

# 从《神农本草经》经义看败毒散之用人参\*

廖瑛洁, 任清良<sup>△</sup>

(成都中医药大学附属绵阳医院, 四川 绵阳 621000)

**摘要:** 败毒散自《太平惠民和剂局方》记载以来, 一直被医家广泛用于疫病、痢疾和疮痍等病症的治疗, 成为重要的传世经典名方, 特别是在三年抗击新冠疫情的实践中, 败毒散无论在预防还是治疗上都发挥了重要作用。解析其药物组成, 笔者感到败毒散立方之要, 妙在人参一味。然而, 古代直至当代, 有不少医家认为败毒散用人参主要为虚人而设。本文拟从《神农本草经》对人参所述经义出发, 从补五脏、安精神、祛邪气三方面讨论败毒散中人参的作用, 以期对败毒散及人参的使用提供新的思路。

**关键词:** 神农本草经; 败毒散; 人参

**中图分类号:** R 289 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 11-0063-04

**Application of Baidu Powder with Radix Ginseng from the meaning of Shennong's Classic of Materia Medica/LIAO Yingjie, REN Qingliang// (Mianyang Hospital Affiliated to Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Mianyang Sichuan 621000, China)**

**Abstract:** Baidu Powder has been widely used by doctors for the treatment of epidemic diseases, dysentery, sore-carbuncosis and other diseases since recorded in Bureau of Taiping People's Welfare. It has become an important classic prescription, especially in the three years of practice against the COVID-19 epidemic, it has played an important role in both prevention and treatment. Analysis of its drug composition, the author feels that the essence of the Baidu Powder cube, wonderful in Radix Ginseng. However, from ancient times to contemporary times, many doctors believed that Baidu Powder with Radix Ginseng was mainly used for deficiency people. Based on the meaning of Radix Ginseng in Shennong's Classic of Materia Medica, this paper intends to discuss the role of Radix Ginseng in Baidu Powder from three aspects: tonifying five zang organs, soothing the monarch and dispelling evil qi, so as to provide new ideas for the use of Baidu Powder and Radix Ginseng.

**Keywords:** Sheng Nong's herbal classic; Baidu Powder; Radix Ginseng

败毒散又名人参败毒散, 被誉为“治疫第一方”, 历代广泛用于疫病、痢疾和疮痍等病症的治疗。其药物组成, 多是辛散通利之品, 独人参一味,

大补元气, 似与所治病症“邪气实”的性质相左, 有敛邪气而闭门留寇之虞, 故后世以此方治疗疫病等症多去人参而加荆防。然而, 《神农本草经》(下

\* 基金项目: 四川省科技计划项目(重点研发项目)(编号: 2021YFS0269)。作者简介: 廖瑛洁, 硕士研究生在读, 研究方向: 中医药治疗内科疾病, E-mail: 1040936602@qq.com。△通讯作者: 任清良, 副主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医药治疗内科疾病, E-mail: 948946153@qq.com。

要从气味理论出发才是现代科学研究的方向。既要

从药物的分子生物学上有所突破, 解读不同气味的有机物质, 又要从五脏上的亲和性物质进行微观研究, 解开链接关系的奥秘。如此才能正确解读不同药物气味相同的原因、以及同一药物的不同引经效果的现象, 才能既在临床效能上有所释疑, 又在理论上加强严谨和完备性, 并且能从微量元素的检验上突破更加有助于药效的监查来作为临证保障。这是对未来的引经药理论与实践结合的展望。

## 参考文献

- [1] 金·张元素. 医学启源 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2009: 127-135.
- [2] 余文海. 中药引经药中引经化学成分的探讨 [J]. 时珍国医国药, 2007, 18 (10): 2549-2551.
- [3] 山东中医学院, 河北医学院校释. 黄帝内经素问校释上册第2版 [M]. 北京: 人民卫生出版社 2019: 20, 34, 38, 44, 46,

55, 115, 121, 263, 265, 450.

- [4] 河北医学院校释. 灵枢经校释第2版 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 111, 146, 150, 176, 275, 284, 290, 514, 593, 789, 791.
- [5] 王瑾, 梁茂新. 中药归经理论的发生学研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20 (11): 1478-1481.
- [6] 山东中医学院, 河北医学院校释. 黄帝内经素问校释下册第2版 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020: 620, 637, 639, 679, 762, 965, 966, 983, 989.
- [7] 郑洪新主编. 张元素医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 24, 51~59, 71, 77-88.
- [8] 王瑾, 梁茂新, 孙宁. 张元素对中药归经理论的贡献 [J]. 中医杂志, 2016, 57 (15) 1266-1270.
- [9] 项丽玲, 苗明三, 李艳. 引经报使中药的现代认识与思考 [J]. 中药新药与临床药理, 2019, 30 (10): 1269-1272.
- [10] 元润智, 陈顺泰, 花宝金. “守经隧”思想在肺癌治疗中的应用探析 [J]. 北京中医药, 2020, 39 (01): 39-41.

(收稿日期 2023-05-09)

称《本经》)<sup>[1]</sup>对人参的功效是这样阐释的：“主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智，久服轻身延年。”从《本经》对人参功效的这一经义出发，笔者以为败毒散用人参当有深意。

## 1 败毒散的源流与运用

1.1 败毒散的源流 败毒散首载于宋代《太平惠民和剂局方》(下称《局方》)，《局方》<sup>[2]</sup>所载败毒散由人参、茯苓、甘草、枳壳、桔梗、柴胡、前胡、羌活、独活、川芎组成，为粗末入薄荷、生姜汤煎；所治病症为：“伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛，呕啰寒热”。《类证活人书》<sup>[3]</sup>中所载败毒散的组成同《局方》，其所治病症为：“伤风、温疫、风湿，头目昏眩，四肢痛，憎寒壮热，项强目睛疼”。有学者<sup>[4]</sup>通过检索古籍数据库发现在宋代与人参败毒散异名同方的还有羌活汤、人参前胡散、十全散，均可治疗“伤寒瘟疫”“风温疫气”等感受时行之邪的病证。到了明代，开始出现荆防败毒散，它由人参败毒散加减而来，药物组成有去人参的，有未去人参的，明代《伤寒蕴要全书》<sup>[5]</sup>记载荆防败毒散可治疗“感天行疫毒之气而头大者”，药物组成为人参败毒散加荆芥、防风、牛蒡子，去生姜。《摄生众妙方》<sup>[6]</sup>记载荆防败毒散治疗“疮肿初起”，药物组成为败毒散加荆芥、防风，去人参、生姜、薄荷。荆防败毒散虽有未用人参的，但在文献记载中实际上以含有人参的应用居多<sup>[7]</sup>。

1.2 败毒散的运用 《方剂学》<sup>[8]</sup>中认为败毒散具有益气解表、散寒去湿的功效，可用于治疗气虚外感风寒湿邪。《中医内科学》<sup>[9]</sup>中认为人参败毒散“逆流挽舟”，可用于治疗痢疾初起兼有表证。两者用败毒散治疗的核心病机皆是正气亏虚，兼有表邪。现代临床多将败毒散运用于治疗呼吸系统疾病、消化系统疾病、传染性疾病和皮肤病<sup>[4]</sup>。在新冠疫情期间，败毒散对疫病的治疗和预防发挥了重要作用。新冠初起时主要由于风邪之邪与时令之邪相合，治疗时以宣透为主，败毒散可有效缓解新冠患者出现的恶寒、发热、乏力、咳嗽、身痛等症状，对于新冠无症状感染或轻型患者可以选用败毒散益气扶正、散风除湿败毒<sup>[10-11]</sup>。通过翻阅古代医史文献和医籍医案，笔者发现古代医家对败毒散的运用主要集中在三个方面：疫病、痢疾、疮痍。

1.2.1 疫病 古代医书中有许多关于败毒散治疗疫病的记载。《局方》记载的人参败毒散主要治疗外感伤寒时气，同时期的《小儿药证直诀》《三因极一病证方论》也有其治疗“伤寒”“瘟疫”等记载，所治疗的伤寒或瘟疫的症状大多相似，以憎寒壮热、头疼身痛、颈项强直、鼻塞声重、风痰咳嗽等症状为主。明代《医学入门》<sup>[12]</sup>记载败毒散可治疗“时行瘟疫、瘴气”。《万病回春》<sup>[13]</sup>有败毒散治疗“四时瘟疫热毒，头面肿痛”的记载。《景岳全书》<sup>[14]</sup>明确指出败毒散治疗“四时伤寒瘟疫，憎寒壮热，风湿风

眩项强，身体疼痛，不问老少皆可服”。清代《冯氏锦囊秘录》<sup>[15]</sup>载败毒散可治疗“时气瘟疫疔鬼疰”。《医方集解》<sup>[16]</sup>载“败毒散治时气疫疔，岚瘴鬼疰”。《寓意草》<sup>[17]</sup>记载“嘉靖己未，江淮大疫，用败毒散，倍人参，去前胡、独活，服者尽效。崇祯辛巳、壬午，大饥大疫，道瑾相望，发汗和中药内，惟加人参者多活。凡饥馑兵慌之年，饮食起居不节，致患时气者，宜用此法”。

1.2.2 痢疾 《温病条辨》<sup>[18]</sup>中记载：“痢之初起，憎寒壮热，非此不可也。”吴鞠通认为，痢疾初起虽然邪气盛而憎寒壮热，但其症非人参败毒散莫属。《金匱翼》<sup>[19]</sup>记载败毒散治疗“下利发热脉浮者”。《医方考》<sup>[20]</sup>有“痢疾表热里虚者，此方主之”。《幼幼集成》<sup>[21]</sup>用人参败毒散升散之用治疗饮食不节导致的肠癖，认为人参败毒散治疗饮食停滞，“轻则消导之，重则疏通之，去其积垢，无不愈者”。人参败毒散加陈仓米为仓稟汤，《幼幼集成》中即用仓稟汤“治伤风痢疾，及时行疫痢”。喻嘉言<sup>[17]</sup>认为此方为治痢之圣药，无论新久，必用此药升散之，深得逆流挽舟之心得。痢疾因机体正气不足，抗邪无力，病邪由表内陷入里，肠腑壅滞，气血失调，使用败毒散可疏散肌表之邪，扶助正气，调和气血，使内陷之邪从表面解，表气通，里滞除，痢疾自愈。

1.2.3 疮痍 古代医家除用败毒散治疗疫病、痢疾外，还使用败毒散治疗疮痍。《外科发挥》<sup>[22]</sup>记载败毒散治疗“一切疮疡掀痛，发寒热，或拘急头痛，脉数有力者”。《痘麻紺珠》<sup>[23]</sup>有“败毒散主痘疮邪盛”的记载。《外科正宗》<sup>[24]</sup>中将人参败毒散加入荆芥、防风，名为荆防败毒散，治“时毒初起，头眩恶寒，腮项肿痛，脉浮者服之”。从上述记载可知，败毒散治疗的疮痍多为寒热邪气郁积成毒，毒聚为疮。用败毒散一则“火郁发之”，辛散宣导，表散邪气；再则扶正祛邪，鼓邪外出，虽未用清热解毒之品，而收败毒之功，故名“败毒”。

## 2 历代医家论败毒散之用人参

喻昌在《寓意草》<sup>[17]</sup>中提到：“虚弱之体，必用人参三、五、七分，入表药中，少助元气，以为驱邪之主，使邪气得药，一涌而去。”且喻昌认为逆流挽舟之法“盖借人参之大力，而后能逆挽之耳”。张璐《张氏医通》<sup>[25]</sup>亦指出“该立方之妙，全在人参一味，力致开合，始则鼓舞羌、独、柴、前，各走其乡，以断邪气复入之路”。这也符合现代医家提出的“培其正气，败其邪气”的治疗思想<sup>[26]</sup>。汪昂《医方集解》<sup>[27]</sup>提出“通经络”的思想，认为人参在此方中疏导经络，散足太阳、足少阳、手太阴之邪。吴塘认为败毒散“立方之法，以人参为君，坐镇中州，为督军之帅”<sup>[18]</sup>，人参在此方中统领诸药，使诸药各达其所。

现代研究表明，败毒散中人参具有增强人体免疫、抗缺氧、耐疲劳等多种作用<sup>[28]</sup>。于凤至<sup>[29]</sup>等在

研究人参败毒散干预新冠肺炎的作用机制时,发现人参中含有山奈酚,山奈酚可发挥抗病毒、抗炎、调节免疫的作用,并能够保护肺、肝以及心血管。刘源<sup>[30]</sup>等也发现人参、甘草等可能是组方抗新型冠状病毒肺炎中调控细胞因子的主要药材。现代医家陈岚<sup>[31]</sup>在谈逆流挽舟之法治疗溃疡性结肠炎时,提出败毒散中的人参除有扶正匡邪的作用外,还应有提升中阳之气的作用,“气升则郁自降,为通阴阳血气之使”,参与苓、草合用,补益中州,升发清阳,气血调和,则便脓自愈。熊佩宇<sup>[32]</sup>等也认为败毒散中用补气之人参主辅正,以止大队风药行耗,又鼓舞阳气,升阳举陷,托毒以劫邪,是“辅正匡邪”之义。

### 3 从《本经》经义看败毒散中的人参

败毒散所治之症或是“头痛项强,壮热恶寒”,或是“伤风痢疾,时行疫痢”,或是“疮痍掀痛,腮项肿痛”,邪气实是主要矛盾。而人参在现代中药学教材中一般认为入肺脾二经,大补元气、补脾益肺、生津止渴、安神益智,似与败毒散所治病症大相径庭,但如前所述,《本经》<sup>[1]</sup>记载人参“主补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目,开心益智”。从这一经义出发,笔者认为,败毒散中的人参似有以下三方面的妙用。

3.1 补五脏,先安未受邪之地 《本草经解》中将人参归于肺、脾二经,现代中药教材也多执此说,但《本经》则言人参“主补五脏”,谁是谁非?从五脏一体观来说,五脏在人体中相辅相成,相生相克,《神农本草经读》<sup>[33]</sup>认为“肺为五脏之长,百脉之宗,司清浊之运化,为一身之橐龠”。《本草纲目》<sup>[34]</sup>中记载李杲认为“人参甘温,能补肺中元气,肺气旺则四脏之气皆旺”。肺为华盖,被认为是五脏之长,故人参补益肺中元气则五脏元气皆补,以安五脏。《长沙药解》<sup>[35]</sup>认为人参补益中气,中气健运,则气机升降正常,是以“由中气以及四维,左而入肝,右而入肺,上而入心,下而入肾,无往不宜”,脾气到达其余四脏,由此五脏皆补。从脏腑阴阳属性来说,五脏属阴,六腑属阳,陶弘景<sup>[36]</sup>认为“甘草能补阴阳,故《本经》言‘主五脏六腑’,人参功专补阴,故《本经》言‘主五脏’”。从人参生长环境来说,人参能补阴中之阳,《本草思辨录》<sup>[37]</sup>认为“人参不生原隰污下而生山谷,是其体阴;乃偏生于树下而不喜风日,是为阴中之阳”,人体五脏之气,转化入出为阳,藏而不泄为阴,因此人参主补五脏。

败毒散所治之症,疫病感时行之邪,虽首犯肺卫,但五脏相关,治不得法,四脏受累;痢疾表邪内陷,腑脏相连,邪无去路,脏腑皆病;疮痍虽病肌腠,邪毒不除,内陷脏腑,虞及生命。经云:正气存内,邪不可干。败毒散用人参先安未受邪之地,体现了《内经》“既病防变”的治未病思想。陈尧道《伤寒辨证》<sup>[38]</sup>认为人参“实其中气,使疫毒不能深入”,虽未言人参补五脏,但此处“使疫毒不能深

入”实则强调人参有“安未受邪之地”的功效。

3.2 安精神,主明则一身皆安 《黄帝内经》<sup>[16]</sup>有“心为君主之官,神明出焉”“主明则下安,主不明则十二官危”的重要论断,强调心在五脏六腑之中的领导地位。根据“心主血脉”“心为阳中之阳”的生理特点,吴鞠通提出“心体阴而用阳”。心以阴血为体,以阳气为用,人参可补阴中之阳,《本草思辨录》<sup>[37]</sup>认为心“惟冲和煦育之参,能补之”。《神农本草经百种录》<sup>[39]</sup>记载“人参气盛而不滞,补而兼通,故能入心孔而益神明也”。陈修园认为“以五脏属阴,精神不安,魂魄不定,惊悸不止,皆阴虚为阳亢所扰也。今五脏得甘寒之助,则为定之、安之、止之”<sup>[33]</sup>。脏者藏也,肾藏精,心藏神,肝藏魂,肺藏魄,《本草崇原》<sup>[40]</sup>认为“安精神,定魂魄,则补心肝肺肾之真气也”,五脏得养,气血充足,神气自彰。回顾众多宁心安神的方剂,如归脾汤、天王补心丹、安神定志丸、养心汤、开心散、洗心汤等,这些方剂或可治疗心悸失眠,或可治疗怔忡惊悸,或可治疗神志混乱、呆病健忘,方中均用了人参。从上可知,人参实则宁心神、定魂魄、安君主的重要药。

无论疫病,还是痢疾,抑或疮痍,治不得法,一则邪陷心包,轻者神明被扰,心悸躁扰,重者元神失守,神昏谵语,危及生命;二则“主不明则十二官危”,心病则一身皆病,致生多变。因此,败毒散用人参,宁心安神,守护君主,主明则一身皆安,是为“得神者昌”。

3.3 祛邪气,扶正以鼓邪外出 医家有认为如疫病、痢疾、疮痍等邪盛之症用补药,尤其如人参之峻补多致关敛邪气而闭门留贼,故败毒散当用于体虚之人。殊不知,《本经》明言人参“祛邪气”。笔者认为,这里的“祛邪气”是以人参之补,扶助正气以鼓邪外出,体虚之人故宜用参,而邪实之证也在当用之例。

《本草新编》<sup>[41]</sup>记载“当邪之初入也,宜少用参以为佐,及邪之深入也,宜多用参以为君,及邪之将去也,宜专用参以为主”,指出依据邪气在体内深浅及病程,人参用法用量也有所差异。《冯氏锦囊秘录》<sup>[15]</sup>认为“气虚痘疹必用,既可补中以杜内陷,复能固表以免外剥,使正胜于邪,驱毒外出,……发散药中用之,乃养正而驱邪得力,令邪无可留之地”。《医学源流论》<sup>[42]</sup>有“邪微而正亦惫,或邪深而正气怯弱,不能逐之于外,则于除邪药中投之,以为驱邪之助”,直言人参的使用病症及人参在除邪药中的作用。喻嘉言<sup>[17]</sup>认为古方表汗用参苏饮、败毒散,和解用小柴胡、白虎汤、竹叶石膏汤,皆用人参领内邪外出,乃得速愈。《医宗金鉴》<sup>[43]</sup>中记载赵羽皇认为败毒散中若无人参这一味药,那么形体素虚的人势必会导致亡阳,此时人参不是补益之法,而是托里之法。《医宗金鉴》<sup>[43]</sup>还记载“麻疹见形,贵乎透彻,正气虚弱,不能送毒外出者,人参败毒散主之”,人参在此补益正气,托毒外出,以免邪毒

内陷。《医学心悟》<sup>[44]</sup>中也记载“时疫之症，气虚补气，血虚补血，古人所用参苏饮、人参败毒散方内有人参，于发散药中加以补法，能左右咸宜，纵横如意，邪气退而正自安”。《医学三字经》<sup>[45]</sup>记载治疗痢疾时“喻嘉言最重此方，令微汗则阳气升，而陷者举矣”，人参使内陷的表邪透达于外，逆挽下陷之清阳，清浊复位，气血自清，下利遂止。

#### 4 小结

北宋以来，败毒散用于治疗疫病、痢疾、疮痍，活人无数，故又有“活人败毒散”之誉。唯其中人参一味，有医家认为此方之妙，全在于此；也有医家认为，人参敛邪，当用于体虚之人，故有人另立去人参而加荆防的荆防败毒散用于邪实之证。笔者从《本经》经义对人参功效的阐释出发，认为败毒散用人参至少有三方面的作用：补五脏，先安未受邪之地；安精神，主明则一身皆安；祛邪气，扶正以鼓邪外出。因于这三方面的作用，笔者以为败毒散用于疫病、痢疾、疮痍等病症的治疗，不必拘泥于体虚之人，须知邪盛伤正最速，若待正虚而用参，多致贻误战机，病深难解。

#### 参考文献

- [1] 佚名作；吴少祯总主编. 神农本草经 [M]. 北京：中国医药科技出版社，2018.
- [2] (宋) 宋太医局编. 太平惠民和剂局方 [M]. 北京：中国中医药出版社，2020.
- [3] (宋) 朱肱原著；唐迎雪等点校. 类证活人书 [M]. 天津：天津科学技术出版社，2003.
- [4] 张薇，熊佩宇，刘俊宇，等. 经典名方人参败毒散的历史沿革与现代临床应用 [J]. 中国实验方剂学杂志：1-16.
- [5] 郑金生主编. 海外中医珍善本古籍重刊 78 [M]. 北京：中华书局，2016.
- [6] (明) 张时彻辑；张树生点校. 摄生众妙方 [M]. 北京：中医古籍出版社，1994.
- [7] 赵琰，胡杰，张贵民，等. 荆防败毒散的源流与应用 [J]. 环球中医药，2020，13 (11)：1996.
- [8] 贾波主编. 方剂学 [M]. 北京：中国中医药出版社，2016.
- [9] 吴勉华，石岩主编. 中医内科学. 新世纪第5版 [M]. 北京：中国中医药出版社，2021.
- [10] 王辉，孔玉琴，王猛. 人参败毒散在治疗新型冠状病毒肺炎中的运用 [J]. 中国中医急症，2020，29 (08)：1325.
- [11] 周洪立，桑天庆，陈海彬，等. 中医“正气为本、顺势疗疾”思想在新型冠状病毒肺炎治疗中的应用探讨 [J]. 陕西中医，2020，41 (04)：415.
- [12] (明) 李挺著；金嫫莉等校注. 医学入门 [M]. 北京：中国中医药出版社，1995.
- [13] (明) 龚廷贤. 万病回春 [M]. 中国中医药出版社，2019.
- [14] (明) 张介宾著. 景岳全书 [M]. 北京：中国中医药出版社，1994.
- [15] (清) 冯兆张纂辑；田思胜等校注. 冯氏锦囊秘录 [M]. 北京：中国中医药出版社，1996.
- [16] 张永泰，郭霞珍. 黄帝内经素问 [M]. 北京：中国中医药出版社，2022.
- [17] 喻昌撰. 寓意草 [M]. 北京：中国中医药出版社，2008.
- [18] (清) 吴瑭著. 温病条辨 [M]. 北京：中国医药科技出版社，2013.
- [19] (清) 尤怡著；许有玲校注. 金匱翼 [M]. 北京：中国中医药出版社，2005.
- [20] (明) 吴昆编著；洪青山校注. 医方考 [M]. 北京：中国中医药出版社，2007.
- [21] (清) 陈复正著；图娅点校. 幼幼集成 [M]. 沈阳：辽宁科学技术出版社，1997.
- [22] (明) 薛己著. 薛氏医案选 外科发挥 外科枢要 疔疮机要 正体类要 口齿类要 [M]. 北京：人民卫生出版社，1983.
- [23] (清) 熊立品编. 痘麻绀珠 [M].
- [24] (明) 陈实功编著. 外科正宗 [M]. 北京：人民卫生出版社，1956.
- [25] (清) 张璐著；李静芳，建一校注. 张氏医通 [M]. 北京：中国中医药出版社，1995.
- [26] 魏岩，沈娟娟，曹彦，等. 人参败毒散治疫探微 [J]. 长春中医药大学学报，2021，37 (05)：949.
- [27] (清) 汪昂著. 医方集解 [M]. 北京：中国中医药出版社，2007.
- [28] 吴添沐. 人参败毒散加减治疗脾肺气虚、寒湿郁肺型新型冠状病毒感染 (或肺炎) 28 例 [J]. 湖南中医杂志，2022，38 (10)：4.
- [29] 于凤至，顾瞻，苗骞丹，等. 基于网络药理学方法和分子对接探讨人参败毒散干预 COVID-19 的潜在机制 [J]. 上海中医药杂志，2020，54 (11)：1.
- [30] 刘源，刘金豹，彭伟. 人参败毒散治疗新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 作用机制的网络药理学探讨 [J]. 中药材，2020，43 (06)：1531.
- [31] 陈岚，贾波，邓怀涵. 基于“逆流挽舟”法论治溃疡性结肠炎 [J]. 中华中医药杂志，2019，34 (02)：527.
- [32] 熊佩宇，钟春，张培旭，等. 基于 AMPK/ULK1 自噬通路探讨人参败毒散对溃疡性结肠炎黏膜屏障的干预机制 [J]. 中国实验方剂学杂志：1-9.
- [33] (清) 陈修园著. 神农本草经读 [M]. 福州：福建科学技术出版社，2007.
- [34] 李时珍. 本草纲目 [M]. 福州：福建科学技术出版社，2020.
- [35] 黄元御. 长沙药解 本草 44 [M]. 北京：中国中医药出版社，2016.
- [36] (南朝·梁) 陶弘景编；尚志钧，尚元胜辑校. 本草经集注 辑校本 [M]. 北京：人民卫生出版社，1994.
- [37] (清) 周岩著；邹运国点校. 本草思辨录 [M]. 北京：人民军医出版社，2015.
- [38] (清) 陈尧道撰；李明廉点校. 伤寒辨证 [M]. 北京：人民卫生出版社，1992.
- [39] (清) 徐大椿编著. 神农本草经百种录 [M]. 北京：人民卫生出版社，1956.
- [40] (明) 张志聪著；刘小平点校. 本草崇原 [M]. 北京：中国中医药出版社，1992.
- [41] (清) 陈士铎著；柳长华，徐春波校注. 本草新编 [M]. 北京：中国中医药出版社，1996.
- [42] (清) 徐灵胎著；刘洋校注. 医学源流论 [M]. 北京：中国中医药出版社，2008.
- [43] (清) 吴谦等编；闫志安，何源校注. 医宗金鉴 [M]. 北京：中国中医药出版社，1994.
- [44] (清) 程国彭著. 医学心悟 [M]. 北京：中国中医药出版社，2019.
- [45] 清·陈修园撰；林慧光校注. 医学三字经 [M]. 北京：中国中医药出版社，2016.

(收稿日期 2023-07-07)