diseases based on local and human factors.

Keywords: Psoriasis; Wind-Cold Fettering Exterior; Disharmony Between Nutrient Qi and Defensive Qi; Pungent-Warm Dispersal; Wang Yuxi

收稿日期:2025-08-26

基金项目:黑龙江省中医药经典普及化专项课题(ZYW2024-048)

作者简介:温程越(2000—),女,黑龙江中医药大学硕士研究生,研究方向为中医外科学。

通讯作者:刘畅(1981—),女,博士,黑龙江中医药大学第一附属医院副主任医师,硕士生导师,研究方向为中医药治疗疑难皮肤病。E-mail: Vip_liuchang@163.com

银屑病是一种以红斑、鳞屑为主要特征的慢性炎症性皮肤病,其病程缠绵反复,病机复杂多变^[1]。王玉玺教授立足龙江寒地气候特点,参酌《伤寒论》^[2]六经辨证体系,创新性提出“风寒束表”为银屑病发病之关键,突破传统“血分论治”框架,构建“外散风寒,内调营卫”的理法体系,为银屑病的中医治疗开辟新途径。现代医学认为银屑病与遗传、免疫异常等多因素相关,但糖皮质激素、生物制剂等疗法存在复发率高、副作用显著等局限^[3]。《素问·皮部论》云:“邪客于皮则腠理开,开则邪入客于络脉。”^[4]王教授指出,银屑病初起多因风寒外袭太阳经表,玄府郁闭而营卫失和,此与《灵枢·百病始生》“虚邪之中人,始于皮肤”^[5]之论不谋而合。风寒之邪久羁皮肤,一则阻滞卫阳外达,二则酿生湿浊痰瘀,终致“卫强营弱”之病态格局,此乃病情迁延难愈之枢机。本文通过分析王玉玺教授临床验案,系统阐释其“风寒束表”理论指导下的特色用药规律,揭示辛温透达、调和营卫法在银屑病治疗中的独特价值,为临床提供可资借鉴的辨治思路。

1 病因病机

银屑病属中医学“白疔”“松皮癣”范畴,其病因病机历代医家论述颇丰,多从血热、血瘀、血燥立论。王玉玺教授基于《黄帝内经》“风寒客于脉而不去,发为疔疮”^[4]及《伤寒论》“太阳病,得之八九日……身必痒”^[6]等经典理论,结合北方寒地银屑病患者多伴畏寒、遇冷加重等临床特征,提出“风寒束表”为银屑病发病之关键病机,强调外感风寒、玄府郁闭、营卫失和三者互为因果,贯穿疾病始终。

1.1 外感风寒为发病之始

《素问·皮部论》云:“邪客于皮则腠理开,开则邪入客于络脉。”^[4]王玉玺教授指出,银屑病初起多因禀赋薄弱或素体阳虚,卫外不固,风寒之邪乘虚侵袭肌表,卫阳被遏,玄府闭塞,营卫运行失司。《灵枢·百病始生》强调:“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人。”^[5]北方寒地气候凛冽,人居其间,阳气内敛以御外寒,然若骤感风寒或久居阴冷潮湿之地,玄府开阖失常,卫气郁闭,则风寒之邪稽留不去,发为白疔。风为百病之长,其性轻扬开泄,易携寒邪袭入皮毛;寒为阴邪,其性凝滞收引,既可阻遏阳气,又能与湿、痰、瘀等病理产物胶结。《诸病源候论·风瘙痒候》云:“凡瘙痒者,是体虚受风,风入腠理,与血气相搏,而往来于皮肤之间”^[7],王教授结合临床观察发现,银屑病患者初起皮损多呈淡红色斑块,鳞屑干燥紧附,刮除后基底淡红,无典型血热征象,且常伴恶风畏寒、自汗、遇冷瘙痒加剧等症,舌质淡红、苔薄白,脉浮紧或弦缓,此皆风寒外束、营卫不和之明证。王

教授强调,银屑病初起阶段虽以风寒束表为主,但若失治误治,外邪可循经内传,化热生燥,终致血热、血瘀、血燥等变证。

1.2 营卫失和为病机核心

《灵枢·营卫生会》曰:“营在脉中,卫在脉外,营周不休,五十而复大会。”^[5]营卫之气循行有序,则肌肤得濡、腠理固密。风寒束表,卫阳被郁,营阴外泄,营卫失和,遂致“阳浮于外而阴弱于内”之病理状态。《金匱要略》云:“邪气中经,则身痒而瘾疹”^[8],明确指出营卫不和与皮肤瘙痒、红斑隐现密切相关。王玉玺教授指出,银屑病患者常见昼轻夜重之瘙痒、自汗与盗汗交替、畏寒与烦热并存等症,此乃营卫失调、阴阳失谐之典型表现。营卫失和进一步可衍生血瘀、血燥之变。气血壅滞,久病入络成瘀。卫气郁闭,营气运行不畅,气血壅滞于肌表,日久脉络瘀阻。《医林改错》言:“肌肤甲错,关节不利,血府逐瘀汤主之”^[9],银屑病皮损肥厚、鳞屑致密、舌暗有瘀斑等,均属瘀血阻络之象。现代研究表明,血瘀证银屑病大鼠血浆黏度较高^[10],与中医“血瘀”理论高度契合。

津液不布,肌肤失养化燥。营阴外泄,津液输布失常,肌肤失于濡润,则鳞屑迭起、干燥皴裂。《诸病源候论》载:“白疔者,皮肤燥痒,起白屑是也”^[7],此过程与现代医学“皮肤屏障功能障碍”理论不谋而合。王教授指出,调和营卫可恢复津液输布,改善表皮分化异常。

《素问·痹论》谓:“营者,水谷之精气也……卫者,水谷之悍气也。”^[4]营卫失和不仅限于体表,更与脏腑功能密切相关。肺卫失司,肺主皮毛,卫气源于肺气宣发。风寒外袭,肺气壅遏,则卫外不固,玄府开阖失常。《医学入门》云:“肺气一伤,皮毛先应。”^[11]《灵枢·五味》曰:“谷不入半日则气衰,一日则气少矣。”^[5]脾胃为营卫生化之源,若脾虚失运,则营卫生成不足,肌肤失养。

1.3 内外合邪为病情迁延之因

《素问·评热病论》谓:“邪之所凑,其气必虚。”^[4]王玉玺教授指出,银屑病迁延难愈之关键在于“正虚邪恋,表里同病”。禀赋不足、七情内伤或久病耗损皆可致正气亏虚,卫外不固,风寒之邪乘虚内陷,形成“外邪未祛、内伤已起”的复杂病机。《类经》云:“正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚”^[12],强调正虚是外邪久羁的基础。初感风寒时,若失治误治,玄府久闭,卫阳郁遏,阳气不得透达,则外寒与内邪相搏,郁而化热,热毒壅滞肌表,发为红斑色鲜、鳞屑叠起、口渴溲赤等化热之象。《医宗金鉴》言:“风湿相搏,郁于肌肤,发为白疔”^[13],正契合此阶段风寒湿邪胶结、营卫壅滞之病机。若患者素体脾虚,

运化失司,则湿浊内生,与外邪相合,致皮损浸润肥厚、渗液黏腻,此即《金匱要略》所谓“湿家身烦疼”之变证,临床常见舌苔白腻、脉濡滑等湿邪内蕴之征。

正虚邪恋是病情反复之根源。《景岳全书》云:“风气虽能生万物,亦能害万物”^[14],风寒之邪未彻,正气无力驱邪,稍感外邪或情志失调即引动伏邪。尤以阳虚体质者为甚,《素问·生气通天论》谓:“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰”^[4],卫阳不足则玄府开阖失司,御邪无力,稍触风寒则瘙痒加剧、皮损蔓延。王教授临证发现,此类患者常伴畏寒肢冷、自汗乏力、脉沉细等阳虚之象,治疗当以温阳固表为先,辅以透邪外出。

根据地域气候与体质禀赋的交互影响,王玉玺教授结合北方寒地银屑病流行病学特点,提出“因地辨机”理论。寒地气候与玄府郁闭方面,北方冬季严寒,人体腠理密闭,汗液排泄减少,风寒之邪易郁闭于表。《医学启源》载:“北方寒水,其气凛冽,人感之则阳气内郁”^[15],此类患者常见皮损暗红、鳞屑紧附、瘙痒遇寒加剧,治疗当注重辛温透达。体质偏颇与邪气转化方面,阳虚体质者,风寒易从寒化,表现为畏寒肢冷、舌淡脉沉;阴虚内热者,风寒郁久可化热,兼见心烦口渴、舌红少津。王教授强调,需根据体质差异调整散寒与养阴之比例,以防过用温燥伤阴或过投寒凉遏阳。

2 基于“风寒束表”病机的治则与用药规律

王玉玺教授深研《黄帝内经》《伤寒论》之旨,立足“邪气发病”理论体系,提出银屑病虽形于肌表而本于营卫,其病机关键在于风寒外束、玄府郁闭。正如《素问·皮部论》所言:“邪客于皮则腠理开,开则邪入客于络脉”^[4],风寒之邪乘虚侵袭太阳经表,致卫阳遏而不宣,营阴滞而不行,遂成“卫强营弱”之病理格局。王教授临证四十余载,总结出“开太阳以散外寒,和营卫以通玄府”的诊疗体系,形成独具特色的理法方药规律。

2.1 外散风寒,治以辛温透达

王玉玺教授深究《素问·皮部论》中“邪客于皮则腠理开,开则邪入客于络脉”^[4]之旨,提出银屑病初起多因风寒外袭太阳经表,玄府郁闭而卫阳失宣。《灵枢·百病始生》云:“是故虚邪之中人也,始于皮肤,腠理开则邪从毛发入”^[5],风寒之邪乘虚侵袭,致使卫阳遏于肌表而不得外达,营阴滞于玄府而失于濡养,遂成《伤寒论》所言“太阳病,头项强痛而恶寒”^[6]之表实证候。王教授参酌《金匱要略·中风历节病脉证并治》“邪气中经则身痒而瘾疹”^[8]之论,结合临床兼证,强调银屑病初发时肌肤甲错、鳞屑叠起之象,实为风寒郁闭玄府、营卫失和之外候。故其治

疗首重辛温透达之法,以开泄太阳经气、宣通玄府为要,取法仲景“其在皮者,汗而发之”之治则,旨在使风邪从汗而解,寒气得温而散。

用药必以麻黄、桂枝为君,此乃《伤寒论》麻黄汤“发汗解表”^[2]之精髓。麻黄辛温,《神农本草经》载其“主中风伤寒头痛,温疟,发表出汗,去邪热气”^[16],尤擅开玄府、发卫阳,如张元素《医学启源》所言“麻黄轻清而浮,升也阳也,专主发散。”^[15]然虑其性烈耗气,王教授常配伍桂枝以温经通阳,《本草思辨录》谓桂枝“宣导百药,通阳化气,调和营卫”^[17],二者相须为用,麻黄得桂枝则发汗不峻,桂枝得麻黄则温通更彰,正合《医宗金鉴》“麻桂相合,发散风寒之力倍增”^[13]之妙。临证若见鳞屑厚着如蛎壳、基底浸润明显者,必佐羌活、白芷以增透表燥湿之功。羌活辛香雄烈,《本草备要》称其“散肌表八风之邪,通利关节”^[18],尤善祛除肌腠间伏风;白芷芳香走窜,《本草纲目》载其“通窍发汗,除湿散风,治风邪瘙痒”^[19],二者协同可解玄府郁闭之湿浊。王教授指出,此类患者趺阳脉多现“浮紧而滑”,正如《脉经·卷第一》所述“紧则为寒,滑则为湿”^[20],羌活、白芷既能辛散表寒,又可燥化里湿,暗合《素问·至真要大论》“寒淫于内,治以甘热,佐以苦辛”^[4]之配伍法度。

对于病程缠绵、邪伏膜原者,王教授参《伤寒论》葛根汤“项背强几几”之治,创新运用葛根配伍升麻以透发深伏之邪。《用药法象》言葛根“发散热邪,升津液,通腠理”^[21],其性升提,能引药力直达太阳经筋;升麻辛凉微寒,《医学启源》称其“发散阳明风邪,升胃中清气”^[15],二者相合,形成“升阳举陷、透邪外达”之势。此配伍尤宜于银屑病反复发作、鳞屑基底暗红而触之欠温者,盖因寒邪久羁、伏于皮里膜外。王教授临证发现,此类患者舌苔多现白腻而根厚,脉象沉弦而涩,恰如《濒湖脉学》所述“沉主里证,弦主痰饮,涩为血瘀”^[22],故用葛根升提津液以濡润玄府,升麻透达伏邪以疏通络脉。若见鳞屑基底潮红、触之灼热,此为寒郁化热之兆,遵叶天士“初病在经,久病入络”之论,加连翘、赤芍以清透郁热。连翘“散诸经血结气聚,泻心经客热”,赤芍“散邪行血,破血中之滞”,二者相伍,既能清解血分郁热,又防辛温药助火化燥,体现“治寒勿忘热,治热须顾寒”之权衡思想。

王教授尤重地域气候对病理的影响,如西北燥金之地多风少湿,患者常见鳞屑干燥如云母、肌肤皴裂渗血,则减麻黄之量,加荆芥穗、防风以润燥祛风^[23]。荆芥穗“轻扬之性,能散血中之风”,防风“风药中润剂,散而不峻”,二者既能辛散表邪,又不耗伤阴液,合《素问·五常政大论》“燥淫于内,治以苦温,

佐以甘辛^[4]之旨。对于江南湿盛之地,患者鳞屑黏腻、基底湿润者,则增苍术、厚朴以化湿浊,《本草纲目》载苍术“燥胃强脾,发汗除湿”,厚朴“温中益气,消痰下气”^[19],二者协同可解玄府郁闭之湿毒。

2.2 调和营卫,重在固表通阳

王玉玺教授深研《灵枢·营卫生会》“营卫者,精气也,血者,神气也”^[5]之论,结合《伤寒论》“荣行脉中,卫行脉外”^[6]的生理观,提出银屑病迁延难愈之枢机在于“卫阳失司于外,营阴失守于内”。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》云:“若五藏元真通畅,人即安和”^[8],而风寒久羁太阳经表,致玄府郁闭、营卫乖戾,遂成《伤寒论》所言“荣弱卫强”之病理格局。王教授以“营卫之气,亦令人痹”为枢机,结合张仲景桂枝汤“调和营卫”法度,独创“固表通阳-燮理营阴”治疗体系,其用药规律暗合《难经·十四难》“损其心者,调其营卫”^[24]之奥义。

临床必用桂枝配伍白芍为君,此乃仲景“群方之冠”桂枝汤核心药对。桂枝辛甘温煦,其“通阳气,利关节,和营卫”,尤擅振奋卫阳以固藩篱;白芍酸苦微寒,其“益阴气,收卫气”,专司敛阴和营以濡肌腠。二者相配,一开一阖,一温一敛,正应《素问·至真要大论》“辛甘发散为阳,酸苦涌泄为阴”^[4]之阴阳配伍法则。王教授临证发现,银屑病患者趺阳脉多现“浮缓而涩”,恰如《脉经·卷第一》所述“浮则为风,缓则为虚,涩为血痹”^[20],故在桂枝、白芍基础上,佐当归、川芎以活血通络。《本草纲目》载当归“和血补血,为血中气药”^[19],川芎“上行头目,下行血海,旁通络脉”,二药协同使“血行风灭”,既解鳞屑干燥如糠秕之燥象,又合《医宗金鉴》“治风先治血,血行风自灭”^[13]之古训。对于红斑基底潮红、夜间瘙痒加剧者,王教授参叶天士“热邪深入营分,耗血动血”之论,加生地黄、牡丹皮以凉血宁络,《本草新编》谓生地“专凉血分,益真阴而制虚火”,丹皮“泻阴中之火,除癥坚瘀血留舍肠胃”^[25],二者相须,既清血分伏热,又防辛温药助火伤阴,体现叶天士“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”之治则。

王教授尤重卫阳与玄府之关联,《灵枢·本脏》云:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也”^[5],独创黄芪-防风药对以固表御邪。黄芪甘温,《医学衷中参西录》赞其“补三焦卫气,兼能升提大气”^[26],防风辛润,为“风药中润剂,散而不峻”。二者相使,补中寓散,既固护肌表以御外邪,又无“闭门留寇”之弊,深得李东垣“升阳益胃”法精髓。对于卫阳虚馁、反复感寒者,王教授遵《伤寒论》“太阳病,发汗遂漏不止”^[6]之戒,于方中加炮附子3g,附子“禀雄壮之质,具温热之性,有斩关夺门之气”,取其“少火生

气”之效,助桂枝温通卫阳,使玄府开阖有度。针对西北燥金地域特点,“燥胜则地干”,加沙参、麦冬润燥,沙参“专补肺阴,清肺火”,麦冬“清胃润肺,生津解渴”,二者既制麻黄、羌活之温燥,又合“燥者濡之”之治则。

3 验案举隅

患者,男,45岁,2024年11月15日初诊。银屑病家族史,自述20余年前无明显诱因出现全身散在红色丘疹,伴瘙痒,于当地医院诊断为“银屑病”,经治疗后基本痊愈。近2个月前因外感风寒后病情复发,头部、小腿皮损较重,背部皮损肥厚,苔藓样变,上覆银白色鳞屑,瘙痒不明显,口微苦,大便不成形,畏寒明显,新发疹不多,舌淡红,苔薄腻,脉沉细。中医诊断:白疔(风寒证)。西医诊断:银屑病。辨证:风寒束表,营卫失和,气血瘀滞。治法:祛风散寒通阳,养血破血散结。处方:荆芥10g、防风10g、羌活10g、独活15g、麻黄10g、苍术15g、细辛5g、威灵仙15g、当归15g、川芎20g、蜂房10g、三棱15g、莪术15g、皂角刺15g、蜈蚣2条、全蝎6g、生黄芪20g、鸡血藤30g、制附子15g(先煎)、生甘草10g,水煎服,14剂,每日1剂,早晚饭后30min温服。

11月29日二诊:皮疹变薄,由大片开始分成孤立丘疹,便调,口微苦,舌淡,苔薄腻,脉沉细。效不改方,上方加土鳖虫10g以加强活血通络之力,并将甘草改为炙甘草10g以增强调和药性之功,继续服用14剂。

12月13日三诊:背部皮疹变淡、变薄,汗多,苔薄腻,脉沉细。考虑患者此时外邪已解,故去荆芥、防风、麻黄等辛温解表之品,以防发散太过伤津耗液,继续服用14剂。

12月27日四诊:皮疹全部消退,留有色素沉着斑,余症消失,继服7剂巩固疗效。随访半年未见复发。

按:本例患者具有明确的银屑病家族史,且病程长达20余年,属于难治性银屑病范畴。王玉玺教授认为,本病虽缠绵难愈,但究其病因仍以外感风寒为发病之始,营卫不和为病机核心,内外合邪导致病情迁延不愈。因此,在治疗时注重从风寒束表入手,采用辛温透达之法驱邪外出,同时调和营卫、固表通阳,使正气存内、邪不可干。方药中荆芥、防风为辛温解表药,常用于治疗风寒感冒,亦能驱散银屑病体表风寒邪气。羌活、独活相须为用,发散风寒并祛风湿,缓解银屑病患者关节疼痛等症状。麻黄促进汗液排出以驱邪外出。苍术与细辛合用增强祛湿散寒之力。威灵仙改善银屑病局部血液循环,减轻炎症。当归、川芎养血润燥、活血化瘀。蜂房、三棱、莪术活

血化瘀、软坚散结,促进皮损消退。皂角刺、蜈蚣、全蝎深入络脉,消除病理产物,治疗顽固性皮损。生黄芪、鸡血藤益气固表、养血活血;制附子温阳散寒,加速皮损消退;甘草调和诸药。

二诊时,患者皮疹变薄,说明驱邪有效,但仍存在苔薄腻、脉沉细等湿邪未尽之象,故在原方基础上加入土鳖虫以加强活血通络之力,同时将生甘草改为炙甘草以增强其调和药性之功。三诊时,患者背部皮疹变淡、变薄,汗多,说明外邪已解,此时若继续发散则易伤津耗液,故去荆芥、防风、麻黄等辛温解表之品,以免发散太过。四诊时,患者皮疹全部消退,仅留有色素沉着斑,余症消失,说明病情已基本控制,此时应以巩固疗效为主,故继续服用原方7剂以巩固疗效。综上,王玉玺教授在治疗银屑病时,注重从整体出发,辨证施治,灵活运用辛温透达、调和营卫、养血活血、软坚散结等治法,结合患者的具体病情进行随证加减,取得了显著的临床疗效。

4 结语

王玉玺教授立足《伤寒论》六经辨证体系,结合北方寒地银屑病流行病学特征,突破传统“血分论治”框架,提出“风寒束表”为银屑病核心病机,构建“外散风寒以开玄府,内调营卫以和气血”的完整理法方药体系。其学术特色主要体现为三方面:其一,强调外感风寒为发病之始,风寒之邪通过玄府侵袭太阳经表,致卫阳郁闭、营阴失濡,形成“皮肤甲错”的病理基础,印证《素问·调经论》“血气不和,百病乃变化而生”^[4]的理论;其二,聚焦营卫失和为病机核心,以桂枝、白芍调和营卫,配伍麻黄、细辛辛温透达,使“卫气内敛而营阴外透”,契合《灵枢·本脏》对营卫功能的论述;其三,善用虫类药破结通络,针对“久病入络”的顽固性皮损,取蜈蚣、全蝎等灵动走窜之品,践行叶天士“借虫蚁血中搜逐,以攻通邪结”的治络思想,彰显“络以通为用”的治则精髓。

临证中,王教授尤重“三因制宜”思想:北方寒地患者多配附子、桂枝以温阳散寒;江南湿盛者加苍术、厚朴以化浊燥湿,体现《三因极一病证方论》“人禀天地之气生,四时之法成”^[27]整体观。其用药法度严谨而灵活,初诊以荆芥、防风开泄太阳,羌活、独活通达经气;中期加三棱、莪术破血散结,黄芪、鸡血藤益气养血;后期用土鳖虫、蜂房搜剔伏邪,形成“祛邪不伤正,扶正不留邪”的动态治疗策略。本文通过典型医案分析,证实“风寒束表”理论指导下辛温透达、调和营卫法的临床实效,为银屑病的中医辨治提供了新视角,亦为《内经》“善治者治皮毛”^[4]理念提供了现代临床诠释。然银屑病证型复杂多变,临床需谨守“观其脉证,知犯何逆”之训,方能执六经之纲而

驭万病之变。

参考文献:

- [1] 寻常型银屑病中西医结合诊疗指南[J]. 世界中医药, 2024, 19(17): 2535-2544.
- [2] 赛萌萌, 刘冲, 刘潇蔚, 等. 《伤寒论》六经传变新探[J]. 中国中医药现代远程教育, 2025, 23(5): 37-40.
- [3] 李思佳, 曹哲嘉, 郑思齐, 等. 银屑病与代谢共病的系统分析及分子机制探索[J]. 皮肤性病诊疗学杂志, 2025, 32(4): 297-305.
- [4] 刘鹏. 《黄帝内经》通识[M]. 北京: 中华书局, 2024.
- [5] 邓绥. 黄帝内经·灵枢[M]. 曾召, 整理. 广州: 广东科技出版社, 2022: 6-7.
- [6] 张仲景. 伤寒论[M]. 钱超尘, 郝万山, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2023.
- [7] 张登本. 诸病源候论注评[M]. 孙理军, 整理. 北京: 中国中医药出版社, 2022.
- [8] 张仲景. 金匮要略[M]. 何任, 何若苹, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2023.
- [9] 贾海忠. 《医林改错》临证解读[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020: 86-87.
- [10] 杨怡冰, 乔媛媛, 李灿哲, 等. 血热证与血瘀证银屑病大鼠模型的建立及证候差异评价[J]. 世界科学技术—中医药现代化, 2025, 27(8): 2360-2372.
- [11] 李梃. 医学入门[M]. 田代华, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 91-92.
- [12] 张介宾. 类经[M]. 李继明, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2023: 55-56.
- [13] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 郑金生, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2023.
- [14] 张介宾. 景岳全书[M]. 李继明, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2023: 112-113.
- [15] 张元素. 医学启源[M]. 任应秋, 任廷革, 整理. 北京: 中国中医药出版社, 2019.
- [16] 孙星衍辑. 神农本草经[M]. 尚志钧, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 2019: 34-35.
- [17] 章太炎. 本草思辨录[M]. 任应秋, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 42-43.
- [18] 范颖, 梁茂新. 《本草备要》药物十剂分类构成考察分析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2024, 26(3): 1-3.
- [19] 李时珍. 本草纲目[M]. 校注本. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [20] 王叔和. 脉经[M]. 何清湖, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2021: 18-19.
- [21] 李东垣. 用药法象[M]. 任应秋, 整理. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 41-42.
- [22] 张锦祥, 黄遂和, 邱芬梅, 等. 《濒湖脉学》研习与思考[J]. 中医学报, 2021, 36(2): 267-270.
- [23] 杨素清, 陈嘉, 王姗姗. 王玉玺教授从湿论治银屑病经验[J]. 四川中医, 2021, 39(10): 13-16.
- [24] 扁鹊. 难经[M]. 王小平, 整理. 广州: 广东科技出版社, 2022: 22-23.
- [25] 李时珍. 本草新编[M]. 任应秋, 整理. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 215-216.
- [26] 刘焕凯, 王中琳. 《医学衷中参西录》常用组药及用药特色探讨[J]. 天津中医药, 2025, 42(1): 62-65.
- [27] 张介宾. 三因极一病证方论[M]. 李继明, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2023: 78-79.

(编辑:朱伟张晗)