

基于医易同源探析君相二火辨治抑郁症*

王哲 李良松[△]

北京中医药大学国学院, 北京 102488

摘要: 火作为自然界的产物, 对生命的意义重大, 光明温暖, 火德润生, 流布八方, 光照九州。君火、相火作为中医学重要的概念, 其实质内涵和诠释维度蕴含着深刻的易学原理, 从易学宇宙本体论的角度而言, 其生成规律和阴阳属性遵从太极-阴阳-四象-八卦的易学生成法则。少阴君火与少阳相火的命名由来及火德特征都可从易学中窥其源流, 因而明确其渊源, 阐发其易理有助于从根本上掌握君相二火的病象病机和证治规律, 于抑郁症治疗而言, 发新知, 明新识, 得新效。

关键词: 抑郁症; 少阴君火; 少阳相火; 医易同源; 四象

中图分类号: R749.4+1

文献标志码: A

文章编号: 1003-8914(2025)-16-3567-05

Syndrome Differentiation and Treatment of Depression from Sovereign Fire and Ministerial Fire Based on the Homology of Medicine and *Book of Changes*

WANG Zhe LI Liangsong[△]

School of Chinese Culture Studies, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 102488, China

Abstract: Fire, as a product of nature, holds great significance for life. It shines brightly and warmly, moistens the earth with fire, spreads in all directions, and illuminates the nine provinces. Sovereign fire and ministerial fire, as important concepts in traditional Chinese medicine, contain profound the principles of *Book of Changes* in their essence and interpretation dimensions. From the perspective of the cosmological ontology of *Book of Changes*, its generation laws and yin-yang attributes follow *Book of Changes* generation principle of Taiji-yin and yang-four images-eight trigrams. The origin of the names and the characteristics of fire virtue of Shaoyin sovereign fire and Shaoyang ministerial fire can both be traced back to *Book of Changes*. Therefore, clarifying their origins and expounding their principles are conducive to fundamentally grasping the disease manifestations, pathogenesis, and syndrome differentiation and treatment laws of the sovereign fire and ministerial fire. In the treatment of depression, new knowledge and understanding can be gained, and new effects can be achieved.

Key words: depression; Shaoyin sovereign fire; Shaoyang ministerial fire; homology of medicine and *Book of Changes*; four images

中医学对火的研究由来已久, 火作为光明和温暖的象征, 是人体各种生命活动的动力源泉。中医学中, 火的名称多种多样, 每一个历史时期, 都有对应的火理论应运而生, 从最原始的阴阳五行火, 脏腑之火, 逐渐过渡到壮火、少火、君火、相火、命门火、阴火、龙雷火等具有特定病因病机的火。其中关于君火、相火的论述歧义颇多, 甚至出现在不同时期, 立论截然相反的局面^[1]。如此众多的医家从不同角度论述君火、相火, 这也从侧面说明了君火、相火对于人体生理病理的重要意义。关于君相二火的最早记载, 见于《素问·天元纪大论》, “君火以明, 相火以位”。由此可见, 君相二火一开始就是五运六气的基本概念, 与易学的关系极为密切。因而基于医易同

源的思想视域, 探赜其易学含义, 彰显其理论奥义, 开示出其临证法度, 对于中医传统概念的现代诠释与临床应用而言, 无疑具有重大的意义。

1 医易同源视域下的君相二火

君相二火, 就其实质而言, 仍是火的一种, 代表了阴阳的特征属性。《黄帝内经》运气七篇大论中, 对于君火和相火的阴阳排布是少阳相火, 少阴君火, 这便是君相二火最本源的阴阳含义^[2]。《易传·系辞上传》云: “易有太极, 是生两仪。两仪生四象, 四象生八卦。” 在易学体系中, 宇宙本源的太极由阴阳两仪交会融合而成, 阴阳之间的种种象态, 演变成了天地万象, 于人体而言, 亦是如此。对此, 《素问·阴阳应象大论》有言: “阴阳者, 天地之道……神明之府也。” 少阴君火, 少阳相火, 既以阴阳命名, 自然有阴阳两仪判分天地, 沟通上下, 协调左右, 曲成万物的

*基金项目: 中国博士后科学基金面上项目(No.2024M750262); 国台办台湾中医药研究基地项目(No.GTB2017-170)

[△]通信作者: E-mail: 13910174590@139.com

功用。更进一步而言,两仪之下,四象并生。阴阳两仪各以爻成象,阴阳爻的组合排列构成了四象,八卦乃至六十四卦。太极生两仪,两仪生四象,四象生八卦,演示的是天地万物的生成图景,究其实质则是阴爻阳爻成象的动态变化^[3]。对于阴阳爻变的功用,《易经·系辞下传》总结道:“爻也者,效天下之动者也。”太阳、少阴、少阳、太阴代表了天地之间阴阳的动态象变,从太阳、少阴、少阳、太阴的排列顺序来看,依次是阳气由多渐少的递减过程。依四象的生成规律而论,少阴虽名阴,而其本质确是由太阳爻变而成,其脱胎于太阳的纯阳之气,故而是沟通纯阳之气的枢纽^[4]。与此同理,少阳虽称阳,确是由太阴变化一爻而来,因此能够作为沟通太阴纯阴之气的枢纽。依易学一分为二,二分为四的生成之理,四象遂展开八卦,少阴依次爻变为离卦、震卦,少阳依次爻变为巽卦、坎卦,少阴君火与离火卦义相合,少阳相火与巽卦风木对应。震卦寓少阴君火,这便是后世龙雷之火的由来;坎卦纳少阳相火,喻示了少阳寄肝肾含义。至此,少阴君火与少阳相火的易学宇宙生成观清晰明了,阴阳属性判定完成。

2 易学角度的君相二火辨治抑郁症

2.1 君相二火的易学本体论含义

厘清少阴君火和少阳相火的易学宇宙生成观之后,便明确了少阴君火,少阳相火与四象、八卦的本质关联。少阴君火与离卦相合,离者,丽也,代表着自然界中的太阳,离本身就有光明,绚丽的含义,故而少阴君火也具备离卦的基本特征,如离照当空、光明温暖,这就是君火以明的易学含义^[5]。《素问·六微旨大论》对君火以明的含义补充解释道:“显明之右,君火之位也。”王冰对“显明”一词解释道:“日出之位曰显明。”由此可见,少阴君火确实具有大自然中太阳的特征,与离卦的卦义相合,能够显示光明。君火以明的本义已然昌明,相火以位的本义自是昭然若揭^[6]。少阳相火与巽卦同出一源,都是从阴阳两仪衍生而来。天地初开,太极判生一阴爻,一变为少阳,三变为巽卦,正合道生一,一生二,二生三的易学法则。爻变代表了天地的生成图景,自然也遵循一定的位次规律。爻位特指阴阳二爻在卦象组合中所居的位次,爻位由下往上依次按照初爻、二爻、三爻、四爻、五爻、上爻的顺序排列。《说卦》对此解释道:“兼三才而立之,故《易》六画而成卦,分阴分阳,用刚柔,故《易》六位而成章。”由此可见,少阳相火的生成本就是依照位次而来。《素问·六微

旨大论》有言:“君火之右,退行一步,相火治之。”上下左右,前进后退,这些关于位置的词语,也是表达了相火易位的含义。此外,少阳相火与巽卦相合,巽卦,象风也。风无孔不入,善行而数变,飘忽不定,本就是随万物之所在而移位,少阳相火与此风动之象相应,同样会具有移位动形的含义^[7]。

以上是从易学的天地阴阳生成的角度阐述君火以明,相火以位的易学本体论含义,古人强调天人同构,“善言天者,必有验于人”,把少阴君火与人体脏腑经络相连,更能够彰显君火以明的含义。人体经络之少阴经分上下手足,分别连属心和肾,《灵枢·经脉》云:“心手少阴之脉,起于心中,出属心系。”手少阴心经,少阴心经与少阴君火,代表了经络与脏腑的关联。《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官。”心主神明,与离卦相应,为人身之君主,具有奉天行令、统御全身之能,蕴含光明正大、神明宏基之义,这便是君火以明的另一重深意^[8]。对于少阳相火与人体的关联而言,人身有手少阳三焦、足少阳胆之别,考“焦”字含火意,具有腐熟水谷变化,蒸腾枢转水液的含义,少阳相火应与手少阳三焦经相合。《难经·三十一难》载:“三焦者,水谷之道路,气之所终始也。”三焦作为体腔内最大的腑,包罗诸脏,通行元气,沟通上中下,发挥着滋润濡养、灌溉疏利的作用。上焦如雾,中焦如沤,下焦如渎,少阳相火沟通元气,通行三焦,随人体上下位置的不同,而具有对应的功用,这亦是相火以位的内涵^[9]。综上所述,少阴君火合离卦之德,以光明澄澈,朗照于上;少阳相火应巽卦之义,以风行移位,周遍全身,体现了君火以明、相火以位的易学本体论含义。

2.2 君相二火的易学认识论含义

天地定位,君相合德,天地初分,阴阳各归其位,亲乎上者本于天,亲乎下者本于地,四象均布,八卦分列,由此而成天地万物的时空静象。太极之理,静中寓动,生生不息的动机,勾连各方,成就一幅动静交织的图景^[10]。《易经·说卦》对此动静之象总结道:“天地定位,山泽通气,雷风相薄,水火不相射”。对君相二火而言,少阴君火象乎离卦,上应心君,少阳相火象乎巽卦,对应三焦。君火上明言天象,相火周行定地位,遂成天地初生,阴阳初判的固定象位。以卦象而言,君为火,相为风,风火相煽,君火和相火互感互通,构成火风鼎新之象和风火家人之义。以政象而言,君火以明,光照八方,统御四野,君令政行,普泽群僚,相火自然会受其泽被。相火以位,奉君令而行,转承上下,协理诸事,周济全身,成一派

君相共治、同心合德之象。综上所述,就人体藏象定位、功能定义而言,君火相火自然是属性不同,象态各异;但是从病象表现、病机演变的中医整体恒动观来说,少阴君火、少阳相火也必然是阴阳交感,互感互通的。《易传·系辞下》云:“阴阳合德,而刚柔有体”。故而,基于君相二火的易学认识论而言,以天地定位言君相各司其职,以阴阳互感喻君相同心合德,君相二火虽发用有异,但总归于火体,一分为二,体用合一^[11]。

2.3 君相二火的易理病机与抑郁症治疗

就君相二火的易理病象病机而论,基本上可分为君相失德、君相离德、君火不明、相火不位 4 种情况。君相二火既名为火,自然以火言其德。德为天道本体的功能作用,是万物外显的本质属性,以火而论,火德便是光明温暖,和煦万物,有生生不息的含义^[12]。《易传·系辞下》曰:“天地之大德曰生,圣人之大宝曰位。”火德之大就在于如同阳光一样,照遍八荒,生养万物。火德一失,阴霾密布,生机消亡,人体必然就会百病丛生,命不久长。《类经附翼》就此论道:“天之大宝,只此一团红日……凡阳气不充,则生意不广。”

2.3.1 君相失德病机

君相二火失德就代表着大自然这种德润万物,生生不息,欣欣向荣的局面失去了根基。对于抑郁症的治疗而言,其所表现出的生机消退、抑郁颓丧、自戕自害等核心病机,便是君相二火失德的病理变化。于人体而言,君相失去火德,如同太阳失辉,尤其是少阴君火,为一身火力之根本,阳火一消,群阴弥漫,此即阳火衰微,不能周照全身,造成阴寒极盛,精气神耗损,生命流逝的病理表象,这便是临床多见的抑郁症患者表现出的君火失德、阴寒弥漫的病象,在治疗方面属于《伤寒论》中三阴病篇四逆理法的应用范围,当以回阳救逆为第一要义^[13]。

前文已述,根据少阴君火和少阳相火的天地四象生成规律以及阴阳属性判定,可知少阴由阳爻演变而来,少阳则由阴爻演变而来,因而少阴君火和少阳相火都具有沟通阴阳、承转启运的枢纽作用,这一点在《伤寒论》六经辨证体系中体现得非常明显。少阳相火作为太阳、少阳、阳明三阳病的运转枢纽,具有周济上下、承转开阖的关键作用^[14]。当少阳相火失去火德,火力不足,就会出现枢轴不灵,阳气郁遏的病理变化,符合抑郁症阳郁火衰的病机特征,观《伤寒论》中小柴胡理法和四逆散的方证,便是针对此种少阳相火失德而设,应以和解少阳、畅达火德为

治疗大法。综上所述,从君相二火失德的病机辨治抑郁症的关键在于把握住人身阳火衰退、火德不能流转全身的病理机转,治疗原则当以鼓舞火源、宣扬火德为主。

2.3.2 君相离德病机

君相合德本应是顺畅开泰,上下相亲,政通人和的局面,倘若君相二火不同心合德,少阴君火与少阳相火离心离德,不能互感互通,政令停止上行下达,就会出现天上地下分离的否卦之象^[15]。天地定位,阴阳和化而生万物,顺此生成变化之道便是合德,逆此天地生生之机就是离德。君相二火离德,在人体上就会出现火痞逆于体内,致使少阴君火独盛于上,少阳相火失去沟通上中下三焦,周济全身的作用。针对此痞逆的病理机转,应当注重合理疏通、除逆消痞,观《伤寒论》中诸种泻心汤,其代表着辛开苦降、消痞散结的治痞理法,适用于各种痞证,无论是痞逆于上焦,还是痞结于中焦,甚或是痞陷于下焦,都可以遵此而治,沟通君相二火,使人体复归于顺畅通泰的君相合德状态^[16]。就抑郁症的病理表现而言,除了四肢畏寒、性欲减退等火德衰退的症状外,还可伴随烦躁、易激惹、纳呆、痞满等君火盛于上,相火结聚于下的痞象,尤其是一些久经治疗、迁延不愈、反复发作的难治性抑郁症患者,其君相离德的病机表现非常典型,因而在辨治此类难治性抑郁症时,应当以消痞散结、疏通通泰为治疗原则。

2.3.3 君火不明病机

君火与离卦相合,具有光明朗照的含义,与体内少阴心君相连。少阴心君本身就具有统摄志意,明理任物的功能特性。君火以明,含章太空,为神明肇基之始,万象生机之宰。君火明则神机秀越,灵识澄明,统御全身脏腑经络,贍育生生之息。倘若君火不明,于天地万物而言则晦暗无光、阴霾四起、气运愆涩,成一片混沌萧索之象;于人体生命而言则神识困顿、灵机涣散、思维滞缓、颓丧衰废,表现为精神情志的抑郁病象^[17]。少阴心君治理全身,协调五脏六腑功能的正常发挥、气机的升降出入、经络的循行联络都受其节制,君火不明除了会直接影响到心理之外,身体各处的功能联系也会出现相应的病症。君火不明,号令不行,首先影响到的便是人体的气机运动,升降息,出入废,气滞血瘀,皆不能禀君令而动。诸般郁证由此而发,诸种疼痛由此而作,诸液流阻由此而成,少阴心君不明,则脏腑经络不通,气血津液不行,生机危矣。因此少阴君火,首重其明。澄明心神,神明则精神专直;畅明心血,血明则气血以

流；通明心志，志明则脏腑齐行。就临床治疗而论，神不明，治之以虚静轻灵；血不明，治之以培补冲和；志不明，治之以镇摄调衡^[18]。

总而言之，君火不明，忤逆时起，腐秽累成，故而治疗总以昌明火德，正大光明为主旨，使此君火大明，自然群阴摄伏，众脏谐行。故而从君火不明的病机角度辨治抑郁症，不仅能够调治其精神情绪症状，还可以心身同治，形神兼顾，达到神明形存，心明身健的治疗效果。

2.3.4 相火不位病机

君火以明，相火以位，这是天人合一的谐调状态。相火与巽卦相合，巽风以动，相火以位，代表着火德润身，周照济生，和煦生机，随风润物的含义。相火风行移位，随天地万物之所需，而往来奔波，循行周全。倘若相火不位，便意味着天地间失去了协调共生的功能，出现自处困境，各自为战的局面，最后导致的就是毫无秩序可言的一片混乱。就人体机能而言，少阳相火与三焦相通，三焦循行人体上中下三部，生命元气随处周全，包罗全身，展现出整体共生的协调之象。当此少阳相火失位，也就是三焦失职，相火不位，三焦元气相应地就不能够充身生养，导致上焦不能如雾般滋润，中焦不能如沤般化溉，下焦不能如渎般疏利^[19]。

由上可知，相火不能协调三焦元气，失去润养生机的功能，这便是相火不位的第一层含义。三焦为元气通行的道路，少阳相火便乘此元气往来流通，相火不位的另一层含义便是此相火不依据三焦而动，妄动冒动，危害多端。少阳相火以巽风合其火德，禀风动之性而周遍四野八荒，发挥其润生之德。风性善动，多逆多亢，一旦遭遇外因刺激，风性暴起，直冲天际，破坏极大。就人身而论，风邪内动，冲破脑窍，便会引发昏仆厥逆的危象。观风之动性，便明了少阳相火的动性，相火不位，冲上为逆，亢性一起，就会导致一系列严重的后果^[20]。朱丹溪在《格致余论·相火论》中对此有明确论断：“天主生物，故恒于动……其所以恒于动，皆相火之为也。”由此可见，相火不位，恣意而动，风火相煽，造成人体阳火发越于上，冲逆君火，犯上作乱，影响到正常的精神情绪活动，出现癫狂、烦躁、不寐、抑郁等病症。更有甚者，相火不位，暴逆而起，火邪旺盛于上，煎灼真元，真元亏耗不能潜藏相火，相火作乱遂进一步加剧，最后产生阴阳离决、生机耗散的病理结局。这一点在《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》体现的最为明显，从医易同源的角度而言，少阳相火与厥阴风木，以沟通

阴阳表里界面的方式相连，少阳相火失位，极盛于上，引发厥阴风木交相煽动，产生阳火厥逆于上，真元亏耗于下的阴阳分离局面，观厥阴病提纲“消渴，气上撞心，心中疼热”便是对此阴阳离决病机的最好概括。对于此种危重病机，以厥阴病主方乌梅丸所代表的清上温下、寒热并调、燮理阴阳的治疗大法最为适用，配合上潜镇摄纳的诸种温法，总以相火复归其位，发挥正常的风行移位，和煦生物的火德为最终要义^[21]。

从抑郁症的病变表现来看，相火不位的病理机转多发于抑郁症的中后期，患者的抑郁程度愈严重，相火不位导致的阴阳离决就愈显著，此类患者出现的自戕、自残、自害行为，便是阴阳离决、生机涣散的表现，在治疗方面也当以潜镇摄纳、引火归原为根本原则。

3 结 语

中医火论由来已久，其中关于君相二火的争论颇多，考水火为阴阳的代名词，故而从易学中太极—阴阳—四象—八卦的医易同源思想着眼，阐明君相二火的基本含义、病象病机及调治法则，实是正本清源，彰显火德，大有裨益于临床。火守温热于内，示光明于外，此为火德本体；火周行于天际，熙熙于万物，此为火德发用。火德本义既明，于临证而言，凡是具有阳火生机消退、精神情志紊乱、痞逆动冲作乱证象特征的疾病，皆可遵异病同治的原理，从君相二火论治。尤其是现代社会多见的抑郁症等心身疾病，以生机衰退、萎靡颓丧、心灰意懒、烦躁激惹等精神情绪障碍为主要病变表现，同时还伴有身乏气乱、痞塞满闷、阴阳厥逆等身体病症，这一类疾病，最适合从君相二火入手，昌明火德，和煦生物，周济全身，顺畅通泰，故火德润生之义大矣！

参考文献

- [1] 李琳珂. 中医火理论的文献研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2019.
- [2] 王德辰, 马友诚, 孙瑞茜, 等. 中医阴阳五行诊疗体系之治法浅探[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(11): 6228-6233.
- [3] 许伟明, 胡镜清, 江丽杰.《周易》哲学观对中医辨证论治原则和方法影响刍议[J]. 环球中医药, 2017, 10(1): 22-25.
- [4] 陈岷. “四象”诠释的模式演变及其学理意义: 以清初学者对图书易学的批判为中心[J]. 周易研究, 2021(3): 13-20.
- [5] 时金科. 基于“离”“丽”二字的核心义解析易经《离卦》[J]. 安阳师范学院学报, 2021(4): 38-48.
- [6] 许亚辉, 严志伟, 李杰, 等. “君火以明相火以位”简析[J]. 环球中医药, 2019, 12(1): 37-40.

- [7] 李洪海. 基于《周易》象数思维的卦象-藏象理论研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2021.
- [8] 林勇凯, 张天成, 李赛美. 从既济、未济两卦角度探析心肾之间的交感关系[J]. 中国中医基础医学杂志, 2016, 22(3): 297-298.
- [9] 程文静, 刘朴霖, 阎兆君. 基于“情志—三焦—相火”轴论治情志病[J]. 环球中医药, 2023, 16(1): 116-119.
- [10] 段培培, 李凯, 史艳平, 等. 浅析医易会通-易经卦象课程思政: 以滑胎为例[J]. 光明中医, 2024, 39(17): 3559-3561.
- [11] 杨凌, 韩斐. 基于君火相火理论论治小儿抽动障碍[J]. 环球中医药, 2021, 14(11): 2022-2025.
- [12] 李琳珂, 蔡永敏, 郭凤鹏. 中医火理论研究(一)[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(11): 4824-4826.
- [13] 雷超芳, 陈志刚, 王喜红, 等. 从“动则生阳”论治抑郁症的理论探索[J]. 环球中医药, 2021, 14(11): 2029-2032.
- [14] 胡济源, 张向伟, 柳红芳. 论“少阳为枢”的理论内涵[J]. 环球中医药, 2018, 11(12): 1913-1915.
- [15] 邢齐树, 董昌武. 《伤寒论》之“痞”临证浅析[J]. 环球中医药, 2021, 14(1): 103-105.
- [16] 孙盈. 半夏泻心汤的组方分析及在治疗痞证中的应用[J]. 光明中医, 2022, 37(8): 1470-1472.
- [17] 崔姗姗, 刘雪宁. 君火、相火与“君相互感”学说[J]. 中医学报, 2018, 33(8): 1459-1462.
- [18] 王文顺, 李兰珍. 从“君火不主令”论“益火补土法”[J]. 中医药通报, 2020, 19(6): 23-25.
- [19] 赵彦祺, 张宜帆, 周霞辉, 等. “相火”探究[J]. 长春中医药大学学报, 2023, 39(1): 14-18.
- [20] 赵予, 赵进喜, 朱丹溪“相火论”学术内涵与临床应用浅析[J]. 北京中医药, 2022, 41(4): 411-413.
- [21] 于金振, 司国民. 司国民基于厥阴病治疗郁病经验[J]. 山东中医杂志, 2022, 41(9): 990-993.

(本文编辑: 郭金秋 收稿日期: 2024-10-23)