

# 浅谈历代中医文献对催产的认识

陈莞苏, 赵文杰<sup>△</sup>

(南京中医药大学苏州附属医院妇科, 江苏 苏州 215000)

**摘要:** 催产是临床分娩困难时常用治疗方法, 早在《世本·帝系篇》中就有所记载。历代文献对催产的认识颇有见地, 但论述纷繁。本文从文献源流、催产方药、外治方法、治疗时机四个方面着手对古代重要医籍中催生催产的有关论述进行整理归纳, 以飨读者。

**关键词:** 催产; 难产; 中医文献; 古籍

中图分类号: R 271.4 文献标志码: A 文章编号: 1000-3649 (2023) 10-0033-03

**Discussion on the understanding of oxytocin in the literature of past dynasties/CHEN Wansu, ZHAO Wejie// (department of gynaecology, Suzhou Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Suzhou Jiangsu 215000, China)**

**Abstract:** Ecobolic, a common management for dystocia, first seen in the “genealogy in the pre-Qin period”. Medical experts of all dynasties have had a lot of opinions on hastening parturition, and discussed them in numerous and detailed ways. Starting from the four aspects of literature origin, herbs and formulas, external treatment and therapy time, this paper sorted out and studied the related discussions on ecobolic in ancient important medical books, explored their academic context and rules, and shared them with readers.

**Keywords:** ecobolic; dystocia; TCM Literature; ancient books

近年来, 国内剖宫产率大幅度上升, 但 其中有不少可以通过正确的引产、催产手段而从阴道分娩。合理的引产与催产能增加阴道分娩成功率, 有效降低剖宫产率, 减少母体产褥感染、新生儿肺部发育不良、后续瘢痕妊娠等并发症。祖国医学在长期实践中在催生催产领域积累了很多宝贵经验, 但由于对分娩生理认识的局限, 也难免多有纰漏<sup>[1]</sup>。本文现从文献源流、催产方药、外治方法、治疗时机四个方面着手, 对古代重要医籍中催生催产的有关论述进行整理归纳, 以供临床参考。

## 1 文献源流

最早有关催产的文献应为《世本·帝系篇》中有关大禹出生的神话传说: “禹母修己, 吞神珠如薏苡, 胸拆生禹”, 即大禹的母亲生禹时对付难产用了两种方法: 一是吞薏苡催产, 二是吞薏苡催产不果后剖胸(背)取子<sup>[2]</sup>。虽是神话传说, 但从中可以看出上古的先民已经开始应用药物帮助生产。

第一例明确记载的催产医案是《史记·扁鹊仓公列传》中淳于意治菑川王美人怀子而不乳, “不乳”即难产, 史书言“臣意往, 饮以莨菪药一撮, 以酒饮之, 旋乳。”按《本草图经》所云, 莨菪即天仙子<sup>[3]</sup>。

杨子建《十产论》<sup>[4]</sup>中第一次明确提出并定义了催产。“催产者, 言妇人欲产, 浆破血下, 脐腹作阵疼痛, 极甚, 腰重, 谷道挺进, 已见是正产之候,

但儿却未生, 即可服药以催之。或有, 经及数日, 产母困苦, 已分明见得是正产之候, 但儿子难生, 亦可服药以助产母之正气, 令儿速得下生”。此处的催产既是病名, 也是治疗手段。《十产论》中对滞产、胎位不正、脐带绕颈等各种难产的症状、处理方法都作了较为清晰的描述, 指明催产仅用于胎位正确, 已临产而子不出的滞产, 此后历代文献均奉为圭臬。

## 2 催产方药

2.1 催产本草 唐代以前本草著作中记载的催生类药物较少。《神农本草经》中记载可治疗女子“乳难”“产难”的药物共有八味, 分别为滑石、蒺藜子、泽泻、续断、贝母、酸浆、蜈蚣和白马茎。至《本草经集注》又增加了代赭、龙骨、麝香、贝母及少数矿物类药物。大量记载此类药物的是唐慎微编纂的《经史证类备急本草》, 共记有 41 种。根据《证类本草》的辑录, 唐以前所著本草均未明确提及“催生”或“催产”, 只称某药主治妇人乳难、产难、不乳等。第一部明确提及催生催产的本草著作应为《日华子本草》, 这也是《证类本草》中大部分催生类药物的文献来源。此后历代本草文献大多引用《证类本草》所载, 除少数如《滇南本草》记载的石莲花、马槟榔等地方性用药外, 未有明显增加。直至明代李时珍《本草纲目》, 在百病主治药中产难用药里记载了 78 味用于催生的方药, 此外还有滑胎、

\* 基金项目: 苏州市吴门医派研究专项科研基金(编号: SYSD2017196)。作者简介: 陈莞苏, 硕士, 主治中医师, 主要研究方向: 中医妇科学理论研究, E-mail: king\_1169@163.com; 通讯作者: 赵文杰, 医学学士, 主治中医师, 主要研究方向: 中医妇科学研究, E-mail: 20195107@njucm.edu.cn。

堕胎用药中部分药物同时可催生。但其中不乏有铁锈、草鞋灰、古文钱等民间偏方，总体上仍与《证类本草》相似。历代本草所记载的药物大致可分为通利药和破血药两类。通利药物即药性滑利之品，如滑石、王不留行、瞿麦、车前子、黄蜀葵花等。破血药又包括香类药（乳香、麝香）、矿石类药（赤石脂、禹余粮、水银等）和动物类药（兔头骨、牡鼠等）。需要注意的是，这些药物中不乏水银、蓖麻子等有毒药物，且从文献记载来看，催生药和堕胎药并未进行明确的区分，古人使用时并未考虑药物对胎儿的毒副作用，这是古代文献的局限性所在。

**2.2 催产方剂** 历代医家所拟催生方虽纷繁复杂，但总体如《女科证治准绳》<sup>[5]</sup>所总结：“滑以流通涩滞，苦以驱逐闭塞，香以开窍逐血。气滞者行气，胞浆先破，疲困者，固血。”宋以前催生方多为滑剂、苦剂和香剂，盖因当时多认为产道滞涩是难产的病因之一，故以滑利药物润滑产道、苦药香药下气破血以通利产道。第一本产科著作《经效产宝》中就有以榆白皮、通草、葵子、滑石、瞿麦等滑利药物组成的易产方。历代习用的催生如圣散（单用黄蜀葵花或葵子）也是滑剂的代表。麝香治产难于《本草经集注》中便有提及，郭稽中《妇人孕育宝庆集》所拟治疗产难的胜金散即以麝香为主药，《妇人大全良方》所载催生奇方兔脑丹以乳香、丁香、麝香同时入药，更是香剂的代表。苦剂则以良方所录的催生柞木饮子为主要代表，有治交骨不开之用。自金元以后，医家逐渐重视调理气血在催生中的作用，行气固血药使用逐渐增加，妇产专著中多引朱丹溪所说“催生只用佛手散，最稳当，又效捷”，佛手散即芎归汤。《医方类聚》中的产难如圣散（紫苏、当归各等分）、《万病回春》中的回生丹也逐渐成为催生常用方药。对于以上方剂，后世医家在袭用的同时也进行了反思。《达生编》<sup>[6]</sup>中便说“鼠兔二丸。大耗气而兼损血。盖鼠兔例用香窜之药。产时百脉解散。气血亏虚。服此散气药。儿已出而香未消。其损多矣。……多致产后发热等病。遗患无穷。”《冯氏锦囊秘录》<sup>[7]</sup>亦说“奈佛手散、兔脑丸及葵花益母诸方，无非活血顺气，滑胎破瘀，温暖通窍，以图运行推出之势，全不管运行推出之源。产妇精力充足者，藉此开导得以易生，倘系气血不足，则虽有催生开导之功，而无运行药势之力，抑何补哉？”故明清时，催生更添培补气血之法。万全所立催生四法，以加味四物汤主治胞浆干涩者，以加味四君子汤主治中气不足，不能运动其胎者。张介宾在《妇人规》<sup>[8]</sup>中亦言“盖血多则润，而产必易；血亏则涩，而产必难。故于未产之前，但宜以培养气血为主，而预为之地。如四物汤、滑胎煎、五福饮、小营煎、八珍汤之类，即皆滑胎之要药。”

### 3 外治方法

《产宝》云：“夫产难者，内宜用药，外宜用法。

盖多门救疗以取其安”，外治法也是催生的有效手段。针灸疗法是常用外治方法，《备急千金要方》<sup>[9]</sup>中有“针两肩井入一寸泻之，须臾即分娩”的记载。《针灸甲乙经》中气冲、复溜、中封、昆仑等穴均有治妇人乳难的记载。《女科证治准绳》总结历代针灸催生法包括刺独阴、承阴，补太冲、合谷、三阴交并灸足小指节，灸独阴、补合谷并泻三阴交等。

此外，《妇人大全良方》<sup>[4]</sup>中记载有阴道润滑剂的使用：“先与四物汤及通真丸补养其气血，次更浓煎葱汤，放冷如体，令坐婆洗产户，须是款曲洗，令气上下通畅，仍更用如调滑石末涂产户里，次服前催生药则万全矣。”《刘涓子鬼遗方》中有制膏口服并摩腹治疗产难的记载。张景岳有“令产妇以自己发梢含于口中，令其恶心作呕，即下”催吐以催生的记载。

历代文献中尚有符咒、手握石燕、足心敷蓖麻子等民间偏方记录，这与古人对分娩认识的局限有关，随着医学的发展，后人已逐渐明了此类方法的荒谬，指出“至于手握石燕，足贴蓖麻，……，徒存虚名，而无实效，误人性命于顷刻，岂不痛哉。”<sup>[7]</sup>

### 4 治疗时机

历代医家对于催生催产的治疗手段虽多有创造，但对于催生的应用都十分谨慎，强调不可轻用，若必要用则需确实临产方可应用。

杨子建定义催生时即言明“已分明见得是正产之候，但儿子难生”是催生的使用前提。《妇人大全良方》<sup>[4]</sup>有言“若见浆水，腰腹痛甚，是胎离其经，令产母仰卧，令儿转身，若儿头向产门，方可用药催生坐草”。《妇人规》<sup>[8]</sup>中也说“凡妊娠胎元完足，弥月而产，熟落有期，非可催也。所谓催生者，亦不过助其血气而利导之耳……若期未至而妄用行气导血等剂，以为催生，亦犹摘方苞之萼，握宋人之苗耳。”

这些论述可能与古代收生产婆不通医理，不能准确辨别孕妇是假性宫缩还是确实临产；甚或德行败坏，为多收钱财，胡乱作为有关。清代吴澄的《不居集》<sup>[10]</sup>中就写道“如妊娠分娩，本不难产也，而人皆做之。……医家惟恐其产之不难，而以催生药做之；产家惟恐其不难，而以惊慌恐惧做之；收生稳婆惟恐其不难，而以探胎试水勒出做之，则难产成矣。”

尽管古代医家限于医疗条件的不足和对妊娠及分娩生理认识的局限，所用治疗方法更重视分娩的顺利进行，而忽视毒副作用。但历代医家通过不断探索，总结归纳出的催产方法仍然对临床有启发意义，尤其是历代医家均强调的临产需耐心安静、慎用催生的理念仍值得重视。故本文将重要文献论述整理如上，以备研讨。

## 关于构建中医“糖尿病窍病”理论的思考\*

邱靖雯<sup>1</sup>, 徐灿坤<sup>2,△</sup>, 王硕<sup>1</sup>

(1. 山东中医药大学第一临床医学院, 山东 济南 250013; 2. 青岛大学附属山东省妇幼保健院, 山东 济南 250014)

**摘要:** 在糖尿病病程的发展变化中, 病变波及多个脏腑, 容易伴发多种并发症, 其中不乏许多官窍的病变。“窍”的概念在《黄帝内经》中被首次提出, 该书对官窍和脏腑的关系进行了诸多阐述, 窍的病变自古以来也有许多研究, 通过对比发现, 除单纯以官窍为原发病的疾病以外, 糖尿病导致的官窍病变也占据了较大比重, 因此对其的研究也变得越发重要。笔者基于《内经》所述脏腑与官窍之间的联系, 通过整理归纳, 发现窍的病变贯穿糖尿病发病的始终, 故提出“糖尿病窍病”这一理论, 文中从疾病的角度分析了糖尿病导致窍病的相关病理过程, 希望能为临床诊断与防治提供一定的参考意义, 并且在已有的部分研究的基础上, 提出基于糖窍理论研究“从窍治疗糖尿病”的展望。

**关键词:** 糖尿病窍病; 官窍; 脏窍相通; 消渴病; 消渴目病

**中图分类号:** R 758.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 10-0035-04

**Thoughts on constructing the theory of “diabetes out-of-body disease” in TCM/QIU Jingwen<sup>1</sup>, XU Cankun<sup>2</sup>, Wang Shuo<sup>1</sup> // (1. The first Clinical Medical College of Shandong University of Chinese Medicine, Jinan Shandong 250013, China; 2. Shandong Provincial Maternal and Child Health Care Hospital Affiliated to Qingdao University, Jinan Shandong 250014, China)**

**Abstract:** In the course of the development of diabetes, the lesions affect many viscera, easy to be accompanied by a variety of complications, including many lesions of the orifices in the human body. The concept of “orifices” was first proposed in Huang-di Neijing, the relationship of the zang-fu and orifices are expounded in this book. Since ancient times, there are many research of pathological changes on orifices, by comparison, it was found that in addition to the diseases solely caused by the orifices, the lesions of the five sense organs and external orifices caused by diabetes also accounted for a large proportion, so the research on them has become increasingly important. Described in this paper, based on Neijing viscera and the connection between the external openings, through induction, found the orifices of pathological changes throughout the course, So the theory about “diabetes results in orifices’ disease” is put forward in this paper, from the perspective of the disease, the diabetes lead to pathological process of the orifices disease is analyzed in this article. Hoped providing certain reference significance for clinical diagnosis and treatment. On the basis of existing part of the study, the prospect of “treating diabetes from orifices” based on diabetes leads to the pathological changes of the orifices theory was put forward.

**Keywords:** diabetes; orifices; the communication between orifices and organs; diabetes; diabetic eye disease

中医学“窍”理论的概念首次见于《黄帝内经》, 中医所说的“窍”是指机体与外部相通的孔

道。窍, 《说文解字》中说: “窍者, 穴也, 空也。”<sup>[1]</sup>其本意表示孔洞。糖尿病是临床常见病, 多发病, 在其发生发展过程中往往伴发多种“窍”的

\* 基金项目: 山东省中医药科技项目 (编号: Z-2022069)。△ 通讯作者: 徐灿刊, 副教授, 副主任医师, 硕士生导师, 医学博士, 研究方向: 中西医结合防治内分泌与代谢病, E-mail: xucankun@163.com; 作者简介: 邱靖雯, 硕士研究生在读, 主要研究方向: 中西医结合防治内分泌与代谢病, E-mail: 13368047931@163.com。

### 参考文献

- [1] 张建平, 包琳. 正确掌握引产催产方法 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2012 (2): 89-93.
- [2] 苑利. 大禹诞生神话的医学诠释——兼论“鲧复生禹”神话的误传 [J]. 中原文化研究, 2016 (3): 103-107.
- [3] 杜兰芳, 顾江红. 古代医籍中对难产的描述 [J]. 西部中医药, 2016, 25 (2): 47-49.
- [4] 陈自明. 妇人大全良方 [M]. 王咪咪, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [5] 王肯堂. 女科证治准绳 [M]. 臧载阳, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 379.
- [6] 亟斋居士. 中华医典·达生编 [M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998.
- [7] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录 [M]. 王新华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1998.
- [8] 张介宾. 景岳全书 [M]. 李继明, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [9] 孙思邈. 中华医典·备急千金要方 [M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998.
- [10] 吴澄. 不居集 [M]. 何传毅, 祝新年, 陈佳玉, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 820-821.

(收稿日期 2020-09-14)